

Répertoire

des ressources alimentaires
pour personnes à faible revenu
du Grand Montréal

2017



CENTRE
DE RÉFÉRENCE
DU GRAND
MONTRÉAL



Centraide
du Grand Montréal



RÉPERTOIRE DES RESSOURCES ALIMENTAIRES POUR PERSONNES À FAIBLE REVENU DU GRAND MONTRÉAL

Édition 2017



Info-référence :
514 527-1375

Administration :
514 527-1388 poste 229
www.info-reference.qc.ca
3155, rue Hochelaga, bur. 101
Montréal (Québec) H1W 1G4

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Vedette principale au titre :

Répertoire des ressources alimentaires pour personnes à faible revenu du Grand Montréal : 2017

8e édition.

Comprend un index.

ISBN 978-2-924655-04-7

ISSN 1481-7004

1. Aide alimentaire - Québec (Province) - Montréal, Région de - Répertoires. 2. Pauvres - Services - Québec (Province) - Montréal, Région de - Répertoires. I. Centre de référence du Grand Montréal.

HV696.F6R42 2017 363.8'8302571428 C2016-941983-5

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada, 2017

© 2017 Centre de Référence du Grand Montréal

Tous droits réservés. Le contenu de ce document est protégé par les lois canadiennes sur les droits d'auteur. Il ne peut être traduit, reproduit, ou transmis d'aucune façon, en tout ou en partie, par un moyen électronique ou mécanique incluant photocopie et microfiche, système d'enregistrement, y compris diaporama et vidéo, système de stockage, de sortie de l'information, sans la permission écrite du Centre de Référence du Grand Montréal

INTRODUCTION

L'appauvrissement marqué de la population du Grand Montréal au cours de la dernière décennie a fait du problème de la faim une préoccupation sociale majeure. Des centaines d'organismes ont pour mission d'aider les personnes à faible revenu. Ils œuvrent souvent dans l'ombre, car leurs moyens sont limités et les milliers de bénévoles qui y travaillent ne suffisent pas toujours à la demande.

C'est pourquoi le Centre de Référence du Grand Montréal a voulu rendre disponible un répertoire sur les ressources alimentaires de la région métropolitaine, en français et en anglais, afin d'offrir aux intervenants un outil qui les aidera à trouver rapidement les ressources existantes, facilitant ainsi leurs efforts pour soutenir les familles et les individus à faible revenu pour qui bien se nourrir est un défi quotidien.

Le Centre de Référence du Grand Montréal est un pilier dans le domaine de l'info-référence et offre depuis 1956 un service de qualité à toute la population. Il est reconnu comme une source d'information fiable par les différents intervenants sociaux dans les secteurs public, parapublic, privé et communautaire.

Pierrette Gagné
Directrice générale

GUIDE D'UTILISATION

Le *Répertoire des ressources alimentaires pour personnes à faible revenu du Grand Montréal* est à la fois un guide à la disposition du public et un outil pour les intervenants et les organismes qui servent les personnes en difficulté dans le Grand Montréal. Le Répertoire est entièrement bilingue et est publié en deux éditions, l'une en français et l'autre en anglais.

Le répertoire contient les coordonnées, la description détaillée ainsi que les informations utiles concernant plus de 400 organismes qui offrent des services d'aide alimentaire aux personnes à faible revenu. Afin de présenter l'offre globale des organismes, ces descriptions incluent également les autres services offerts.

Les organismes sont classés à l'aide de sous-chapitres qui correspondent aux types de services offerts. L'utilisateur trouvera au début de chaque chapitre les définitions des sous-chapitres pour une meilleure compréhension de cette classification. Chaque chapitre est agrémenté de capsules d'information.

Afin de faciliter la recherche d'une ressource dans le répertoire, un sommaire et quatre index sont mis à la disposition de l'utilisateur :

- **Sommaire**

Présentation des chapitres et des sous-chapitres. Permet de repérer rapidement un type de service et de se diriger vers le chapitre répondant aux besoins.

- **Index alphabétique**

Liste intégrale en ordre alphabétique des ressources apparaissant au répertoire. Permet de repérer rapidement un organisme dont le nom est déjà connu.

- **Index des sigles**

Liste alphabétique des sigles associés, s'il y a lieu, aux ressources apparaissant au répertoire. Permet de repérer rapidement un organisme dont seul le sigle est déjà connu.

- **Index des langues**

Liste alphabétique des autres langues utilisées par les organismes. Permet de repérer rapidement les ressources offrant des services dans des langues autres que le français et l'anglais.

- **Index par secteur**

Liste alphabétique classée par région pour les organismes situés hors de l'île de Montréal et par arrondissement pour les organismes situés sur l'île de Montréal. Permet de trouver les organismes en fonction de leur situation géographique.

L'inscription des organismes au répertoire est fondée sur une politique d'inclusion et d'exclusion qui vise à établir les priorités, les règles et les procédures qui guident le CRGM dans la collecte, la mise à jour et le développement des fiches d'information sur les organismes et services. Le fait qu'un organisme soit ou non répertorié par le CRGM ne constitue en aucun cas un appui ou un déni de sa mission.

Pour toute question à ce sujet ou pour nous aviser de toute correction pouvant être apportée à cette édition, veuillez contacter l'équipe de la documentation :

par téléphone : 514 527-1388, poste 254

ou par courriel : documentation@info-reference.qc.ca.

CRÉDITS

Direction :

M^{me} Pierrette Gagné, directrice générale

Gestion du projet :

M^{me} Brigitte Gagnon Boudreau, coordonnatrice, ressources et édition

Recherche, correction, traduction :

M^{me} Emely Lefrançois, agente à la documentation

M. Étienne Lajoie-Gagnon, coordonnateur Info-Référence

M^{me} Maria Rigas, intervenante Drogue : Aide et Référence

M^{me} Marie-Christine Palardy, agente à la documentation

M^{me} Valérie Rioux, agente à la documentation

M^{me} Valérie Nadeau-Chamard, agente à la documentation

M^{me} Sarah Zahed, agente à la documentation

Conception et graphisme :

M. Mathieu Chaurette, directeur 211 et coordonnateur technologie

MG2 Media

M. Jak Jobin, infographe

Impression : Marquis

Communications :

M^{me} Marie Vaillant, directrice des communications

Distribution des répertoires :

M^{me} Manon Côté, adjointe de direction

LISTE DES INDEX

SOMMAIRE	ix
INDEX ALPHABÉTIQUE	269
INDEX DES SIGLES	282
INDEX DES LANGUES	285
INDEX PAR SECTEUR	294

Sommaire

Banques alimentaires	1
Lanaudière	4
Laurentides	9
Laval	17
Montréal - Centre	29
Montréal - Est	58
Montréal - Ouest	94
Coordination de l'aide alimentaire	120
Collecte et distribution des denrées	131
Concertation et information	133
Coupons et achats économiques	138
Bons d'achat de nourriture	149
Épiceries communautaires	151
Clubs d'achats	187
Repas	202
Repas gratuits	211
Repas à bas prix	213
Soutien aux familles	231
Aliments pour bébés et femmes enceintes	251
	253



Société Saint-Vincent de Paul

Opérée par un grand réseau de bénévoles, cette organisation offre de l'aide alimentaire à Montréal, à Laval et dans la MRC de L'Assomption. Le territoire desservi par chaque point d'aide est délimité en fonction du système paroissial. Si vous ne connaissez pas le nom de votre paroisse, il est possible de trouver votre point d'aide en cherchant par code postal sur le site web : www.ssvp-mtl.org/fr/obtenir-de-l-aide.



Longueuil - Système paroissial

Dans l'agglomération de Longueuil, plusieurs services d'aide alimentaire ont également conservé le système paroissial pour délimiter leur territoire. Pour connaître la paroisse correspondant à votre code postal, contactez le Diocèse de Saint-Jean-de-Longueuil:

450 679-1100.

Informez pour aider

Banques alimentaires

Lanaudière..... 4

- MRC Les Moulins
- MRC L'Assomption

Laurentides..... 9

- MRC Thérèse-de-Blainville
- MRC Deux-Montagnes (partielle) : Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac
- Mirabel

Laval..... 17

- Ville de Laval

Montérégie..... 29

- Agglomération de Longueuil
- Beauharnois
- MRC La Vallée-du-Richelieu (en partie) : Beloeil, Carignan, Chambly, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Basile-le-Grand, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathieu-de-Beloeil
- MRC Marguerite-d'Youville
- MRC Rouville (en partie) : Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu
- MRC Roussillon
- MRC Vaudreuil-Soulanges (en partie) : Hudson, l'Île-Cadieus, L'Île-Perrot, Les Cèdres, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Saint-Lazare, Terrasse-Vaudreuil, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac
- MRC Le Haut-Richelieu
- MRC Les Jardins-de-Napierville

Montréal - Centre..... 58

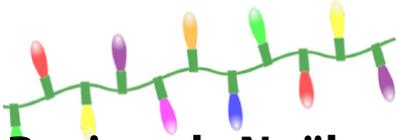
- Ahuntsic-Cartierville, Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Montréal - Est 94

- Anjou, Mercier–Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles, Rosemont–La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension

Montréal - Ouest.....120

- Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Dorval, Kirkland, Lachine, LaSalle, Le Sud-Ouest, L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève, l'Île-Dorval, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Saint-Laurent, Senneville, Verdun



Paniers de Noël

Certains organismes profitent de la générosité dont beaucoup font preuve lors du temps des Fêtes pour organiser une guignolée lors de laquelle ils amassent les dons de denrées non-périssables. Ces denrées sont ensuite distribuées dans le cadre d'un évènement de Noël, sous la forme de paniers de Noël ou d'un magasin-partage de Noël, ou encore tout au long de l'année, jusqu'à épuisement des stocks.

À noter : Les organismes qui offrent de l'aide alimentaire seulement durant la période des Fêtes ne sont pas répertoriés dans cette présente édition.



Les marchés solidaires : une solution aux déserts alimentaires

La situation de l'accessibilité à des aliments frais et sains à prix abordables est préoccupante dans plusieurs quartiers de Montréal où vivent des ménages à faible revenu.

En réponse à ce problème certains organismes, notamment le Carrefour alimentaire Centre-Sud, ont créé des marchés qui permettent de combler les déserts en vendant des fruits et légumes frais et locaux à prix abordables. Il s'agit à la fois de lieux de rencontre et de lieux de sensibilisation aux enjeux de l'alimentation.

Informez pour aider

Lanaudière

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

CDRT

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 964-3104 Téléc.: 450 964-3104

Courriel: cdr@videotron.ca

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire sous forme de dons de nourriture. * Soupe populaire chaque soir. * Paniers de Noël. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS et matériel stérile d'injection. * Test de grossesse. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: saison régulière: lundi au jeudi 15h00 à 21h00, vendredi 14h00 à 20h00, saison estivale: lundi au jeudi 15h00 à 21h00

Frais: pour les activités culturelles seulement

Financement: dons, fédéral, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

CAP

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761 Téléc.: 450 477-9575

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: quartier La Plaine

Horaire: lundi 18h30 à 20h30, mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h15, aide alimentaire: vendredi 9h30 à 11h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4E1

450 964-0360

Services: * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: résidents du secteur Lachenaie

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Terrebonne: secteur Lachenaie

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FIN À LA FAIM...

50, rue Thouin, bureau 223, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4

450 654-3871 Téléc.: 450 704-2871

Site internet: www.finalafaim.org

Courriel: info@finalafaim.org

Services: * Dépannage alimentaire hebdomadaire (possibilité de transport): 165, rue Sainte-Marie, Charlemagne, J5W 1W8. *

Dépannage d'urgence. * Autres activités et projets occasionnels. *

Activités de Noël: paniers, cadeaux, parrainages spéciaux. * Projets en milieu scolaire: sensibilisation au phénomène de la pauvreté et au bénévolat, activités éducatives, travaux communautaires par le milieu scolaire, aide matérielle, collations. * Travaux compensatoires et amendes. * Clinique annuelle de vaccination et de dépistage. * Formation sur la prévention des abus faits sur les aînés. * Projet Cigogne: aide aux nouvelles mamans.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00

(appeler avant), distribution de nourriture: jeudi, inscription dès 8h30 et distribution de nourriture dès 13h00

Frais: dépannage alimentaire: 3\$ par famille par semaine

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

663, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C9

450 492-9442 Téléc.: 450 492-8404

Site internet: www.galileeterrebonne.com

Courriel: lesoeuvresdegallee@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire mensuel. *

Complément hebdomadaire: distribution de légumes, de fruits et de produits de boulangerie. * Dépannage alimentaire d'urgence pouvant être utilisé une fois par année. * Friperie sociale. * Cuisine collective. * Référence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Terrebonne Centre

Horaire: dépannage alimentaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00, friperie: lundi au mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 7\$, dépannage mensuel: 5\$

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PARENANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfants.org

Courriel: info@parenfants.com

Services: * Activités diversifiées à caractère social, économique et éducatif. * Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Formations spécifiques, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Aide alimentaire pour les Mascouchois seulement. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Mascouche et MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: carte membre: 10\$ par année, variables

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

3677, montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1K8

450 433-0888 Téléc.: 450 433-7999

Services: * Récupération et vente de vêtements et de meubles usagés.

* Distribution de surplus alimentaires, paniers. * Soutien financier aux familles démunies de l'école du quartier.

Clientèle: personnes dans le besoin, familles, jeunes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Terrebonne Ouest: paroisse Très-Saint-Sacrement

Horaire: lundi, mardi, mercredi 8h30 à 15h45, jeudi 8h30 à 11h30

Frais: membre: 2\$ par année, paniers alimentaires: contribution suggérée de 2\$ par mois

Financement: autofinancement, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
L'ASSOMPTION**

168, rue Saint-Joseph, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 3B8

450 589-6655

Services: * Banque alimentaire. * Comptoir: vente de vêtements et de meubles à prix modique.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: L'Assomption

Horaire: meubles: mardi et mercredi 13h00 à 15h45, jeudi 17h00 à 19h45 et samedi 9h00 à 11h45, vêtements et autres articles: mardi 13h00 à 18h00, mercredi 13h00 à 16h00, jeudi 17h00 à 20h00 et samedi 9h00 à 12h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
L'ÉPIPHANIE**

85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie, Lanaudière, QC, J5X 3Z9

450 588-3701

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: lepiphanie@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Distribution de meubles. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Aide pour les fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: L'Épiphanie

Horaire: mardi 13h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00 et 18h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE REPENTIGNY - L'ESSENTIEL

565, rue Leclerc, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 8C1

450 582-3388 Téléc.: 450 582-7237

Courriel: repentigny@ssvp-mtl.org

Services: Guichet unique de l'assistance matérielle pour tout le secteur. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Repentigny et Le Gardeur, comprenant les paroisses Purification, Notre-Dame-des-Champs, Précieux-Sang et Saint-Paul-L'Ermitte

Horaire: comptoir alimentaire: lundi, mercredi 13h00 à 16h00 et vendredi 11h00 à 14h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-GÉRARD- MAJELLA

2740, boulevard L'Ange-Gardien Nord, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 4R8

450 588-7934 Téléc.: 450 588-3761

Services: * Comptoir vestimentaire. * Distribution de denrées non périssables et de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Aide à l'achat de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: L'Assomption, secteur Saint-Gérard-Majella

Horaire: jeudi 10h00 à 14h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE CHARLEMAGNE

19, rue Notre-Dame, Charlemagne, Lanaudière, QC, J5Z 1G8

450 582-6611

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: svpcharlemagne@videotron.ca

Services: * Magasin général: vêtements, meubles, articles usagés.

* Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires. * Accueil de personnes référées pour des travaux compensatoires. * Aide financière pour la participation à une cuisine collective.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Charlemagne

Horaire: mardi 12h30 à 15h30, jeudi 12h30 à 15h30, samedi 13h00 à 15h00, dépannage alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Laurentides

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES- PLAINES

CAR

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

450 838-8288 Téléc.: 450 838-7025

Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: * Centre de jour pour les aînés. * Répit occasionnel. * Transport médical et juridique. * Comptoir alimentaire pour personnes à faible revenu. * Information et référence. * Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement. * Groupe d'entraide sous forme de café-échange animé par une travailleuse sociale ou un conférencier invité. * Activités de socialisation.

Clientèle: aînés, personnes en perte d'autonomie, proches aidants

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines, services aux proches aidants: MRC de Thérèse-De Blainville

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, rencontres et formations sans frais pour les membres

Financement: Centraide Laurentides, L'Appui, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉPANNAGE LE VISAGE

Centre communautaire Saint-Esprit, 374, rue Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

450 473-3200 poste 5 Téléc.: 450 473-5055

Site internet: www.paroissest-eustache.com

Courriel: gpineault@st-eustache.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Aide financière. * Fournitures scolaires. * Dons et collecte à domicile de meubles.

Clientèle: familles, personnes en difficulté

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Eustache

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉPANNAGE ST-CANUT

9615, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

450 530-7094

Services: * Comptoir de dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire, vente d'articles et de meubles usagés. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles à faible revenu, personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: aide alimentaire: quartier Saint-Canut de Mirabel

Horaire: aide alimentaire: jeudi après-midi, comptoir vestimentaire:
lundi au vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: aide alimentaire: gratuit

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL

17599, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A9

450 434-4037 Téléc.: 450 434-9639

Site internet: www.centrededepannagest-janvier.ca

Courriel: centre@videotron.ca

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Collecte et vente de biens matériels. * Appui financier aux écoles et aux familles désirant inscrire leurs enfants à un camp d'été.

Clientèle: familles démunies, boutique ouverte à tous

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: aide: Saint-Janvier, collecte de biens: Sainte-Thérèse, Blainville, Saint-Janvier et Saint-Antoine

Horaire: centre: lundi au jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 10h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: jeudi 13h30 à 15h00, collecte sur rendez-vous

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

450 623-6030 Téléc.: 450 623-5275

Site internet: www.entraideracinelavoie.org

Courriel: info@entraideracinelavoie.org

Services: * Distribution hebdomadaire de nourriture. * Cuisine collective. * Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. * Clinique d'impôts. * Écoute et référence. * Conférences Les Belles Rencontres: en collaboration avec le CSSS, concernant la santé, le bien-être, le couple ou la famille.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes, Mirabel Sud

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 10h15 à 11h15, cuisine: 2 fois par mois, boîte à lunch: chaque semaine

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

450 435-0199 Téléc.: 450 435-0516

Courriel: cetb@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners de l'amitié. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël. * Écoute, référence. * Répertoire, conférences. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville, paroisse Sacré-Coeur

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi 13h00 à 15h00, dîners de l'amitié: jeudi 11h30

Financement: provincial, Centraide Laurentides

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE REGAIN DE VIE (LE)

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

450 437-3136 Téléc.: 450 971-7046

Site internet: www.centreregaindevie.ca

Courriel: info@centreregaindevie.ca

Services: * Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. * Référence, information. * Halte-garderie. * Distribution alimentaire. * Cuisines collectives * Soupers communautaires.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville

Horaire: bureau: lundi au mercredi 8h00 à 16h00, jeudi 9h30 à 16h00, vendredi 17h00 à 21h00, distribution alimentaire pour personnes seules: jeudi 10h00 à 11h30, distribution alimentaire pour familles: jeudi 13h30 à 14h30, soirées populaires: vendredi 17h00 à 21h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, cuisine collective: mercredi et jeudi

Frais: membres: 5\$ par année, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 7\$ pour 5 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour

Financement: Centraide, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 565-2998 Téléc.: 450 565-3577

Site internet: www.lecoffret.ca

Services: Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. * Aide à la recherche de logement. * Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. * Employabilité: stage. * Aide aux devoirs. * Francisation. * Alphabétisation. * Cours d'espagnol. * Jumelage interculturel. * Dîners et soupers communautaires gratuits. * Comptoir alimentaire. * Cuisine collective. * Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. * Lutte à la violence. * Camp de jour. * Friperie. * Festival du Monde et soirées Mandela.

Clientèle: nouveaux immigrants

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Laurentides

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET

Église Marie-Médiatrice, 810, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G1

450 473-9877 (paroisse Sainte-Marie-du-Lac)

Services: * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: familles et personnes démunies, nouveaux arrivants

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 68 à 74 familles environ

Territoire desservi: Pointe-Calumet

Horaire: distribution alimentaire: mardi 8h00 à 11h00 (sur rendez-vous)

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC

Presbytère, 1028 A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac,
Laurentides, QC, J0N 1M0

450 473-2440

Courriel: comiteaction@outlook.com

Services: * Paniers alimentaires. * Paniers de Noël. * Soupe populaire.
* Récupération et vente d'articles et de vêtements usagés.

Clientèle: personnes démunies

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Joseph-du-Lac

Horaire: distribution de paniers: mardi 10h00 à 12h00, soupe populaire:
vendredi 11h30 à 13h00, vente d'articles usagés: vendredi 8h00 à
15h00

Frais: paniers alimentaires: contribution volontaire suggérée de 2\$

Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES

1002, chemin Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L7

450 473-9877

Services: * Dépannage alimentaire et d'urgence. * Comptoir
vestimentaire.

Clientèle: personnes en situation de pauvreté

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Deux-Montagnes

Horaire: banque alimentaire: mardi 11h30 à 13h00, comptoir
vestimentaire: mercredi 9h30 à 20h00

Frais: 2\$ par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

450 473-9877

Services: * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: personnes en situation de pauvreté

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Horaire: banque alimentaire: mardi 11h30 à 13h00, comptoir vestimentaire: jeudi 9h30 à 20h00

Frais: 2\$ par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

450 475-7609

Courriel: cepmi@videotron.ca

Services: * Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. * Paniers alimentaires. * Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

Clientèle: familles, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Mirabel: paroisses Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

Horaire: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

154-C, boulevard Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

450 838-7044

Services: * Dépannage alimentaire.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines

Horaire: sur rendez vous

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

L'ENTRE-AMIS

Centre communautaire Christ-Roi, 367, rue Godard, Saint-Eustache,
Laurentides, QC, J7P 3V2

450 473-3200 poste 5 Téléc.: 450 473-5055

Site internet: www.paroissest-eustache.com

Courriel: gpineault@st-eustache.qc.ca

Services: * Comptoir de dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Distribution de fournitures scolaires. * Comptoir vestimentaire et autres objets usagés.

Clientèle: familles, personnes en difficulté

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Eustache

Horaire: dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00

Frais: dîners gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OKA (LA)

39, rue Saint-Jacques, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

450 479-1354 Téléc.: 450 415-1354

Site internet: www.mdjoka.com

Courriel: mdjoka@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Écoute, soutien et référence. * Aide aux devoirs. * Activités éducatives, culturelles, sportives et sociales. * Sorties. * Projets intergénérationnels. * Comptoir alimentaire pour les citoyens d'Oka. * Guignolée. * Club de bridge.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, comptoir alimentaire: résidents à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Oka

Horaire: mardi au jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, comptoir alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00

Financement: Centraide, campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE

388, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC,
J6Z 1H6

450 621-5521 poste 211

Courriel: nathalie.laforce1@videotron.ca

Services: * Banque alimentaire. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère

Horaire: un jeudi sur deux 13h00

Financement: Centraide Laurentides, Moisson Laurentides

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'ENTRAIDE « LE RELAIS »

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

450 939-0501

Site internet: www.entraidelerelais.org

Courriel: entraidelerelais@videotron.ca

Services: * Comptoir de distribution alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Éducation populaire.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Boisbriand

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aide alimentaire: 1\$ par visite

Financement: Centraide, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Laval**ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE**

3950, boulevard Notre-Dame, Chomedey, Laval, QC, H7W 1S7

450 686-4333 Téléc.: 450 686-4336

Site internet: www.agapeassociationinc.com

Courriel: info@agapeassociationinc.com

Services: Soutien aux communautés anglophones et multiculturelles de Laval. * Distribution régulière de nourriture. * Comptoir de pain: distribution de pain, viennoiseries, pizzas et autres pâtisseries. * Paniers de Noël. * Gestion budgétaire pour les familles à faible revenu. * Children's time: projet pour les enfants de 4 à 12 ans et leur famille. * Clear head, clear soul: rencontres pour les personnes aux prises avec différentes dépendances. * Healing the family: groupe de soutien pour les victimes d'abus et de violence. * Seniors paving the future: notions de base d'informatique pour les 55 ans et plus. * Travail social. * Maison de transition pour les nouveaux arrivants et les réfugiés à la recherche d'un logement permanent. * Collecte de dons de jouets, de meubles, de vêtements et d'articles de maison (meubles, vaisselle, draps, etc.)

Clientèle: personnes anglophones à faible revenu, communautés multiculturelles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, appeler pour prendre un rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER

8480 et 8488, boulevard Lévesque Est, Saint-François, Laval, QC, H7A 1W5

450 665-1798 (alimentaire) **Téloc.:** 450 665-5264

Courriel: emmanuellaurent@hotmail.fr

Services: * Comptoir alimentaire, dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Repas communautaires occasionnels. * Fournitures scolaires. * Accompagnement dans les démarches pour les nouveaux arrivants. * Alphabétisation pour les personnes âgées. * Camp annuel pour les femmes monoparentales. * Camp d'été. * Suivi avec des infirmières bénévoles pour les personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie, immigrants

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval: Saint-François

Horaire: comptoir alimentaire: vendredi, sur réservation seulement

Frais: contribution volontaire pour l'aide alimentaire: 8\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE MOISSON LAVAL

1870, rue Michelin, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4R3

450 681-6164 Téléc.: 450 681-5458

Site internet: www.benevolatlaval.qc.ca

Courriel: info@benevolatlaval.qc.ca

Services: * Recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Maintien à domicile. * Banque alimentaire régionale Moisson Laval: aide alimentaire d'urgence et approvisionnement. * Déjeuners-collations dans les écoles. * Campagne des paniers de Noël de Laval. * Campagne de paniers scolaires. * Responsable du programme de travaux compensatoires du Ministère de la Sécurité Publique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: citoyens de Laval, familles et personnes à faible revenu, organismes d'aide pour personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 56 organismes

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE PAROISSIALE SAINT-LÉOPOLD

3827, boulevard Sainte-Rose, Fabreville, Laval, QC, H7P 4G1

450 625-1190 Téléc.: 450 622-5281

Courriel: pastofabreville@videotron.ca

Services: * Distribution de denrées alimentaires et de bons d'achat. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Léopold

Horaire: mardi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, uniquement sur rendez-vous

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE

5565, boulevard Dagenais, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 1M1

450 962-9971 Téléc.: 450 962-4420

Site internet: www.larosee.qc.ca

Courriel: entraidelarosee@videotron.ca

Services: * Accompagnement-transport bénévole pour des rendez-vous médicaux. * Friperie-meublerie: vente à prix modique de vêtements, meubles, livres, vélos, mobilier de bureau, matériel informatique. * Popote roulante. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dons de meubles avec référence à Laval-Ouest et à Fabreville.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en perte d'autonomie

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval-Ouest, Fabreville

Horaire: friperie-meublerie: mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 12h00 à 15h00, popote roulante: 5 fois par semaine, le midi

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST

7190, 21e Avenue, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 3G8

450 962-3367

Site internet: www.maisonfamille-lo.sitew.ca

Courriel: mflo@videotron.ca

Services: * Informations et références. * Halte-garderie. * Ateliers éducatifs et ateliers de communication et de langage pour les enfants âgés de 2 à 5 ans. * Café-rencontres. * Conférences pour parents, programme Y'APP. * Cuisines collectives, ateliers de cuisine, activité boîte à lunch. * Aide alimentaire. * Jardin collectif. * Club de marche. * Activités parents-enfants et familiales. * Bazar-friperie: vente d'articles neufs et usagés à prix abordables.

Clientèle: familles avec jeunes enfants

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 1\$ par portion, activité boîte à lunch: 3\$ pour 5 repas

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE**MQF**

3031, boulevard Dagenais, Fabreville, Laval, QC, H7P 1T4

450 625-5453 Téléc.: 450 625-4140

Site internet: www.mqfabreville.org

Courriel: info@mqfabreville.org

Services: Milieu de vie pour les parents, les enfants et les jeunes. * Groupes pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans et de 6 à 12 ans, de jour. * Groupes pour jeunes parents de 25 ans et moins. * Atelier de préparation à l'école Vers la maternelle. * Atelier de compétences parentales, programme YAPP. * Ateliers de stimulation précoce 0 à 6 mois et 6 à 12 mois. * Atelier de créativité pour les 2 à 5 ans. * Groupes Entre-parents et Parents-enfants pour 30 mois à 5 ans. * Secteur jeunesse 12 à 17 ans. * Halte-garderie pour activités structurées, répit et dépannage. * Cuisines collectives diverses: allergies alimentaires, végétariennes, halal. * Dépannage alimentaire. * Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval: Fabreville et Sainte-Rose

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral, municipal, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, regroupement M'Îles Lieux en Forme

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-MAXIME

3700, boulevard Lévesque Ouest, bureau 1, Chomedey, Laval, QC, H7V 1E8

450 973-4242 Téléc.: 450 973-3549

Site internet: www.paroissesaintmaxime.org

Courriel: partagestmaxime@videotron.ca

Services: Centre interculturel, intergénérationnel et interreligieux. * Accueil et écoute. * Soutien à la réinsertion sociale des anciens détenus. * Banque alimentaire, dépannage d'urgence. * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, marginalisées, monoparentales ou immigrantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Maxime, Chomedey-Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 14h00, distribution alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 11h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRO-VISION LAVAL

PVL

34-G, rue Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2H3
579 631-3663 (579 631-FOOD) **Téloc.:** 450 667-2011
Site internet: www.provisionlaval.ca
Courriel: info@provisionlaval.ca

Services: * Distribution hebdomadaire de produits de boulangerie et de paniers alimentaires. * Friperie: vente et dons d'articles usagés. * Paniers de Noël. * Activités communautaires. * Dons de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes dans le besoin et itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 50

Territoire desservi: Laval

Horaire: distribution de pain: lundi 8h30 à 10h30, distribution de paniers alimentaires: vendredi 14h00 à 17h00, sur rendez-vous seulement

Financement: dons, Moisson Laval, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 101, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2

450 668-8727 **Téloc.:** 450 668-9615

Site internet: www.relais-communautaire.org

Services: * Déjeuners et dîners collectifs. * Distribution de sacs de nourriture, dépannage d'urgence. * Distribution de soupes et de sandwiches aux personnes itinérantes. * Ateliers Écono Bouffe et l'Article. * Carrefour des aubaines: vente de vêtements et d'articles de maisons usagés. * Collecte de dons à domicile: meubles et électroménagers. * Accueil, information, interventions individuelles et référence vers les ressources et services du milieu. * Réinsertion sociale, emplois subventionnés et stages pour les 16 à 25 ans. * Centre de jour. * Ateliers Midi-info: causeries, témoignages, conférences, croissance personnelle, cafés-rencontres. * Spa de la rue: massage de pieds. * Point de service du Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Laval

Horaire: distribution de sacs de nourriture: mardi et vendredi 9h30 à 15h30, Écono Bouffe: mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, déjeuner: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, dîner: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, Carrefour des aubaines: lundi 13h00 à 19h00, mardi 9h30 à 19h00, mercredi 9h30 à 20h30, jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 9h30 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 4\$ par année, repas: 2\$ pour les membres, 4\$ pour les non-membres

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU QUARTIER DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

4899, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 664-4711

Site internet: www.rqsvp.com

Courriel: froustan@rqsvp.com

Services: * Ateliers de stimulation précoce pour parents et enfants. * Cuisines collectives. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Cafés-conférences. * Parc intérieur. * Sorties parents-enfants. * Halte-garderie. * Ateliers culinaires pour enfants. * Sorties éducatives, contes et chansons, activités de stimulation pour enfants. * Camp de jour estival. * Préparation à la rentrée préscolaire.

Clientèle: familles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval: quartiers Saint-Vincent-de-Paul, Duvernay et Saint-François

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL

4236, chemin du Souvenir, Chomedey, Laval, QC, H7W 1B6

450 688-2091 Téléc.: 450 688-2084

Services: * Renseignements et référence. * Écoute. *

Accompagnement, interprétation, traduction. * Aide pour compléter des formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes, défense de leurs intérêts. * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Cours d'informatique. * Cours de français. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. * Banque alimentaire, coupons pour les aliments. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-CLAUDE

80, rue Meunier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1V6

438 488-4922 Téléc.: 450 669-8232

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 36 rencontres (ou familles) par mois

Territoire desservi: paroisse Saint-Claude, comprenant la paroisse fusionnée Notre-Dame-de-Pontmain

Horaire: sur rendez-vous, ouvert mardi et vendredi les deux dernières semaines de chaque mois

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - FRANÇOIS-DE-LAVAL

9, rue Saint-Louis, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2J1

450 490-9900

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Distribution de vêtements. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Paiement des frais de catéchèse.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Bienheureux-François-de-Montmorency-Laval, paroisses fusionnées Saint-Christophe, Saint-Gilles, Saint-Julien-Eymard, Saint-Louis-de-Montfort et Saint-Maurice-de-Duvernay

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 12h00

Financement: dons, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-BÉATRICE

475, avenue des Perron, Auteuil, Laval, QC, H7H 1E2

450 625-0725 Téléc.: 450 625-0726

Courriel: stebeatrice@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Béatrice

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, guignolée, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-DOROTHÉE

400, rue Principale, Sainte-Dorothée, Laval, QC, H7X 3T9

450 689-1291 poste 222

Courriel: stedorothee@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire et dépannage d'urgence: distribution de paniers de nourriture et de bons d'achat. * Distribution de paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Magasin: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Dorothée

Horaire: magasin: mercredi 13h00 à 15h30, aide alimentaire sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA

219, boulevard Sainte-Rose, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1L7

450 625-1963 Téléc.: 450 625-4677

Courriel: sainterosedelima@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Popote roulante. * Soupière Sainte-Rose: repas communautaires. * Bazar Sainte-Rose: collecte de dons et vente à prix modique de vêtements et autres articles de maison, dons d'articles aux plus démunis. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Rose-de-Lima

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 10h00, disponibilités en cas d'urgence, popote roulante: mardi et jeudi

Frais: repas: 6\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FERDINAND

3250, rue Esther, Fabreville, Laval, QC, H7P 4X3

514 991-7837 Téléc.: 450 625-4525

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.

* Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Ferdinand

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

7070, boulevard des Mille-Îles, Saint-François, Laval, QC, H7A 4B3

450 666-3563 Téléc.: 450 666-2761

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *

Paniers de Noël * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-François-de-Sales

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MARTIN

4080, boulevard Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7T 1C1

450 682-5493 (boîte vocale)

Services: * Aide alimentaire: distribution de bons d'achat et de denrées non périssables. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: aide pour fournitures scolaires. * Cuisine familiale à l'Église Saint-Pie-X: sessions de 8 semaines, à l'automne et à l'hiver.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 15 demandes par semaine

Territoire desservi: paroisses Saint-Martin, Saint-Pie-X et Saint-Urbain

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-NOËL-CHABANEL

8560, rue de l'Église, Saint-François, Laval, QC, H7A 1K9

450 665-0550

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *

Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Noël-Chabanel

Horaire: sur rendez-vous, retour d'appel 7 jours 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-THÉOPHILE

6000, 31e Avenue, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 3N1

450 314-1219

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *

Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: environ 30 familles par mois

Territoire desservi: paroisse Saint-Théophile

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Montérégie

ACTION NOUVELLE VIE

740, rue Saint-Charles Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1C2
450 646-5815 (aide alimentaire et paniers de Noël) **Télé.:** 450 646-3509

Site internet: www.actionnouvellevie.com

Courriel: info@actionnouvellevie.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Friperie. * Programme Bon départ: ressources matérielles et alimentaires nécessaires pour les mères et leur bébé. * Programme Retour à l'école: distribution de fournitures scolaires. * Camp de jour estival pour enfants de 8 à 12 ans. * Programme de compétences parentales Mères en action sur place et à domicile, pour femmes immigrantes ou monoparentales enceintes ou ayant un enfant de moins d'un an. * Programme le 2159: ateliers pour prévenir et outiller les jeunes à risque contre la délinquance, l'itinérance et l'exploitation sexuelle.

Clientèle: hommes, femmes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montérégie

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h00 à 16h00, dépannage d'urgence: mardi et jeudi

Frais: 10\$, 15\$ ou 20\$ par panier alimentaire selon le nombre de personnes

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3N7
450 676-4899 **Télé.:** 450 656-3948

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière: nourriture périssable, non périssable et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Distribution ponctuelle de souliers et de bottes d'hiver pour les enfants.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Hubert

Horaire: jeudi 9h30 à 11h30, dépannage d'urgence: sur appel

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD

1875, avenue Panama, Brossard, Montérégie, QC, J4W 2S8

450 462-9185 Téléc.: 450 462-1885

Courriel: ricaurte_valasquez@can.salvationarmy.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Dépannage alimentaire.

* Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS

1235, chemin du Tremblay, porte 732, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1T7

450 679-5003

Services: * Écoute téléphonique. * Visites à la maison ou à l'hôpital. * Dépannage alimentaire. * Activités durant la période des Fêtes.

Clientèle: personnes du 3e âge seules ou défavorisées, personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Longueuil

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

ASBC

1369, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Y4

450 658-1568 Téléc.: 450 658-0823

Site internet: www.as-bc.org

Courriel: yolande.grenier@as-bc.org

Services: * Accueil psychosocial. * Épicerie économique. * Ateliers de cuisine. * Cuisines collectives. * Distribution de nourriture hebdomadaire. * Paniers de Noël. * Friperie du bassin: vente à bas prix de vêtements, articles de maison, petits appareils électriques, jouets, livres, vaisselle, literie, articles de sports, etc. * Dons ponctuels d'articles.

Clientèle: soutien alimentaire: personnes dans le besoin, friperie du bassin: ouverte à tous

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: bassin de Chambly

Horaire: alimentaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi jusqu'à 17h30, friperie du bassin: lundi, mardi, mercredi et samedi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 20h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE LE PONT BRIDGING D'HUDSON

97, rue Cameron, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0

450 458-5318

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes et familles référées par le CLSC ou ayant un urgent besoin d'aide alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 20 à 30 familles par mois

Territoire desservi: Hudson, Saint-Lazare

Horaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE DE NOURRITURE DE CHÂTEAUGUAY (LA)

Adresse confidentielle

450 698-1780

Courriel: dodds@sympatico.ca

Services: * Livraison de paniers alimentaires à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Châteauguay

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVILLE, ALLONS DE L'AVANT!

Salle communautaire adjacente au 91, rue Quinn, Longueuil,
Montréal, QC, J4H 0A5

450 677-5608

Site internet: www.facebook.com/hlmbienville

Courriel: bienville2@hotmail.fr

Services: Association de locataires. * Information, référence, accompagnement. * Défense des droits. * Activités sociales: évènements, cafés-rencontres et ateliers. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Aide aux devoirs.

Clientèle: locataires des HLM de Bienville et Desaulniers

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Longueuil

Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, variable selon les activités

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu,
Montréal, QC, J3A 1B6

450 359-9525 **Télé.:** 450 359-9525

Courriel: patro9@videotron.ca

Services: * Comptoir alimentaire. * Resto-joie: repas communautaires. * Comptoir vestimentaire. * Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. * Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. * Clinique d'impôts à l'année.

Clientèle: familles à faible revenu, joueurs compulsifs

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu

Horaire: comptoir vêtements: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30 et vendredi 13h00 à 14h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR

CAB - À PLEIN COEUR

5037, rue Legendre, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0

450 587-8227 Téléc.: 450 401-1151

Site internet: www.cabcontrecoeur.ca

Courriel: cab.contrecoeur@videotron.ca

Services: * Dépannage et aide alimentaire. * Popote roulante. * Paniers de Noël. * Repas communautaires. * Comptoir vestimentaire et meubles usagés. * Transport pour rendez-vous médicaux et pour les courses. * Visites d'amitié. * Prêt d'équipement: béquilles, marchettes. * Information et référence. * Médiation citoyenne. * Clinique d'impôts. * Programme PAIR. * Aide à la production de documents gouvernementaux.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Contrecoeur

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, vestiaire familial: lundi au vendredi 13h00 à 16h00, cuisine: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

450 246-2016 Téléc.: 450 246-2229

Courriel: centre.benev@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Transport médical. * Popote roulante. * Transport et accompagnement. * Visites à domicile. * Centre de jour pour aînés. * Repas communautaires mensuels. * Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

Clientèle: personnes démunies, aînés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

Frais: popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 8\$, transport: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-
RICHELIEU
CABVR**

288-A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 467-9373 Téléc.: 450 467-3732

Site internet: www.cabvr.org

Courriel: cabvr@cabvr.org

Services: * Promotion de l'action bénévole. * Popote roulante. * Visites amicales. * Accompagnement-transport médical et pour les courses. * Dîners communautaires. * Activités et sorties pour aînés. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide scolaire et alimentaire pour les enfants. * Friperie: vente à prix modique de vêtements, vaisselle, bibelots, livres, jouets et très petits meubles.

Clientèle: personnes dans le besoin, bénévoles et organismes du milieu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, McMasterville, Beloeil, Saint-Marc-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Otterburn Park, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Saint-Denis-sur-Richelieu, Mont-Saint-Hilaire

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, dons

Statut: organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA
RÉGION
CABIR**

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie,
QC, J2X 1Z8

450 347-1172 Téléc.: 450 347-3572

Site internet: www.cabiberville.org

Courriel: info@cabiberville.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Jardin communautaire. * Popote roulante. * Transport-accompagnement. * Visites individuelles personnalisées (VIP) pour aînés. * Téléphone sécurisant. * Boutique familiale: magasin d'articles usagés. * Ateliers d'alphabétisation. * Clinique d'impôts. * Aide aux formulaires. * Recrutement, formation et coordination des bénévoles. * Ateliers et activités pour personnes de 55 ans et plus. * Distribution de fournitures scolaires.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: popote roulante: 6\$, transport-accompagnement: 0,45\$ le kilomètre

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION

100, rue Principale, Saint-Georges-de-Clarenceville, Montérégie, QC, J0J 1B0

450 294-2646 Téléc.: 450 294-2646

Courriel: cdbi2646@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Paniers de Noël. * Dîners communautaires. * Comptoir vestimentaire. * Transport médical. * Information et référence. * Ressources pour jeunes adolescents. * Rapports d'impôts.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Noyan, Saint-Georges-de-Clarenceville, Henryville

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi, mercredi et jeudi

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7

450 455-3331 Téléc.: 450 455-9799

Site internet: www.lactuel.org

Courriel: info@lactuel.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Dépannage nourrisson. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Dépannage vestimentaire. * Boutique-Friperie: articles de maison, livres et vêtements pour toute la famille. * Aide aux formulaires. * Accompagnement-transport médical pour aînés. * Visites amicales. * Service de raccompagnement SAMA pour aînés. * Programme PAIR offert sur tout le territoire de la MRC Vaudreuil-Soulanges. * Clinique d'impôts. * Répit pour jeunes mamans, parrainage. * Développement et promotion de l'action bénévole.

Clientèle: personnes âgées, familles en difficulté, groupes communautaires, personnes bénévoles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Programme PAIR: MRC de Vaudreuil-Soulanges, les autres services services: Vaudreuil-Dorion, Les Cèdres, Saint-Lazare, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Terrasse-Vaudreuil, Hudson, Vaudreuil-sur-le-Lac, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Boutique-Friperie: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, cuisines: mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8

450 441-0807 Téléc.: 450 441-4667

Site internet: www.cabstbruno.org

Courriel: infocab.petitsbonheurs@videotron.ca

Services: * Accompagnement pour transport médical et aide aux courses. * Comptoir alimentaire: distribution de sacs de nourriture. * Distribution de bons d'achat et de paniers de Noël par le Comité d'entraide Paroisse Saint-Bruno. * Popote roulante. * Dîners communautaires. * Jardins communautaires. * Ateliers de cuisine. * Visites d'amitié. * Premiers Pas. * Clinique d'impôts. * Prêts orthopédiques. * Comptoir de vêtements usagés. * Programme PAIR. * Cafés-causeries. * Biblio-route: jumelage pour le prêt de livres à domicile. * Ventre-plein, j'apprends-bien: déjeuners et collations dans les écoles du territoire. * Cinéma-causerie.

Clientèle: prioritairement les personnes âgées ou les personnes handicapées, les familles démunies, les jeunes familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: variable

Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, friperie: lundi au samedi 9h00 à 16h00, jeudi jusqu'à 19h00

Frais: repas: 6\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND

50, rue Robert, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L7

450 461-2111 Téléc.: 450 461-1588

Courriel: centredebenevolat@bellnet.ca

Services: * Vestiaire communautaire. * Prêt d'équipement médical: béquilles, bancs de bain, fauteuils roulants, etc. * Repas communautaires. * Activités sociales pour personnes âgées. * Popote roulante. * Paniers de Noël. * Accueil quotidien. * S.O.S. dépannage alimentaire. * Transport médical. * Bottin de gardiens avertis. * Cours de gardiens avertis.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, friperie: samedi 8h00 à 12h00, dépannage alimentaire: lundi 10h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30

Frais: repas partagés: 5\$, popote roulante: 5\$, transport médical: frais minimes

Financement: subvention, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DISTRIBUTION DES FRANCS AMIS**CDFA**

775, boulevard Sainte-Foy, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 1Z4
450 679-6760

Services: * Distribution de nourriture hebdomadaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: variable

Territoire desservi: Rive-Sud

Horaire: lundi 13h30

Frais: 3,50\$ par épicerie

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE**CEBSA**

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, JOL 1N0

450 649-0604 Téléc.: 450 649-2301

Site internet: www.cebsta-amable.org

Courriel: cebsta@videotron.ca

Services: * Dépannage d'urgence: distribution de pain et de légumes. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Dîners communautaires avec activités de loisirs. * Popote roulante. * Accompagnement-transport médical et pour les courses. * Visites amicales. * Vestiaire familial: vêtements et articles de maison. * Salle communautaire. * Aide aux organismes. * Médiation citoyenne. * Soutien aux aidants naturels: halte-répit. * Cafés-rencontres. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Amable

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, pain et légumes: vendredi 10h30, repas: 2e et dernier mercredi du mois à 11h30, popote: mardi et jeudi avant-midi, cuisines collectives: mardi et jeudi 13h00 à 16h00

Frais: pain et denrées alimentaires: 5\$, dîners communautaires: 5\$, popote: 3,50\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE

854, rang Saint-Jean-Baptiste, local 101, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

450 299-1117 Téléc.: 450 299-9742

Site internet: www.magisternet.qc.ca/henryville

Courriel: cerh1994@live.ca

Services: * Transport médical et accompagnement. * Dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Diners communautaires. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. * Informations et référence. * Aide à la production de déclaration d'impôts. * Télécopies et photocopies.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

Horaire: comptoir familial: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COIN DU PARTAGE BEAUHARNOIS (LE)

600, rue Ellice, bureau 109, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7

450 225-1818 Téléc.: 450 225-1637

Courriel: direction@cdp-beauharnois.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisine collective. * Paniers de Noël. * Friperie Beauharnois: comptoir vestimentaire et vente d'articles de maison (dons possibles selon certains critères).

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne, Melocheville, Maple-Grove

Horaire: aide alimentaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: vendredi 9h30 à 17h30 et samedi 9h30 à 17h00

Financement: Centraide, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC,
J2Y 1A4

450 357-2386

Site internet: www.lacadiehautrichelieu.com

Courriel: info@lacadiehautrichelieu.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective.

Clientèle: toute personne ou famille dont les ressources financières sont très limitées et qui est dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINT-JEAN XXIII (SAINT-HUBERT)

4850, rue Quévillon, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 2V4

450 676-7906 poste 229 (alimentaire) **Télec.:** 579 720-7210

Site internet: www.paroissejeanXXIII.org

Courriel: secretariat@paroissejeanXXIII.org

Services: * Dépannage d'urgence. * Distribution de bons d'achat et de nourriture non périssable. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Jean-XXIII (anciennement les paroisses Saint-Jean-de-la-Lande, Saint-Isaac-Jogues et Saint-Thomas-de-Villeneuve)

Horaire: distribution de pain, de fruits et de légumes: mercredi sur rendez-vous

Frais: sans frais une fois aux 3 mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE - UNITÉ PASTORALE SAINT-LAMBERT

311, rue Saint-Thomas, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4R 1Y2

450 671-5721 poste 0

Site internet: www.upsaint-lambert.org

Courriel: thomasaquin@videotron.ca

Services: * Sacs de nourriture. * Dons de vêtements (2 fois par année).
* Paniers de Noël et pour la fête des enfants. * Aide pour fournitures scolaires. * Collecte et redistribution de meubles.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE

780, rue Pierre-Viger, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 3V4

514 236-5042

Courriel: entraidebouch@gmail.com

Services: * Attribution et livraison de boîtes de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Boucherville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE DE VERCHÈRES

579, route Marie-Victorin, bureau 101, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0

450 583-5888

Courriel: pierrettedavid@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Les Trésors de Madeleine: vente de vêtements, articles de maison, décorations et petits électroménagers. * Clinique d'impôts. * Jumelage pour la collecte de meubles et d'électroménagers: transport d'un point A à un point B par un bénévole.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Verchères, Calixa-Lavallée

Horaire: Les Trésors de Madeleine: mercredi et vendredi 13h30 à 15h00, jeudi 19h00 à 21h00, comptoir de nourriture: le soir, les 2e et 4e jeudis de chaque mois de 18h30 à 19h30

Frais: service de jumelage pour la collecte: 35\$ pour les électroménagers, gratuit pour les personnes sans emploi

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 2S9

450 444-0803 Téléc.: 450 444-2621

Site internet: www.lepartage.org

Courriel: clepage@lepartage.org

Services: * Dépannage: vêtements, nourriture. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives, ateliers culinaires. * Soutien, aide, référence pour les familles. * Halte-garderie. * Friperie. * Collecte de dons: vêtements, articles de maison, livres et vélos.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: secteur du CLSC Kateri: Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

Horaire: lundi et mardi 9h00 à 17h00, mercredi 9h30 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h30, samedi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: jeudi 9h30 à 11h30, 13h30 à 15h30 et 17h00 à 18h30

Frais: dépannage alimentaire et paniers de Noël: gratuit, cuisines collectives: 5\$ par portion, friperie, halte-garderie et ateliers de cuisine: variables

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT

125, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 2G9

450 633-1688 Téléc.: 450 633-1690

Site internet: www.lepartage.org

Courriel: clepage@lepartage.org

Services: * Dépannage: vêtements, nourriture. * Paniers de Noël. * Accueil, référence et aide aux familles. * Friperies. * Collecte de dons: vêtements, articles de maison, livres et vélos.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: CLSC Kateri: Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Horaire: lundi et mardi 9h00 à 17h00, mercredi 9h30 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h30, samedi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: jeudi 13h30 à 15h30 et 17h00 à 18h30

Frais: dépannage et paniers de Noël: gratuit, friperie: variables

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINTE-CATHERINE

1080, rue Union, Sainte-Catherine, Montérégie, QC, J5C 1B3

450 444-0803 poste 223 Téléc.: 450 444-2621

Site internet: www.lepartage.org

Courriel: clepage@lepartage.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: CLSC Kateri: Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

Horaire: aide alimentaire: jeudi 9h30 à 11h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB

105, chemin Richelieu, McMasterville, Montérégie, QC, J3G 1T5

450 464-4958 (comptoir alimentaire) **Téloc.:** 450 464-2128

Courriel: cdecbeloeil@videotron.ca

Services: * Paniers de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Capacité: 30 à 40 familles

Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Saint-Mathieu-de-Beloeil

Horaire: distribution: vendredi 10h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, rue Green, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 4Z5

450 677-8918 **Téloc.:** 450 677-3377

Site internet: lacroiseedelongueuil.qc.ca

Courriel: lacroisee@lacroiseedelongueuil.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Repas chauds et congelés à prix modique. * Jardins collectifs. * Halte-garderie. * Programme Premiers Pas pour jeunes parents. * Groupe de soutien parental. * Programme préscolaire et ateliers de psychomotricité. * Centre Vie de Quartier: camp de jour, activités de loisirs. * Collecte de dons: meubles, articles de maison (sauf TV), vêtements, vélos, petit mobilier de bureau, matériel informatique à l'occasion. * Dons de meubles aux personnes référées habitant le district. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles et personnes seules ou à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Rive-Sud, dépannage alimentaire: paroisses Notre-Dame-de-la-Garde, Saint-Georges, Saint-Antoine-de-Padoue, Sainte-Louise-de-Marillac, Saint-Jude

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: aux 3 mois avec rendez-vous, paroisse Saint-Antoine-de-Padoue: 2 derniers mercredis du mois, autres paroisses: 2 derniers lundis et mardis du mois

Frais: dépannage et cours de cuisine: gratuit ou variables en fonction du revenu

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE CHEZ-NOUS

155, rue Brodeur, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2S3

450 468-1726 Téléc.: 450 468-6638

Site internet: www.entraidecheznous.org

Courriel: entraide.chez-nous@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Friperie. * Soutien individuel ou de groupe aux personnes endeuillées. * Visites d'amitié aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. * Plateau d'insertion socioprofessionnelle. * Formations, cours et conférences. * Clinique d'impôts. * Collecte et livraison de meubles à domicile. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles économiquement défavorisées, adultes endeuillés

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: groupe de soutien: 6 personnes

Territoire desservi: paroisses Sacré-Coeur et Saint-Pie-X, Rive-Sud, collecte de dons: Brossard, Boucherville, Saint-Hubert, Greenfield Park, Lemoyne, Saint-Lambert et Longueuil

Horaire: lundi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, mardi, mercredi et vendredi 9h30 à 11h45 et 13h00 à 15h45, jeudi 13h00 à 18h45, groupes de soutien: 13h00 à 15h15

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-MATHIEU (L')

272, rue Lefebvre, Saint-Mathieu, Montérégie, QC, J0L 2H0

450 632-9528 poste 230

Services: * Paniers de Noël. * Dépannage alimentaire.

Clientèle: personnes démunies

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Mathieu

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE SERVICE QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL

2027, rue Daniel, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5M1

450 646-8808 (accueil) **Téloc.:** 450 646-8806

Services: * Comptoir alimentaire. * Friperie. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Collecte de dons: articles de maison (appareils électriques, articles de cuisine, etc.), vêtements, livres et vélos.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Longueuil: secteur Saint-Vincent-de-Paul

Horaire: sur rendez-vous

Frais: 2\$ si possible

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION D'ENTRAIDE DE BROSSARD

5811, avenue Auteuil, Brossard, Montérégie, QC, J4Z 1M9

514 778-2050 poste 4

Site internet: www.entraidebrossard.ca

Courriel: info@entraidebrossard.ca

Services: * Fournitures scolaires. * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël. * Paiement d'inscriptions au camp d'été.

Clientèle: personnes démunies, défavorisées ou handicapées

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Brossard

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LE)

866, rue Laurier, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 4K7

450 467-5733

Site internet: www.graindesel.ca

Courriel: info@graindesel.ca

Services: * Comptoir alimentaire. * Cuisine collective. * Plateau de travail visant l'intégration sociale. * Épicerie économique.

Clientèle: individus et familles en difficulté financière, plateau de travail: personnes présentant des problèmes de santé mentale

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Marc-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Otterburn Park, Sainte-Madeleine

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 12h00 à 19h00

Frais: paniers de denrées périssables: 10\$ par semaine

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

450 246-4032 Téléc.: 450 246-4044

Site internet: www.grenierauxtrouvailles.org

Courriel: grenierauxtrouvailles@bellnet.ca

Services: * Aide alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Comptoir vestimentaire. * Vente de meubles usagés: mobilier de maison, mobilier de bureau, mobilier pour enfants, matelas, jouets, livres, bicyclettes et fournitures scolaires. * Groupe d'achats coopératifs. * Réinsertion à l'emploi. * Développement et maintien de saines habitudes de vie. * Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. * Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. * Cuisine collective. * Salle d'entraînement physique. * Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

Clientèle: personnes et familles démunies, jeunes délinquants

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 355 personnes

Territoire desservi: Lacolle, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Valentin, Saint-Blaise, Noyan, Clarenceville, Saint-Bernard-de-Lacolle

Horaire: mardi, mercredi et samedi 9h30 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00

Frais: membre: 6\$ par année

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HOPE (HELPING OTHER PEOPLE EFFECTIVELY)**HOPE**

125, rue Grove, Longueuil, Montérégie, QC, J4V 2X2

450 693-0262

Courriel: stmarygpk@gmail.com

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Aide pour payer le loyer, les médicaments, les factures d'électricité et de téléphone.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Greenfield Park, Saint-Hubert, Brossard, LeMoyne

Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mardi 9h00 à 14h30, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 14h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE**MESA**

2190, rue André, Brossard, Montérégie, QC, J4Z 2Z8

450 676-3712 Téléc.: 450 686-0080

Courriel: depannagemesa@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et d'urgence. * Friperie. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Collecte de dons: vêtements, articles de maison, jouets, livres et vélos.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 85 familles par semaine

Territoire desservi: Brossard

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 13h00 à 20h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)

470, boulevard Sainte-Foy, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 1Y2

514 233-6703

Services: * Paniers de nourriture comprenant viande et produits frais. *

Magasin d'aubaines: vente de vêtements, de jouets, de meubles et d'articles divers à prix modique. * Dons d'articles et de meubles en cas d'incendie. * Collecte de dons à domicile: meubles, électroménagers, matelas et autres articles de grande dimension.

Clientèle: familles, aînés et personnes seules ayant un faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal, collecte de dons: ville de Longueuil seulement

Horaire: samedi 9h00 à 15h00

Frais: paniers de nourriture: 13\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE BERTHELET (LA)

1254, rue Blainville, Longueuil, Montérégie, QC, J4M 1H6

450 448-4418

Site internet: lamaisonnetteberthelet.org

Courriel: info@lamaisonnetteberthelet.org

Services: * Soutien et référence. * Information sur les droits des locataires et accompagnement pour la défense de leurs droits. *

Activités socioculturelles, sportives et de loisir pour les jeunes de 8 à 17 ans. * Aide aux devoirs. * Cafés-rencontres et ateliers pour adultes. * Distribution de paniers alimentaires.

Clientèle: familles résidentes des HLM du quartier Gentilly, à faible revenu, immigrantes et personnes du secteur intéressées par les activités

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 85 familles

Territoire desservi: Longueuil: quartier Gentilly

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 Téléc.: 450 460-4992

Site internet: www.cabsm.org

Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Dîners communautaires, déjeuners-causerie. * Paniers de Noël. * Accompagnement-transport médical et pour les courses. * Visites et téléphone d'amitié (programme PAIR). * Prêt d'appareils orthopédiques. * Aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Fournitures scolaires. * Médiation citoyenne.

Clientèle: personnes âgées, malades ou en perte d'autonomie, familles démunies, aide pour les emplettes: personnes de 70 ans et plus

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 120

Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: repas communautaires: 6\$, popote roulante: 6\$ par repas, déjeuner causerie: 4\$, impôt: 5\$ par année

Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION

1423, rue Provencher, Brossard, Montérégie, QC, J4W 1Z3

450 486-7667 Téléc.: 450 486-6283

Site internet: www.missionnouvellegeneration.org

Courriel: info@missionnouvellegeneration.org

Services: * Distribution alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël. * Friperie. * Club Toutazimuts: rencontres et loisirs pour enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été avec subvention pour les familles à faible revenu.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montérégie

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 17h00 et 18h30 à 20h30, aide alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00 et 18h30 à 20h30

Frais: aide alimentaire: 8\$ par année, 13\$ par panier de nourriture

Statut: organisme à but non lucratif

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

1650, avenue de l'Église, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 2C8

450 465-1803 Téléc.: 450 465-5440

Site internet: www.lamosaique.org

Courriel: info@lamosaique.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire, distribution de denrées. * Cuisines collectives. * Friperie communautaire. * Fournitures scolaires et paiement des frais scolaires obligatoires. * Lunettes à prix modique. * Clinique d'impôts à l'année. * Accompagnement et transport médical pour les aînés. * Transport pour les courses et au marché. * Téléphone sécurisant, visites amicales. * Chorale pour aînés. * Bouffe-Amis: sorties au restaurant pour personnes de 60 ans et plus. * Centre de réadaptation et plateau de travail pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. *

Programme PAAS Action: travaux compensatoires. * Accompagnement pour le dépistage du cancer du sein. * Dons de meubles aux personnes dans le besoin résidant dans le secteur et après évaluation de leur situation par l'intervenante sociale. * Location de costumes. * Action bénévole. * Référence vers les ressources du territoire.

Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, toute personne dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: agglomération de Longueuil

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: lundi au samedi 9h30 à 16h00

Frais: aide-impôt: 10\$ par année fiscale, friperie: bas prix variables, autres services: frais minimes ou gratuits

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

1800, rue Vianney, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 4T2

450 468-4545 Téléc.: 450 468-9940

Courriel: info@paroisse-la-visitation.org

Services: * Bons d'achat et dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.
* Clinique d'impôts. * Fournitures scolaires. * Magasin-partage.
* Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine transformée. * Atelier de
couture. * Friperie. * Aide aux devoirs. * Aide à la planification
budgétaire. * Point de service du Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses La Visitation, Saint-François-de-Sales et
Notre-Dame-de-Fatima

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-ROBERT DE LONGUEUIL

701, rue Duhamel, Longueuil, Montérégie, QC, J4L 4M2

450 679-2600 poste 229 Téléc.: 450 677-3518

Services: * Comptoir alimentaire. * Centre de dépannage d'urgence. *
Cuisines collectives incluant cours de cuisine. * Distribution de paniers
de Noël. * Friperie La Boîte à Surprise.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Robert, fusionnée à la paroisse
Bon-Pasteur

Horaire: comptoir alimentaire: sur réservation, mercredi 13h00 à 14h30,
2 fois par mois, par foyer, cuisine collective: une fois par mois

Frais: comptoir alimentaire: 2\$, cuisine collective: environ 2\$ à 3\$ par
portion

Financement: autofinancement, dons, municipal, campagnes de
financement

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAJOIE SAINTE-JULIE

1686, rue Principale, sous-sol de l'Église Sainte-Julie, Sainte-Julie,
Montérégie, QC, J3E 1A9

514 240-4743

Courriel: partajoie@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Julie

Horaire: réservation: lundi au mercredi 18h00 à 20h00, distribution: jeudi 12h00 à 12h30

Frais: 4\$ la boîte

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE (LA)

200, boulevard Salaberry Nord, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4L1

450 699-6819 Téléc.: 450 699-3453

Site internet: www.rencontrechateauguoise.com

Courriel: info@rencontrechateauguoise.com

Services: * Repas communautaires. * Cuisines collectives: apport alimentaire et formations diverses. * Récupération de nourriture et distribution de denrées. * Clinique d'impôts. * Formations populaires.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: repas communautaires: 160 couverts

Territoire desservi: Châteauguay

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: 1\$ pour la distribution alimentaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, PSOC

Statut: organisme à but non lucratif

REPAS DU PASSANT (LE)

700, boulevard Sainte-Foy, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5E9

450 679-5114 Téléc.: 450 679-5492

Courriel: lerepasdupassant@videotron.ca

Services: * Plats chauds à prix modique, 5 midis par semaine. * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Magasin-partage de Noël. * Écoute, référence, accueil. * Service de traiteur. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu et population générale

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 123

Territoire desservi: Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas: 11h30 à 13h00
Frais: repas: enfants de 12 ans et moins 1,50\$, adultes 4\$, prix solidaire: 6\$, carte-repas: 55\$ pour 20 repas, 32,50\$ pour 10 repas, 18,75\$ pour 5 repas
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOYS

1720, rue Georges, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1V9
450 812-5354 (service d'entraide)

Services: * Distribution de bons d'achat. * Distribution de denrées périssables une fois par mois. * Distribution de denrées non périssables une fois tous les trois mois. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Information et référence. * Magasin-partage: vente de vêtements et d'articles de maison à prix modique.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois

Horaire: aide alimentaire: jeudi 13h00 à 15h00, réservation par téléphone nécessaire: avant mercredi 12h00, magasin-partage: mercredi et vendredi 9h00 à 15h00

Frais: comptoir alimentaire: 3\$ par personne

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CHÂTEAUGUAY

42, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K6
450 691-1007 Téléc.: 450 692-5063

Services: * Magasin général: vêtements, meubles et articles usagés. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture et de bons d'achat. * Aide financière pour les frais scolaires lors de la rentrée. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Châteauguay, Léry et Mercier

Horaire: magasin général: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire sur demande

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (LONGUEUIL)

Église Saint-Jean-Vianney, 2151, rue Saint-Georges, sous-sol,
Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2J1

450 442-2425

Courriel: ssvpconferencesjvl@gmail.com

Services: * Distribution de paniers et de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Jean-Vianney, entre Taschereau et Notre-Dame-de-Grâce et entre Curé-Poirier et Jacques-Cartier

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: 3\$ par semaine, si possible

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER ST-JEAN

Comptoir vestimentaire, 747, rue Saint-Jacques, porte i, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2M9

450 358-1222 poste 0 Téléc.: 450 358-3064

Site internet: ssvpstjean.org

Courriel: direction@ssvpstjean.org

Services: * Banque alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Collecte de dons à domicile: vêtements et petits articles. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Clientèle: personnes dans le besoin, distribution de fournitures scolaires: enfants de la maternelle à la 5e secondaire

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Capacité: par année: 3500 personnes

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu

Horaire: banque alimentaire: mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 11h30, comptoir vestimentaire: mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

Frais: banque alimentaire: gratuit, comptoir vestimentaire: prix modique

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - IMMACULÉE-CONCEPTION (SAINT-HUBERT)

5403, avenue Hémard, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3G8

450 676-2661

Courriel: robdion@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: quartier de l'Église Immaculée-Conception, incluant le quartier de Maricourt

Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h00 à 10h30, urgences sur appel

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - PAROISSE BIENHEUREUSE-MARIE-ROSE-DUROCHER

Église Saint-Anastase, 80, boulevard Churchill, Longueuil, Montérégie, QC, J4V 2L9

438 396-7445

Services: * Visites à domicile pour la distribution de bons d'achat et de denrées non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Bienheureuse-Marie-Rose-Durocher résultant de la fusion des paroisses Saint-Anastase (Greenfield Park), Saint-Maxime (LeMoyne) et Saint-Josaphat (LeMoyne)

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA)

1803, chemin Sainte-Angélique, Saint-Lazare, Montérégie, QC, J7T 2X9

450 455-8000

Site internet: www.source-dentraide.com

Courriel: info@sourcedentraide.org

Services: * Friperie: vêtements pour toute la famille, articles de maison usagés, livres. * Aide alimentaire. * Dons acceptés: vêtements, articles de maison, matériel informatique, livres et vélos.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Lazare

Horaire: mardi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 15h00 et 19h00 à 20h30, samedi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA) - 2E MAGASIN

2001, chemin Sainte-Angélique, Saint-Lazare, Montérégie, QC, J7T 2Y4

450 455-8000

Site internet: www.source-dentraide.com

Courriel: info@sourcedentraide.org

Services: * Friperie: jouets, articles pour bébés et articles de sport usagés. * Aide alimentaire.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Lazare

Horaire: mardi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 15h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOURIRE SANS FIN

2-A, rue Sainte-Famille, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0

450 454-5747 Téléc.: 450 454-5640

Site internet: www.souriresansfin.org

Courriel: info@souriresansfin.org

Services: * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Sacs de nourriture à prix modique. * Ateliers de cuisine. * Halte-répit. * Ateliers parentaux et de stimulation précoce. * Information, écoute et référence. * Friperie pour enfants de 0 à 12 ans. * Programme Premiers Pas: jumelage entre familles et bénévoles afin d'apporter un soutien à domicile aux parents. * Collecte de vêtements.

Clientèle: personnes à faible revenu et familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 600 par année

Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cuisine collective: lundi, mardi et mercredi, popote roulante: vendredi 12h00

Frais: cuisine collective: 1,25\$ par portion, popote roulante: 5\$ par repas, sacs de nourriture: 1\$ par semaine par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Montréal - Centre

À DEUX MAINS

5833, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1X4

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: Conseils et services sociaux offerts gratuitement et confidentiellement. * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Travail de rue et échange de seringues. * Renseignements juridiques. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat au secondaire. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Programme pour jeunes parents. * Banque alimentaire.

Clientèle: jeunes et jeunes adultes de 12 à 25 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h30, mardi au jeudi 10h00 à 21h30, vendredi 10h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT

6735, boulevard Pie-IX, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2C7

514 722-8534

Site internet: arneedusalut.ca/quebec/famille

Services: * Aide alimentaire. * Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan. * Assemblées culturelles. * Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal

Horaire: aide alimentaire: mercredi et jeudi 10h00 à 14h00, sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

514 766-2155

Site internet: arneedusalut.ca/quebec/famille

Services: * Aide alimentaire. * Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan. * Assemblées culturelles. * Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal

Horaire: aide alimentaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ACCUEIL DES SYRIENS AU QUÉBEC

AASQ

1030, rue Cherrier, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

514 582-8483

Site internet: www.aasq.ca

Courriel: fadi.bertawi@aaq.ca

Services: * Aide à la recherche de logement et possibilité d'assistance financière pour le loyer. * Aide matérielle: vêtements, nourriture. * Collecte des dons de vêtements et des dons en argent. * Aide à la recherche d'emploi.

Clientèle: nouveaux arrivants syriens, réfugiés et immigrants

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: tous les jours 9h00 à 20h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: * Cuisines collectives, cuisine d'urgence. * Dépannage alimentaire. * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés. * Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles et autres articles de maison, mobilier de bureau, livres et vélos. * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Initiation à l'informatique. * Clinique d'impôts. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Autre point de service, pour les gens du quartier Saint-Pierre: 59, rue Saint-Pierre. * Dons pour les sinistrés du feu (seulement pour les résidents de Lachine).

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Lachine et quartier Saint-Pierre, collecte et livraison de meubles: Dorval, LaSalle, Lachine

Horaire: service alimentaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE CADE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 Téléc.: 514 528-8673

Site internet: www.cade-web.org

Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Dons de petits électroménagers. * Information et référence. * Aide à remplir des formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. * Aide aux devoirs dans les écoles primaires. * Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. * Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. * Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. * Activités socioculturelles pour les jeunes. * Paniers de Noël.

Clientèle: immigrants et réfugiés d'origine africaine, individus de toute origine en situation de précarité

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 100 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

Frais: formations et dépannage matériel ou alimentaire: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

6540, avenue Papineau, bureau 102, Rosemont-La Petite-Patrie,
Montréal, QC, H2G 2X2

514 384-5330 Téléc.: 514 384-5330

Site internet: www.cefedi.ca

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire d'urgence avec référence. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel,
Parc-Extension

Horaire: comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

Frais: comptoir alimentaire: 4\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce,
Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacenter.com

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banques de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Shabbat to share: une fois par semaine des bénévoles apportent un repas à Shabbat et visitent des aînés avec des besoins particuliers. * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, après évaluation, communauté juive

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS**CCMS**

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Cours de français pour adultes. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. *

Jardin communautaire. * Services en périnatalité. *

Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël. * Dépannage alimentaire, * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Autre point de service: 5111, rue Paré.

Clientèle: résidents et familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, en particulier Mountain Sights

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 21h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE**CAF**

Adresse confidentielle

514 982-0804 Téléc.: 514 982-1809

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Groupe d'aide et d'entraide. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: hommes et femmes, familles, victimes de violence

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal et les environs, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL CAAM

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 (administration) **Téloc.:** 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes itinérantes incluant déjeuners et dîners, douche, buanderie et dons de vêtements. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Maison des jeunes Inter-Tribal. * Aide à l'employabilité pour les jeunes. * Ateliers d'alphabétisation pour les jeunes. * Ateliers de cuisine pour les jeunes. * Information et référence. * Accès téléphonique et Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale le jeudi pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.

Clientèle: Autochtones: Premières Nations, Inuits, Métis, particulièrement les jeunes ou les personnes en situation de précarité ou d'itinérance

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: région de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre des jeunes: variable, patrouille de rue: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, présence médicale: jeudi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE
DE LA PETITE-PATRIE****CRAC**

6839, rue Drolet, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993 Téléc.: 514 277-7494

Site internet: www.cracpp.org

Courriel: nathalieb.crac@gmail.com

Services: * Épicerie solidaire. * Comptoir alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. * Cuisines solidaires. * Épicerie de Noël. * Jardins collectifs. * Magasin-partage pour la rentrée scolaire et à Noël. * Cours d'initiation à l'informatique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: lundi au jeudi 13h30 à 16h30, comptoir alimentaire: jeudi

Frais: membre: 5\$ par année, comptoir alimentaire: 4\$ par visite, autres activités: gratuit

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 288-8314 Téléc.: 514 288-4176

Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel et d'urgence. * Atelier de cuisine jeunesse. * Groupe d'achats collectifs. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Éducation populaire. * Aide aux impôts.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Faubourg Saint-Laurent: Habitations Jeanne-Mance et environs (de Bleury à Amherst et de Sherbrooke au fleuve)

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois

Frais: dépannage alimentaire aux membres: 5\$ par mois

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

SPL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 Téléc.: 514 842-1067

Site internet: www.centredesfemmesdemtl.org/spl/index.html

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial pour personnes en détresse psychologique. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Assermentation de documents. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupe d'entraide pour femmes ayant vécu l'inceste. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches et d'articles de maternité. * Programme mère-enfant visant l'amélioration des conditions de vie des mères économiquement vulnérables ou nouvellement arrivées au Québec ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: programme Réussir l'intégration, programme d'intégration linguistique, accompagnement, activités de groupe. * Femmes autochtones: écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de tout âge, femmes ayant vécu la violence conjugale ou l'inceste, futures et nouvelles mères, nouvelles arrivantes, réfugiées, femmes autochtones, dépannage alimentaire et vestimentaire: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 240 familles par mois

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Frais: intervention psychosociale: gratuit ou contribution volontaire

Financement: cotisations, dons, subventions, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS**CIPE**

1015, rue Bélanger Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1H1

514 586-5476

Courriel: missionsantateresa@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Information et référence. * Cours divers. * Activités de groupe. * Cafés-rencontres. * Cours de français donnés par le CREP.

Clientèle: personnes immigrantes, principalement de langue espagnole

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 300

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT**COVIQ**

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: lecoviqinfo.jimdo.com

Courriel: coviqduffcourt@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Paniers de Noël. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Lachine: quartier Duff-Court

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI CÉDA

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: www.ceda22.com

Courriel: accueil@ceda22.com

Services: * Éducation populaire. * Ateliers d'alphabétisation et de lecture. * Aide pour remplir des formulaires. * Ateliers d'alphafrancisation pour les femmes allophones. * Cours de langues: français langue seconde à temps partiel, conversation anglaise, espagnole et française. * Dépannage alimentaire. * Cuisine collective. * Repas congelés. * Déjeuners santé, déjeuners des membres, pauses dégustation et cuisines internationales. * Magasin-partage toute l'année et durant Noël. * Rapprochement interculturel et cafés-rencontres. * Chorale. * Sorties thématiques. * Loisirs: menuiserie-ébénisterie, céramique, tricot, peinture et tai chi. * Cours d'informatique. * Clinique d'impôts. * Comptoir vestimentaire. * Location de salles.

Clientèle: adultes et familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: illimité

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, aide alimentaire et magasin-partage: Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 2\$

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6

514 727-4444 Téléc.: 514 727-4738

Site internet: www.compagnonsdemontreal.com

Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: * Hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Centre d'activités de jour. * Initiation socioprofessionnelle. * Laboratoire informatique. * Projets artistiques. * Dépannage alimentaire. * Location de salles.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal, comptoir alimentaire: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, comptoir alimentaire: mercredi 12h30 à 15h00

Frais: carte de membre: 15\$, comptoir alimentaire: 5\$ par personne ou famille

Financement: autofinancement, Moisson Montréal, CREP, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2B6

514 729-5103

Site internet: www.eglisederosemont.ca

Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Programme alimentaire bimensuel d'achat à bas prix de fruits, de légumes, de pain et de denrées non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie

Horaire: vendredi 16h30

Frais: épicerie: 4\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2115, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

514 932-5335 Téléc.: 514 932-9790

Courriel: paroissestcharles@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution de paniers de Noël. * Magasin d'aubaines.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: dépannage: 80, paniers de Noël: 125

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: 3e mercredi du mois 18h15 à 19h30

Frais: inscription annuelle: personne seule ou couple 4\$, famille 6\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG

2146, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce,
Montréal, QC, H4A 3L5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: www.depotndg.org

Courriel: office@depotndg.org

Services: * Distribution de couches et d'aliments pour bébés si disponibles. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Cours de cuisine. * Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service. * Kiosque d'information sur le logement. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine en partie (Saint-Pierre), Snowdon, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead

Horaire: bureau: lundi 12h00 à 19h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00

Frais: repas communautaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE

BPC

2390, rue Coursol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1C7

514 932-8225 Téléc.: 514 932-8254

Courriel: bpc1@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Petite-Bourgogne

Horaire: mercredi 11h00 à 12h00

Frais: 3\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE MÉTHODISTE LIBRE DE ROSEMONT

6005, 40e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2V6
450 665-8618

Services: * Comptoir alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes religions

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Rosemont et environs

Horaire: avril à novembre: 1er vendredi de chaque mois 13h00 à 15h00

Frais: 7\$ par visite, si possible

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000-B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 521-0095 poste 109 Téléc.: 514 521-3120

Courriel: entraideleotheoret@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Paniers de Noël. * Cafés-rencontres.

* Clinique d'impôts. * Dépannage alimentaire et d'urgence.

Clientèle: personnes, familles dans le besoin ou à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sacré-Coeur-de-Jésus et paroisses fusionnées Sainte-Marguerite-Marie et Sainte-Catherine d'Alexandrie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cuisines collectives: variables selon les portions

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA-CONSOLATA

1700, rue Jean-Talon Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 1T2

514 374-0122

Courriel: paroisseconsolata@gmail.com

Services: * Bazar biannuel. * Aide alimentaire gratuite.

Clientèle: familles et personnes en difficulté

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bazar deux fois par an: printemps et automne

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION D'AIDE DIRECTE SIDA MONTRÉAL

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1

514 522-7744 (administration et dons en argent) **Télec.:** 514 522-3686

Site internet: www.fadsm.org

Courriel: admin@fadsm.org

Services: * Collecte de dons en argent et en produits. * Banque alimentaire: redistribution de denrées alimentaires et de produits d'hygiène. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu atteintes du VIH

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: 10\$

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FRIDGE AMHERST (LE)

1700, rue Amherst, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5

514 524-6626 (Centre communautaire de loisirs Ste-Catherine-d'Alexandrie)

Courriel: le_fridge@hotmail.com

Services: Projet d'entraide citoyenne entièrement bénévole. * Partage gratuit de nourriture issue de la lutte au gaspillage alimentaire. * Aliments acceptés : produits frais (fruits, légumes, etc.), conserves, denrées périssables, petits plats maison. * Tout aliment doit être consommable. * Viande, poisson, produits congelés ou pots entamés tels que yogourt, hummus, trempettes ne sont pas acceptés. * Date de préparation et liste des ingrédients sont requis pour les petits plats maison.

Clientèle: personnes ayant besoin d'un appoint alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: service à la clientèle: mardi, mercredi et jeudi 15h00 à 18h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-5696 (accueil) **Télec.:** 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Dépannage alimentaire. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Service d'aide à l'insertion à l'emploi. * Services spécifiques pour pères. * Services de soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ICNA RELIEF CANADA

5876, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce,
Montréal, QC, H4A 2B9

514 482-7070

Site internet: www.icnareliefcanada.ca

Courriel: montrealfb@icnareliefcanada.ca

Services: * Informations et références. * Aide alimentaire.

Clientèle: familles et personnes ayant un faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 529-2626 Téléc.: 514 596-7093

Courriel: info_alimentaire@yahoo.ca

Services: * Dépannage alimentaire pour tous. * Distribution alimentaire pour les membres. * Paniers de Noël. * Service d'accueil et de référence par téléphone ou en personne.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: environ 500 personnes par semaine

Territoire desservi: dépannage et distribution: Centre-Sud, rue Moreau à boulevard Saint-Laurent et rue Notre-Dame à avenue Mont-Royal

Horaire: dépannage: mercredi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 14h00 à 16h00

Frais: carte de membre annuelle: 5\$, plus 3\$ à chaque distribution (première distribution gratuite)

Financement: cotisations, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

4251, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1V6

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: www.jeunesseausoleil.com

Courriel: communications@sunyouthorg.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Supplément alimentaire mensuel.

* Paniers de Noël et de Hannukah. * Nourriture cachère. *

Possibilité de livraison à domicile. * Cuisine collective. * Comptoir

vestimentaire et livres usagés. * Distribution de fournitures scolaires. *

Distribution de vélos. * Aide financière pour les médicaments. * Sports

et loisirs: basketball, football et autres. * Camp de jour, colonie de

vacances. * Club des aînés. * Programmes de prévention du crime.

Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, urgences: 24 heures

Financement: dons, fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 833-1570 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de

vêtements et d'autres accessoires. * Paniers de Noël. * Collecte de

dons à domicile: articles de maison, vêtements, jouets, livres, petits

électroménagers. * Programme d'orientation professionnelle visant la

réinsertion en emploi.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs, collecte de dons: île de

Montréal

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 14h00, repas chauds:

jeudi 11h30 à 14h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515

Courriel: maisondu monde1@gmail.com

Services: Centre communautaire regroupant les services de plusieurs organismes du quartier. * Activités pour la famille. * Aide aux nouveaux arrivants. * Ateliers, formations en éducation populaire. * Cafés-causeries. * Cuisine collective. * Aide alimentaire en collaboration avec le SNAC.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

514 935-9846 Téléc.: 514 935-2954

Site internet: www.lmpy.ca

Courriel: info@lmpy.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. * Activités éducatives. * Distribution de sacs de nourriture à prix modique. * Magasin économique. * Comptoir de vêtements. * Cours de cuisine pour hommes seuls. * Soupers communautaires et multiculturels.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Petite-Bourgogne

Horaire: accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, inscription: mercredi 15h30, distribution de nourriture et épicerie: mercredi 16h00 à 18h00 et vendredi 13h00 à 15h00

Frais: enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5

514 597-0554 Téléc.: 514 597-2788

Site internet: www.maisonpleincoeur.org

Courriel: infompc@maisonpleincoeur.org

Services: * Soutien à domicile pour mères séropositives.

* Accompagnement et transport pour rendez-vous

médicaux ou judiciaires. * Banque alimentaire. * Projet Entraide

positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel,

jumelage. * Résidence supervisée transitoire. * Massage de relaxation.

* Centre de jour: activités récréatives et sociales. * Soupers Agora:

mensuels, pour et par les personnes atteintes. * VIH des arts: accès à

des évènements culturels. * Femmes +: ateliers de soutien à

l'autonomie. * Jeunes +: groupe de soutien pour hommes de 18 à 35

ans.

Clientèle: personnes atteintes du VIH/sida

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de

jour: lundi au vendredi 13h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont-La Petite-Patrie,

Montréal, QC, H2S 2H3

514 271-3533 Téléc.: 514 271-1910

Site internet: www.lamaisonnee.org

Courriel: info@lamaisonnee.org

Services: * Aide pour les procédures et les démarches administratives.
* Aide à l'installation et à l'intégration. * Conseils juridiques. *
Assermentation de documents. * Francisation. * Cours d'anglais. *
Activités socioculturelles. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi,
rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi. *
Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Groupes d'achats. *
Aide à la recherche de logement. * Sorties familiales. * Aide aux
devoirs. * Camp de jour d'été. * Clinique d'impôts. * Habitations
partagées: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec
des personnes cherchant une colocation.

Clientèle: aide alimentaire: résidents de Rosemont-La Petite-Patrie et
immigrants depuis moins de 5 ans, autres services: immigrants depuis
moins de 5 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: banque alimentaire: 130

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire:
mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4\$

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal,
fédéral, dons, fondation

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal,
QC, H2S 3C5

514 272-7507 Téléc.: 514 272-2367

Courriel: info@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide. * Formation en
ressourcement pour les parents. * Activités parents-enfants. * Halte-
garderie. * Activités sportives et de loisirs. * Dépannage alimentaire. *
Cuisine collective. * Ateliers de cuisine pour parents, adolescents et
enfants. * Organisation d'évènements et d'activités pour les citoyens.

Clientèle: personnes à faible revenu, autres citoyens du quartier

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes de 6 personnes, 300 repas
pour 3 écoles

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: comptoir alimentaire: jeudi 11h30 à 13h00, cuisines
collectives: lundi 18h30 à 21h30 et vendredi 13h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année, dépannage alimentaire: 2\$ par semaine, cuisines: 3\$ par portion

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS ADRIANNA

2500, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2K2

514 597-0404 (comptoir alimentaire)

Site internet: www.maisons-adrianna.org

Courriel: info@maisons-adrianna.org

Services: * Logements subventionnés. * Banque alimentaire. * Dépannage gratuit une fois par année. * Bazar, friperie et librairie. * Dons aux personnes démunies. * Paniers de Noël. * Activités en partenariat avec les Chevaliers de Colomb.

Clientèle: femmes monoparentales avec un enfant à charge, familles et personnes seules à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 6 logements 4 ½, 250 membres

Territoire desservi: quartier Centre-Sud de Montréal: sud de la rue Sherbrooke, est de l'avenue De Lorimier, ouest de la rue Moreau, nord du fleuve Saint-Laurent

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: mardi pour personnes seules et jeudi pour familles, bazar: mardi et jeudi 13h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 12\$ par année plus 10\$ par mois

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - BANQUE ALIMENTAIRE

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 Téléc.: 514 937-4703

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts. * Sessions d'information communautaire. * Référence.

Clientèle: familles et individus dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: distribution de nourriture: mardi et vendredi 9h00 à 11h45, sur rendez-vous seulement, banque alimentaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CATHOLIQUE ESPAGNOLE

1015, rue Bélanger Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1H1

514 843-4113 (Paroisse Saint-Arsène) **Téloc.:** 514 271-2541

Courriel: misionsantateresa@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu et réfugiés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: principalement (mais non exclusivement) paroisse Saint-Arsène à Montréal

Horaire: aide alimentaire: mardi 13h00 à 16h00, inscription à 12h30, administration: mardi 10h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: sac de nourriture: 3\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CATHOLIQUE LATINO-AMÉRICAINNE

2020, rue de Bordeaux, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3Y5

514 525-4312 (Paroisse)

Site internet: www.misionguadalupe.org

Courriel: misionguadalupe@videotron.ca

Services: * Comptoir alimentaire. * Dons de vêtements, de livres et de jouets.

Clientèle: personnes latino-américaines

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 40

Territoire desservi: Centre-Sud et Ville-Marie

Horaire: mercredi

Frais: panier de nourriture: 3\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401 Téléc.: 514 274-5349

Site internet: www.mileendmission.org

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Paniers de Noël pour les résidents du Mile-End. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, défavorisées, sans-abris, aînés, familles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: banque alimentaire: résidents du Mile-End, autres services: Mile-End et les environs

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, déjeuners gratuits: jeudi 8h00 et vendredi 10h00, clinique dentaire: octobre et février, sur rendez vous

Frais: cotisation annuelle: 1,25\$, comptoir alimentaire: 1\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHEL (LA)

137, avenue du Président-Kennedy, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: www.stmichaelsmission.ca

Courriel: stmichaelsmission@gmail.com

Services: * Centre de jour: déjeuner, café, sandwiches. * Soupe populaire. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture et de vêtements pour hommes. * Service Reconnect: archivage de documents importants dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

Clientèle: adultes à faible revenu ou personnes itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 200 places

Territoire desservi: centre-ville de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 12h15, déjeuners: 8h00 à 9h00, soupe populaire: 11h30 à 12h15, vêtements: vendredi 9h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: www.multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Popote roulante.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 250 repas par jour, 800 paniers par mois

Territoire desservi: Côte-des-Neiges et Snowdon, paniers de provisions: résidents du quartier seulement

Horaire: accueil: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 11h00 à 16h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h45 à 13h00, paniers: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 10h30

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 1,50\$, panier: 1\$, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Lachine et Saint-Pierre

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon disponibilité

Frais: repas gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Banque alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270

Site internet: www.partageonslespoir.ca

Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire. * Livraison de denrées aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine. * Café communautaire. * Distribution de repas et de fournitures scolaires dans les écoles. *

Friperie. * Formation à l'emploi. * Tutorat et mentorat. * Programme de musique élaboré. * Groupe jeunesse. * Bourses d'études. * Camp d'été.

Clientèle: résidents des quartiers du Sud-Ouest et de Verdun, écoliers de la grande région montréalaise et de Pointe-Saint-Charles

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 3500 personnes par mois

Territoire desservi: Montréal, Sud-Ouest, Verdun

Horaire: lundi au samedi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf première semaine du mois

Frais: banque de nourriture: 1\$ par adulte, programme de musique pour enfants: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 2\$ et invités 4\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'INTERVENTION AUPRÈS DES MINEUR(E)S PROSTITUÉ(E)S

PIAMP

Adresse confidentielle

514 284-1267 Téléc.: 514 284-6808

Site internet: www.piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: * Soutien, écoute et accompagnement des jeunes dans leur milieu au moyen du travail de rue. * Information, référence et soutien aux citoyens, aux familles et aux professionnels des milieux communautaires, scolaires et institutionnels. * Dépannage alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: jeunes de 25 ans et moins qui pratiquent ou sont susceptibles de pratiquer des activités de prostitution, intervenants, parents, étudiants et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien en ce qui concerne la prostitution chez les jeunes, banque alimentaire: jeunes de 25 ans et moins dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: région de Montréal, intervenants jeunesse en travail de rue: Rosemont-La Petite-Patrie et centre-ville de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, travail de rue: variable, banque alimentaire: mardi 13h30 à 15h30

Frais: panier de nourriture: 3\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: www.promis.qc.ca

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Accueil et intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Comptoir à pain. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Cuisines collectives. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Groupe de discussion sur la sécurité alimentaire. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: population multiethnique

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 668-6081 (cellulaire)

Site internet: www.racinecroisee.com

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Récupération, réparation et vente de vêtements usagés. * Ateliers de couture. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle: aide et activités pour les minorités ethnoculturelles et les populations d'origine afro basées au Québec et au Canada, Festival Afro-Monde Ngondo, programme Leaders et Personnalités.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: aide alimentaire: 70 à 80 familles par distribution

Territoire desservi: Montréal

Horaire: distribution alimentaire: vendredi

Frais: distribution alimentaire: 5\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 525-4233 Téléc.: 514 525-1670

Site internet: www.ruelledelavenir.org

Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: Centre de ressources pour les jeunes et leurs parents. *

Activités parascolaires, intrascolaires et loisirs familiaux. *

Intervention psychoéducatrice auprès des jeunes en difficulté. * Soutien scolaire. * Aide alimentaire. * Lieu de rencontre.

Clientèle: jeunes de 2 à 18 ans et leurs parents

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Centre-Sud et territoire de la CSDM

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: www.lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Repas communautaires. *

Ateliers culinaires. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.

* Intervention communautaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: bureau: 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel (inscription préalable requise): mercredi 13h00 à 14h30 au 10780, rue Laverdure, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h00 à 11h30 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: les lundis 12h00 à 13h00 au 10780, rue Laverdure (Centre communautaire), les mardis au 2025 boulevard Henri-Bourassa Est (HLM St-Firmin) et les mercredis au 8750, rue Berri (HLM Crémazie)
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire suggérée de 2\$, dîners communautaires: 3\$ pour les personnes à faible revenu et 5\$ pour les autres, magasins-partage: 10% du coût de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

SIARI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Consultation individuelle, référence. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Cours d'anglais. * Programme d'aide et d'accompagnement social pour du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. * Ateliers d'informatique. * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Halte-garderie durant les activités. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. * Éveil à la lecture. * Sorties familiales. * Camp de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. * Clinique d'impôts. * Distribution de denrées alimentaires. * Paniers de Noël. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6
514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DU PLATEAU

4201, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4K2

514 521-4876 Téléc.: 514 273-7838

Services: * Distribution de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Immaculée-Conception, Saint-Pierre-Claver, Saint-Anselme, Saint-Eusèbe et Saint-Vincent-de-Paul (de Montréal), paroisse fusionnée Saint-Louis-de-Gonzague

Horaire: mardi 9h30 à 15h00, mercredi 13h00 à 15h00, un samedi sur deux 10h00 à 15h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 15h00, collecte: mardi soir sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

514 762-0909 (comptoir alimentaire)

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Information et référence. * Comptoir vestimentaire Deuxième vie: 6030, boulevard Monk.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

Horaire: comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence, comptoir vestimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: contribution volontaire: 1\$ par adulte

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

514 365-5749

Courriel: lasalle@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de coupons pour les fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses Saint-Nazaire, Saint-Télésphore, Notre-Dame-du-Sacré-Coeur et Sainte-Catherine-Labouré

Horaire: lundi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD

34, 34e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 1Z2

514 637-6782

Courriel: resparish@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire. * Distribution de paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Lachine

Horaire: 2 fois par mois, une fois par mois pour juin, juillet et août, mardi 10h00 à 12h00 et 12h30 à 14h00

Frais: carte de membre annuelle: 3\$, banque alimentaire: 2\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE

10534, rue Waverly, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2W6

514 331-1440

Courriel: st-andre@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Benoit et paroisses fusionnées Saint-André-Apôtre, Saint-Nicolas, Saint-Jude et Saint-Simon

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret

Horaire: distribution alimentaire: mardi et jeudi 10h00 à 12h00, fermé la 1^{ère} semaine de chaque mois, vestiaire: mardi 9h00 à 13h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BONAVENTURE

5205, rue Saint-Zotique Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1N6

514 727-3723 (Paroisse Saint-Bonaventure) **Téloc.:** 514 727-0711

Courriel: stbonaventure@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture non périssable. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Bonaventure

Horaire: sur rendez-vous

Financement: campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CATHERINE-DE-SIENNE

4680, rue Belmore, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V9

514 660-0980

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture non périssable. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Catherine-de-Sienne

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-SOLANO

5520, 18e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1N9

514 727-4788

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Vestiaire. * Distribution de paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: principalement les personnes bénéficiant de l'aide sociale

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses fusionnées: Saint-François-Solano, Sainte-Gemma

Horaire: aide alimentaire: vendredi 13h00 à 16h00, excepté le 1er vendredi du mois, vestiaire: jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334 (boîte vocale)

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité de service d'urgence hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

10005, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L3
514 382-4459 Téléc.: 514 388-7254

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Aide financière pour les camps de jour pour les enfants.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VISITATION DE LA BIENHEUREUSE VIERGE MARIE

1847, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C8

514 388-4050 (presbytère)

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Dépannage alimentaire d'urgence (denrées non périssables). * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses De-la-Visitation et une partie de Saint-Charles-Garnier

Horaire: sur appel

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE MONTRÉAL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8

514 526-5937 Téléc.: 514 526-5930

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: communication@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire. * Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail. * Pour trouver le point de service de son quartier: www.ssvp-mtl.org/obtenir-de-l-aide.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal, Laval et MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Montréal - Est

ACTION SECOURS, VIE D'ESPOIR

ASVE

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 (aide alimentaire) Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@viedespoir.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Déjeuners dans 6 écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: fournitures scolaires. * Magasin-partage de Noël. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Mercier-Est

Horaire: jeudi 13h00 à 16h30, urgence: mardi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: www.afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.

* Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie.

* Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.

* Dons de vêtements et d'articles de maison. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toute origine

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

ACCOHAM

9643, rue Notre-Dame Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3P7

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français.

* Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire. * Aide à la recherche d'emploi. * Clinique d'impôts. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: contribution volontaire

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS - PAVILLON LUIGI-PIRANDELLO

AHCQAD

Pavillon Luigi-Pirandello, 4550, rue des Compiègne, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2X4

514 852-1011 Téléc.: 514 852-1019

Courriel: fjoseph98@hotmail.com

Services: * Banque alimentaire. * Cuisine collective. * Camp d'été pour les jeunes de 17 ans et plus. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes d'origine haïtienne en particulier et personnes à faible revenu de toute origine

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: banque alimentaire: tous les jeudis, cuisine collective: 3e vendredi de chaque mois

Frais: banque alimentaire: 4\$ pour un panier, cuisine collective: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Accueil de jour: lieu de partage, d'écoute, de rencontre et de référence. * Postes informatiques disponibles pour les recherches de logement ou d'emploi. * Café, déjeuner et collations. * Dépannage alimentaire mensuel. * Vestiaire: vente de vêtements à prix modiques. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Soutien, information, séminaires et ateliers en alimentation. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 950 membres et plus

Territoire desservi: paroisse Saint-Barnabé (Hochelaga-Maisonneuve), paroisse fusionnée Saint-Nom-de-Jésus, paroisse Saint-Rédempteur

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h30, mardi 13h00 à 19h30, déjeuner: 9h00 à 9h30, collations: à partir du 10 de chaque mois, lundi au jeudi 16h00 et 18h00, vendredi 16h00

Frais: carte de membre: 3\$ à l'adhésion, 1\$ pour le renouvellement, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, autres services: gratuits

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

CPSM

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Ateliers d'informatique et sur Internet. * Clinique d'impôts. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action avec échanges, conférences et ateliers. * Activités physiques et culturelles.

Clientèle: familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: groupe d'entraide: environ 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel et environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupe d'entraide: mercredi, dépannage alimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 5\$ par année, dîners communautaires: 3\$, dépannage: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS CCCA

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 597-2882 Téléc.: 514 509-3165

Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire et vestimentaire d'urgence. * Activités récréatives, éducatives et culturelles. * Repas communautaires. * Cafés-rencontres. * Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades: aide vestimentaire, alimentaire, soutien en cas de deuil, etc. * Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes d'origine congolaise et d'autres minorités culturelles âgées de 50 ans et plus

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉDUCATIF PHILOS CEC PHILOS

10123, rue Hébert, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3W5

514 324-2829 Téléc.: 514 324-2829

Courriel: cecphilos@hotmail.com

Services: * Banque alimentaire. * Distribution de paniers de Noël et de Pâques. * Comptoir vestimentaire. * Éducation nutritionnelle. * Information et orientation pour les nouveaux arrivants. * Activités récréatives.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

Horaire: banque alimentaire: vendredi 11h00 à 19h00

Frais: inscription annuelle: 2\$, banque alimentaire: don de 3\$ si possible

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

CCLP

2496, rue Charland, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1C2

514 326-4766 Téléc.: 514 326-0103

Site internet: www.lapatience.org

Courriel: cclp@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Collations pour enfants. * Échange culinaire: cours de cuisine. * Dépannage alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Cours d'alphabétisation. * Paniers de Noël. * Collecte de dons à domicile (sur rendez-vous): électroménagers, meubles, accessoires de maison, vêtements, accessoires d'ordinateur, fournitures de bureau, matelas, bicyclettes et livres. * Dons de vêtements et de meubles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Michel, collecte de dons: Montréal

Frais: repas: 3,50\$ par adulte, 2\$ par enfant, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

CCMEMN

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-5044 Téléc.: 514 329-4954

Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org

Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. * Comptoir alimentaire. * Cours de francisation. * Information et référence. * Clinique de relation d'aide. * Traduction et assermentation. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles immigrantes ou à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 70 à 100 familles

Territoire desservi: Montréal-Nord et environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h00 à 13h00 ou jusqu'à épuisement des stocks

Frais: banque alimentaire: 5\$ par commande

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE FAMILIALE ÉDUCATIVE ET SOCIALE «DE TOUT REPOS»

14013, rue De Montigny, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 2W5

514 644-2258

Courriel: christinaimbeault@gmail.com

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Camp de jour estival. * Aide aux devoirs. * Clinique d'impôts. * Sorties organisées. * Information et référence. * Accueil des nouveaux arrivants.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 40 à 50 familles par semaine

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est et autres familles référées

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 12h30 à 14h30

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF CEAF

12229, avenue Charles-Renard, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1X7

438 875-5523

Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Montréal-Nord

Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 18h00

Frais: membres: 5\$ par an, aide alimentaire: 20\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN COPATLA

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H2R 1J1

514 948-6188 Téléc.: 514 948-6188

Site internet: www.copatla.blogspot.ca

Courriel: copatla@qc.aira.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme et la toxicomanie. * Orientation et référence. * Suivi thérapeutique individuel ou en groupe. * Activités socioculturelles et de loisir. * Distribution de nourriture.

Clientèle: communautés latino-américaine et italienne, également ouvert aux autres communautés

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: réunion d'information: jeudi 17h30 à 18h30, réunion de thérapie: vendredi 19h30 à 21h30, thérapie individuelle sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 13h00 à 18h00

Frais: thérapie de groupe: gratuit, thérapie individuelle: 20\$ par rencontre

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU CHORRA

7501, rue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.lechorra.org

Courriel: chorraorg@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Interprétariat. * Sacs de nourriture, aide alimentaire d'urgence. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de mixage des fruits et légumes pour les mères. * Ateliers de participation civique. * Activités sociales pour femmes. * Programme de soutien parental. * Halte-garderie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, hommes, étudiants, etc, halte-garderie et Petits pots d'ailleurs: enfants de 0 à 5 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 19h00, cuisine: mardi et vendredi 11h00 à 14h00, sacs de nourriture: mercredi 16h00 à 19h00, dépannage d'urgence: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités sociales pour femmes: tous les 2e vendredis et samedis du mois

Frais: membre: 10\$ par année pour les résidents d'Anjou, 11\$ pour les non résidents, nourriture: 12,50\$ par mois, cuisine: 4,50\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL CLIC

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: www.monclic.org

Courriel: animation@monclic.org

Services: * Centre de loisirs: activités sportives, artistiques, de détente. * Ateliers d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire et paniers d'urgence. * Repas communautaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: adultes avec problèmes de santé mentale ou déficience intellectuelle, ayant un suivi médical ou psychiatrique pour leurs multiples problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu du quartier

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: comptoir alimentaire: Rivière-des-Prairies et Montréal-Nord (possibilité), autres services: nord-est de Montréal et environs

Horaire: comptoir alimentaire: lundi 15h30 à 17h30, autres services: variable

Frais: carte de membre annuelle: 10\$, camp de vacances annuel 11 à 12 jours: 700\$ ou 765\$

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3

514 259-9962 Téléc.: 514 259-9387

Site internet: www.centrenaha.org

Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 6 à 12 mois: accompagnement dans le processus de réinsertion sociale, hébergement et repas. * Aide alimentaire pour les familles, les personnes seules et les aînés. * Paniers de Noël. * Repas complets pour les camps de jour, les maisons de jeunes et les services de garde. * Implication dans la communauté lors d'évènements spéciaux. * Bazar NAHA: comptoir d'aide, récupération, vente et dons de vêtements et articles de maison.

Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 18 ans et plus, ayant des problèmes d'itinérance, motivés à entreprendre une démarche, référés ou non par les services sociaux, aide alimentaire et bazar: ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 20 places

Territoire desservi: prioritairement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 15h00
Frais: programme de réinsertion: 390\$ plus 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de vie associative: chorale, conférences, danse, qi-gong, tai-chi, club littéraire. * Dîners d'amitié. * Déjeuners-rencontres pour les nouveaux. * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes. * Distribution alimentaire. * Projet pour contrer l'isolement. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 279-0117

Site internet: www.solidaritesvilleray.org

Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: * Regroupement des organismes communautaires du quartier Villeroy impliqués dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. * Comptoir alimentaire de Villeroy: aide alimentaire de secours. * Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. * Magasin-partage de Noël. * Fiduciaire du projet Villeroy dans l'Est.

Clientèle: organismes communautaires, comptoir alimentaire: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Villeroy: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 11h30 à 13h00

Financement: municipal, Centraide, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13765, rue Forsyth, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3W6

514 640-6024 Téléc.: 514 640-6024

Courriel: atoutevapeur1972@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives.

Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à tous (liste d'attente)

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: cuisines collectives: 6 groupes

Territoire desservi: Mercier, Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est

Horaire: dépannage: lundi 14h15 à 15h30, cuisines: mercredi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: dépannage: 2,50\$, cuisines: 3\$ par personne par mois pour les résidents du secteur, 6\$ pour les non-résidents, garderie gratuite (dépannage)

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

419, rue Saint-Roch, sous-sol, bureau 02, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3631 Téléc.: 514 948-1254

Site internet: www.cuisinesetviecollectives.com

Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers de nutrition. * Dépannage alimentaire. * Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescents. * Paniers de Noël. * Cours de yoga et de zumba. * Dîners thématiques.

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers de nutrition: 6 fois par année, cours de cuisine éducatifs: 1 fois par mois

Frais: carte de membre annuelle: 5\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MISSION HUMANITAIRE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES

8940, rue Berlinguet, bureau 2, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H8

514 629-0760

Site internet: www.fondationmhdj.org

Courriel: direction@fondationmhdj.org

Services: Prévention et lutte contre l'itinérance et les dépendances aux drogues et à l'alcool au sein des communautés culturelles. * Promotion de l'épanouissement social des jeunes. * Accueil et insertion socioéconomique des personnes immigrantes. * Groupes de discussion. * Cours de francisation. * Information et référence. * Médiation familiale. * Distribution de nourriture. * Mise en contact de personnes immigrantes avec des personnes offrant des dons de vêtements et d'articles de maison.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Repas complets chauds à consommer sur place. * Repas chauds ou congelés à emporter, vendus sur place ou par livraison. * École culinaire pour les enfants de 5 à 12 ans. * Service de boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. * Magasin-partage de Noël. * Dépannage alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: cafétéria: lundi au vendredi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

Frais: repas complet: 4\$, repas congelé: 4\$ à 5\$, aide alimentaire: gratuit

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0303 (événements)

Courriel: direction.gemo@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence sur référence. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Groupe d'achats. * Ateliers culinaires. * Évènements spéciaux. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: plus de 100 familles par semaine

Territoire desservi: épicerie solidaire, dépannage alimentaire et ateliers culinaires: Mercier-Ouest (H1N et H1M)

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, épicerie solidaire: mardi 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, cuisines collectives et ateliers culinaires: 5\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

4204, rue Sainte-Catherine Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve,
Montréal, QC, H1V 1X3

514 998-7430

Courriel: johanne-7@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Livraison à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: ensemble des services, incluant livraison:

Ahuntsic-Cartierville, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Lachine, LaSalle, Ville-Marie, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Plateau Mont-Royal, Saint-Michel, Le Sud-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Saint-Léonard, Verdun, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: paniers de nourriture: mardi au vendredi 10h30 à 16h00

Frais: carte de membre donnant droit à 2 visites par semaine: 12\$ par année, panier de nourriture: 3,50\$, livraison de nourriture: 15\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal,
QC, H1Z 3T9

514 727-4249 (information) **Téléç.:** 514 727-4892

Site internet: www.monrestostmichel.org

Courriel: monresto@videotron.ca

Services: * Ateliers de pré-employabilité en restauration. * Dîners à prix modiques et mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Groupes d'achats. * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Éducation et suivi alimentaire. * Soutien pour les femmes enceintes. * Jardin collectif. * Aide alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Halte-garderie répit. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour les enfants de 4 à 6 ans.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 60 places pour le service de repas

Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord, Saint-Léonard, aide alimentaire pour les codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1G, H1H et H1R

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi matin sur rendez-vous

Frais: dîner: 1,75\$ par enfant, 3,50\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5

514 256-6976 Téléc.: 514 510-1714

Courriel: mfmethnique@yahoo.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux. * Activités pour les familles. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts. * Aide aux devoirs. * Centre d'accès Internet. * Ateliers de participation citoyenne.

Clientèle: individus et familles issus des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir: mercredi 12h30 à 13h30

Frais: comptoir alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO LE PREVOST (LE)

7355, rue Christophe-Colomb, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: www.patroleprevost.qc.ca

Courriel: info@patroleprevost.qc.ca

Services: Centre communautaire de loisirs. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales, familiales, pastorales et de plein-air. * Écoute et référence. * Halte-garderie. * Camps de jour. * Action communautaire. * Dîners communautaires. * Aide alimentaire d'urgence. * Dîners-partage. * Repas à emporter. * Repas dans les écoles. * Popote roulante. * Programme PAAS Action: pour les personnes éloignées du marché du travail et bénéficiant de l'aide sociale qui veulent entreprendre une démarche d'employabilité. * Location de salles. * Magasin-partage de Noël. * Sorties communautaires et culturelles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles, enfants, jeunes, adolescents, adultes, aînés, personnes à mobilité réduite, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: quartier Villeray (H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, dîners-partage: dimanche 11h30 à 12h30, popote roulante: mardi et jeudi, horaire d'été (mi-juin à septembre): lundi au vendredi 8h00 à 19h00, écoute et référence: lundi 14h00 à 15h00

Frais: carte de membre annuelle, programme d'aide financière disponible, popote roulante: 5\$ par repas, dîners-partage: 2\$, repas à emporter: tarifs préférentiels pour les personnes à faible revenu, repas dans les écoles: 1,50\$, clinique d'impôts: 5\$ par personne

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PHARE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11835, boulevard Langelier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6G6

514 329-0793 (services alimentaires)

Site internet: emmanuelmtl.com/light-house

Courriel: emmanuel.church@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: banque alimentaire: vendredi matin, inscription jeudi 9h30 à 11h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION PARC EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3246 Téléc.: 514 278-0900

Courriel: ressource.parcex@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Accueil, écoute et référence. * Friperie. * Ateliers éducatifs: santé, nutrition et budget familial. * Magasin-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Coin lecture pour les enfants et leurs parents. * Comité citoyen contre les hausses de tarif d'Hydro-Québec. * Accès Loisirs.

Clientèle: familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Parc-Extension (code postal H3N)

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: 15% de la valeur de l'épicerie

Financement: autofinancement, municipal, provincial, L'Oeuvre Léger

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU**SAC ANJOU**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: www.sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Aide alimentaire. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des aînés. * Soutien à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 150 paniers alimentaires par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, repas communautaires: lundi et jeudi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: mercredi 14h30 (entrevue et inscription au préalable)

Frais: inscription annuelle: 25\$, repas communautaires: 3\$ à 5\$, aide alimentaire: 4\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation, conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles, cafétérias scolaires. * Distribution de fruits et légumes frais et économiques en gros. * Fruiterie de quartier. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

514 906-0784 Téléc.: 514 738-5466

Services: * Renseignements et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Cours d'informatique. * Cours de français. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Coupons alimentaires.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: mardi 10h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les membres, 5\$ pour les clients des banques alimentaires

Financement: dons, Moisson Montréal, Moisson Laval

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE

6055, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 255-5784 Téléc.: 514 255-5784

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Fournitures scolaires. * Vestiaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs et les anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien

Horaire: sacs de nourriture: mardi et jeudi 13h00 à 15h30

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINTE-GERTRUDE

11624, rue L'Archevêque, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3B4

514 325-7320

Services: * Distribution de bons d'achat et banque alimentaire. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Sainte-Gertrude

Horaire: jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2

514 645-6918 (aide alimentaire) **Téléç.:** 514 645-5217

Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire. * Cartes-cadeaux pour les paniers de Noël et pour les fournitures scolaires. * Vente de vêtements, d'accessoires et de meubles au vestiaire Grenier d'Ozanam. * Collecte de dons à domicile: petits et gros électroménagers, mobilier de maison et de bureau.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles, paroisse Saint-Marcel, paroisse Saint-Octave: de la rue Georges-V à la 66e Avenue

Horaire: nourriture: lundi et mercredi 9h00 à 14h00, sur rendez-vous seulement, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 13h00 à 16h30, également ouvert les samedis de novembre et juin 9h00 à 12h00

Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3944, Place Jeanne-d'Arc, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1X1

514 523-0202

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires. * Opération Bonne Mine: distribution de bons d'achat pour les fournitures scolaires. * Distribution de certificats-cadeaux de Noël pour les personnes seules, référence vers d'autres donateurs pour les familles. * Distribution de sacs de nourriture durant la période suivant la Guignolée.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses: Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc et les anciens territoires Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 15h30, vendredi 12h30 à 14h00, fermé entre le 1er et le 7 de chaque mois, distribution de bons d'achat: lundi et mercredi 13h00 à 15h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Haut Anjou (codes postaux H1M Anjou et H1J), paroisse Jean-XXIII

Horaire: aux 2 semaines, mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir 1 fois par 3 mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

Sous-sol de l'Église, 8150, Place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

514 354-9199

Services: * Paniers de nourriture et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Non
Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou
Horaire: sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.llelievre@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.
* Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Non
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: variable
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, Terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1

514 642-4980 Téléc.: 514 642-5652

Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.
* Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Oui
Territoire desservi: paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue (Pointe-aux-Trembles)
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: mardi et jeudi sur rendez-vous

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARTHE

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9

514 881-1655 Téléc.: 514 881-1655

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Marthe

Horaire: aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, vestiaire: jeudi 13h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 (aide alimentaire) Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison. * Références acceptées.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, une partie de la paroisse Saint-Victor, aide alimentaire: avenue Du Buisson au Fleuve, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

Pavillon Wilfrid-Bastien, 8180, rue Colletterte, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5

514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture. * Dépannage d'urgence.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: arrondissement Saint-Léonard

Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur inscription

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MATHIEU

2600, rue Jean-Talon Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1V2

514 722-5652 Téléc.: 514 722-1906

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Vestiaire: récupération et vente de vêtements et de petits articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse fusionnée Saint-Mathieu, sur le territoire de la nouvelle paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance

Horaire: aide alimentaire: un jeudi par deux mois 13h00 à 16h00, vestiaire: tous les jeudis 13h00 à 16h00

Frais: pour le vestiaire seulement

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MICHEL

Sous-sol de l'église, 8960, 13e Avenue, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3L3

514 382-5062

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: st-michel@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Bernardin-de-Sienne et Saint-Michel (fusion Sainte-Lucie et Sainte-Yvette)

Horaire: mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE SAINTE-COLETTE

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

514 322-0371

Site internet: www.ssvp-mtl.org/fr

Services: * Comptoir de vêtements et autres articles. * Aide alimentaire.

Clientèle: personnes démunies

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mercredi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7960, rue Marquette, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES HELLÉNIQUES (LA) SEFH

419, rue Saint-Roch, bureau SS07, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Dons de vêtements, meubles. *

Accompagnement dans les services publics. * Camps d'été pour les enfants, les aînés et les personnes handicapées. * Éducation, conseil et référence. * Traduction. * Aide spéciale pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Aide pour les dépenses de funérailles et d'inhumation.

Clientèle: personnes défavorisées issues de la communauté hellénique

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variable

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Montréal - Ouest

ACTION CHRÉTIENNE

Adresse confidentielle

514 694-9246

Services: * Coupons de nourriture. * Livraison de paniers de nourriture en cas d'urgence.

Clientèle: gens ayant des problèmes financiers

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Pointe-Claire

Frais: gratuit

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3

514 254-1123 Téléc.: 514 254-6650

Site internet: armedusalut.ca/quebec/famille

Services: * Aide alimentaire. * Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan. * Assemblées culturelles. * Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: région de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, Place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse: Réussite scolaire, Éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme pour les aînés. * Repas et cuisines communautaires. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage entre les personnes désirant faire un don de meubles ou d'articles de maison et les nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: quartier Place-Benoît et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 11h00 à 19h00

Frais: membre: 5 à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

CEJFI

1745, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E9
514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: contact@cejfi.org

Services: * Information, référence. * Formation. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseaux amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. *

Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Magasin-partage de Noël. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: jeunes femmes immigrantes âgées de 12 à 35 ans et leur famille

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE

176, rue Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1Y6

514 457-5499 Téléc.: 514 457-3802

Courriel: paroisse1703sab@hotmail.com

Services: * Distribution d'aliments non périssables. * Bons d'achat pour les aliments périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Anne-de-Bellevue, Baie-D'Urfé et Senneville (Ville et Paroisse)

Horaire: 3e jeudi du mois 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

COCLA

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 748-0796 Téléc.: 514 748-7210

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Cuisine collective. * Repas communautaires. * Formation et éducation nutritionnelle, nutritionniste communautaire. * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Déclarations d'impôts. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: denrées alimentaires: 5\$, épicerie communautaire: contribution volontaire

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

DORVAL - ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

1335, chemin Bord-du-Lac, bureau S-020, Dorval, Montréal, QC, H9S 2E5

514 633-4100 Téléc.: 514 633-4105

Site internet: www.ville.dorval.qc.ca/fr/services-municipaux/assistance-communautaire

Courriel: acommunautaire@ville.dorval.qc.ca

Services: * Soutien, renseignement et référence, sur place ou par téléphone, pour toute question ayant trait à la santé, aux services sociaux, à l'aide juridique, aux services gouvernementaux et parapublics, etc. * Soutien technique pour remplir divers formulaires. * Participation au Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôts. * Dépannage alimentaire de dernier recours. * Programme En cas de sinistre: inscription sur une liste afin de recevoir une aide personnalisée en cas d'urgence. * Programme Parents soutien pour les familles en difficulté. * Programme Ados-plus pour les adolescents en difficulté. * Appels téléphoniques quotidiens de rassurance pour aînés. * Billets d'autobus gratuits pour aînés éligibles. * Programme Jeunesse pour l'âge d'or: travaux ménagers lourds et entretien du terrain pour les personnes admissibles. * Clinique de soins des pieds aux frais du client. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: citoyens de tous âges

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, appels de rassurance: lundi au vendredi

Frais: soins des pieds: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

FDOI

9, rue du Centre-Commercial, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 2N9

514 683-0456 Téléc.: 514 683-8589

Site internet: www.fdoi.org

Courriel: info@fdoi.org

Services: * Comptoir alimentaire * Cuisines collectives. * Friperie: vêtements usagés. * Bric-à-Brac situé au 21, rue du Centre-Commercial: meubles et accessoires usagés. * Collecte de dons à domicile: meubles, articles de maison, vêtements. * Dons aux personnes sans-abri et aux personnes immigrantes. * Camps de jour. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes seules, adultes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: comptoir alimentaire: 30 à 40 familles par jour, cuisines collectives: 10 à 15 personnes

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île de Montréal

Horaire: comptoir alimentaire: mardi et mercredi 9h30 à 11h30 et 13h00 à 15h30, jeudi et vendredi 13h00 à 15h30, friperie: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, samedi 10h00 à 16h00, Bric-à-Brac: mardi au vendredi 13h30 à 16h00, samedi 12h30 à 15h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par mois par famille

Financement: subvention, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MANNA VERDUN

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

514 761-4394

Courriel: mannaverdun@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Verdun

Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 (fermé la première semaine du mois)

Frais: contribution volontaire

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE

MOI

139, avenue Labrosse, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 1A3

514 912-6813

Site internet: www.wimmoi.com

Courriel: wimmoi@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel. * Service de collecte et de livraison. * Paniers de Noël. * Évènement de la rentrée: distribution de fournitures scolaires, de vêtements et d'aliments.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Pierrefonds-Roxboro, l'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pointe-Claire

Horaire: inscription (obligatoire): lundi au mercredi jusqu'à minuit, distribution: vendredi 9h00 à 9h30 pour les paniers à emporter, samedi 9h30 à 12h00 pour les livraisons ou 9h40 à 10h20 pour les paniers à emporter

Frais: aide alimentaire: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

NOUVELLE VISION DES JEUNES

NVJ

9574, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 1R3

514 683-0942

Site internet: www.nouvellevision.org

Courriel: info@nouvellevision.org

Services: * Comptoir alimentaire. * Camps d'été à prix modiques. * Activités sportives et socioéducatives. * Centre informatique. * Location de la salle pour des anniversaires. * Paniers de Noël.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Pierrefonds-Roxboro

Horaire: banque alimentaire: lundi 15h00

Frais: carte de membre: 5\$, banque alimentaire: 5\$ par panier

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DE SAINT-LAURENT (L')

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621 (Paroisse Saint-Sixte)

Services: * Dépannage alimentaire: sacs de nourriture (aliments périssables et non périssables).

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Capacité: environ 70 familles par semaine

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

REVE

4350, ruelle Quinn, Verdun, Montréal, QC, H4G 1L9

514 762-0705

Site internet: www.entraideverdun.org

Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence et dépannage libre-service. * Dépanneur communautaire: aliments à bon marché non périssables ou congelés. * Programme accessibilité lait et couches. * Cuisine collective. * Compostage. * Paniers de Noël. * Service d'écoute et de référence pour aînés. * Paniers et livraison de nourriture pour aînés. * Programme de sous-vêtements pour aînés.

Clientèle: personnes en difficulté et démunies

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 400 dépannages d'urgence par mois, 75 paniers libre-service, 25 paniers pour aînés, 60 places de cuisines communautaires par mois

Territoire desservi: Verdun et Sud-Ouest

Horaire: variable

Frais: cuisine collective: 2\$, panier libre-service et pour aînés: 5\$

Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

514 761-1773 Téléc.: 514 761-1020

Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org

Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Accompagnement médical et social. * Popote roulante. * Cuisines collectives. * Paniers alimentaires. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts réservée aux clients.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, référées ou non par le CLSC

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00

Frais: popote roulante: 6\$ par repas, transport: variables, cuisine collective: 10\$ à 15\$ selon le menu choisi (environ 20 repas)

Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK

9554, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 1R3

514 696-1905 Téléc.: 514 453-2505

Site internet: www.onrock.org

Courriel: onrock@onrock.org

Services: * Banque alimentaire. * Programme de soutien alimentaire en milieu scolaire. * Soupe populaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 17h00, mardi et jeudi 9h30 à 19h00

Frais: panier de nourriture: 5\$, repas: 2\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

514 768-2093

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: hstjacques@videotron.ca

Services: * Dons de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. *

Fournitures scolaires. * Activités pour les jeunes. *

Friperie Les Trouvailles, située au 311, rue de L'Église, Verdun.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: illimité

Territoire desservi: paroisses Marguerite-Bourgeoys, Notre-Dame-de-la-Garde, Notre-Dame-de-la-Paix, Notre-Dame-de-Lourdes, Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, Notre-Dame-des-Auxiliatrices et toute l'Île-des-Soeurs

Horaire: nourriture: mardi et jeudi 9h30 à 11h30, friperie: jeudi au samedi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DU-BOIS-FRANC

1630, rue de Cambridge, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1C6

514 336-3122 Téléc.: 514 336-0001

Services: * Distribution de nourriture non périssable, bons d'achat de nourriture. * Bons de paniers de Noël. * Bons de fournitures scolaires. * Bons de vêtements.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-du-Bois-Franc

Horaire: sur appel

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

COLLECTE ET DISTRIBUTION DES DENRÉES

Organismes qui coordonnent les services alimentaires ou qui font la récupération, la transformation et la distribution de nourriture aux organismes d'aide alimentaire.

CONCERTATION ET INFORMATION

Instances de concertation qui permettent aux organismes et aux acteurs du milieu de se rencontrer pour discuter des problématiques liées à l'alimentation. Inclut également les programmes qui réfèrent les personnes dans le besoin vers les ressources appropriées.



Les Banques alimentaires du Québec

L'organisme *Les Banques alimentaires du Québec* est constitué d'un large réseau d'organismes régionaux qui s'occupent de la distribution des denrées, en plus d'offrir des services d'aide alimentaire à la population dans chacune des régions du Québec. Ce vaste réseau est constitué de membres Moisson et Associé, qui approvisionnent quelque 1 064 organismes à but non lucratif (OBNL) locaux.

Les membres Moisson sont des banques alimentaires régionales qui jouent le rôle de centres de tri et qui s'occupent de la redistribution des denrées. Ils possèdent des infrastructures d'importance et assurent au moins 75 % de la redistribution des denrées aux organismes locaux, ainsi que 25 % du dépannage alimentaire aux personnes dans le besoin. Ils assurent une sollicitation dynamique des fournisseurs alimentaires locaux et régionaux.

Pour en savoir plus, visitez leur site web:
www.banquesalimentaires.org.

Informier pour aider

Collecte et distribution des denrées

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE MOISSON LAVAL

1870, rue Michelin, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4R3

450 681-6164 Téléc.: 450 681-5458

Site internet: www.benevolatlaval.qc.ca

Courriel: info@benevolatlaval.qc.ca

Services: * Recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Maintien à domicile. * Banque alimentaire régionale Moisson Laval: aide alimentaire d'urgence et approvisionnement. * Déjeuners-collations dans les écoles. * Campagne des paniers de Noël de Laval. * Campagne de paniers scolaires. * Responsable du programme de travaux compensatoires du Ministère de la Sécurité Publique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: citoyens de Laval, familles et personnes à faible revenu, organismes d'aide pour personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 56 organismes

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES

CAAP

95, rue Principale, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

450 472-9469

Courriel: caa-patriotes@videotron.ca

Services: * Distribution pour les banques alimentaires de la région. * Aide alimentaire: collecte, transformation et distribution de nourriture aux organismes. * Intégration sociale par l'emploi.

Clientèle: intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, un trouble envahissant du développement ou souhaitant réintégrer le marché du travail, aide alimentaire: banques alimentaires

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes, Sud de Mirabel
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Financement: Centraide, provincial, dons, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue Des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

514 931-8830 Téléc.: 514 931-1727

Site internet: www.garde-manger.qc.ca

Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires.

* Repas chauds distribués aux enfants dans les écoles primaires.

Clientèle: agences membres, écoles primaires ciblées par la Mesure alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 18 organismes, plus de 2800 repas par jour dans les écoles primaires

Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Verdun et Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON LANAUDIÈRE

1450, rue de Lanaudière, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 3P2

1 866 755-4143 Téléc.: 450 755-4143

Site internet: www.moissonlanaudiere.org

Courriel: moissonlanaudiere@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire régionale.

Clientèle: organismes d'aide alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: Centraide Lanaudière, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON LAURENTIDES

25, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5R8

450 434-0790 Téléc.: 450 434-9235

Site internet: www.moissonlaurentides.org

Courriel: direction@moissonlaurentides.org

Services: * Récupération et distribution de surplus alimentaires aux organismes offrant de l'aide alimentaire.

Clientèle: organismes d'aide alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laurentides, MRC les Moulins dans Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial, Centraide Laurentides

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON MONTRÉAL

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 Téléc.: 514 344-1833

Site internet: www.moissonmontreal.org

Courriel: info@moissonmontreal.org

Services: * Récupération des denrées et autres produits essentiels auprès de divers types de fournisseurs, tri et redistribution gratuite aux organismes communautaires qui offrent un soutien alimentaire aux personnes en difficulté. * Réception des plaintes concernant les banques alimentaires.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: plus de 250 organismes

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 16h00 et vendredi 7h30 à 15h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON RIVE-SUD

1356, rue Volta, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 6G6

450 641-2885 Téléc.: 450 641-8892

Site internet: www.moissonrivesud.org

Courriel: administration@moissonrivesud.org

Services: * Redistribution gratuite à des organismes communautaires qui offrent du soutien alimentaire aux personnes défavorisées. *

Récupération des surplus alimentaires chez les grossistes, maraîchers, producteurs, etc.

Clientèle: organismes d'aide alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montérégie

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, entrepôt: 7h30 à 15h00

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON SUD-OUEST

50, rue Webb, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6T 6L5

450 377-7696 Téléc.: 450 377-5270

Site internet: www.moissonsudouest.org

Courriel: info@moissonsudouest.org

Services: * Récupération de denrées alimentaires et distribution dans les organismes accrédités de la région.

Clientèle: banques alimentaires régionales et organismes d'aide alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges, Beauharnois-Salaberry et Haut-Saint-Laurent (le Suroît)

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 7h30 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Moisson Montréal, 6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent,
Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 poste 259

Site internet: www.commercesolidaire.com

Courriel: ghajjar@moissonmontreal.org

Services: * Développement et mise en place d'un système d'achats collectifs au profit des organismes communautaires. * Partenariats avec les producteurs québécois, Moisson Montréal et Commerce Solidaire.

Clientèle: organismes communautaires à but non lucratif

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h30

Frais: membres: 23\$ par année

Statut: organisme à but non lucratif

TABLÉE DES CHEFS (LA)

930, boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 4X1

450 748-1638 Téléc.: 450 748-1680

Site internet: www.tableedeschefs.org

Courriel: info@tableedeschefs.org

Services: * Redistribution de surplus alimentaire provenant du réseau Hôtel, restaurant et institution (HRI), afin de nourrir les personnes dans le besoin. * Service de courtage en alimentation durable. * Développement de l'éducation culinaire des jeunes à travers divers programmes de formation: les brigades culinaires, les ateliers culinaires pour adolescents, formation culinaire en centre jeunesse, camp d'été. * Atelier culinaire corporatif. * Camp de jour pour enfants. * Corvée alimentaire dans les écoles de cuisine à saveur sociale.

Clientèle: personnes souffrant d'insécurité alimentaire, formation culinaire: jeunes de 12 à 17 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: illimitée

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, différents tarifs pour les écoles de cuisine à saveur sociale

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Concertation et information

ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795

Site internet: www.actiongardien.org

Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information. *

Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: défense des droits, alimentation, patrimoine, culture, enjeux jeunesse, santé mentale, aînés.

Clientèle: organismes de quartier

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 25 organismes

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL APRL

435, boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 933-3980

Site internet: www.popotesroulantes.org

Courriel: popotesroulantes@videotron.ca

Services: * Liaison, représentation et communication entre les services de livraison de repas à domicile pour personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Clientèle: popotes roulantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL
MÉTROPOLITAIN****APRMM**

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2
514 937-4798 Téléc.: 514 937-8588

Courriel: aprmm@videotron.ca

Services: * Cuisine centrale. * Livraison de plusieurs repas chauds et congelés. * Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: une vingtaine de popotes roulantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: repas complet: 5\$, livraison de plats congelés: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)**BAQ**

6880, chemin Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1
1 877 478-4040 Téléc.: 514 344-1833

Site internet: www.banquesalimentaires.org

Courriel: gaelchantrel@banquesalimentaires.org

Services: Regroupement provincial des organisations d'aide alimentaire.

Clientèle: banques, comptoirs et groupes d'aide alimentaire aux niveaux provincial, régional et local

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD

2349, rue de Rouen, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

514 525-6611

Site internet: www.carrefouralimentaire.org

Courriel: info@carrefouralimentaire.org

Services: Réunion du Marché solidaire Frontenac et des Rencontres-cuisine. * Jardins collectifs. * Cuisines collectives. * Ateliers culinaires et horticoles. * Marchés fixes et mobiles saisonniers. * Dépanneurs fraîcheur. * Paniers de Noël. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ville-Marie, Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve

Frais: carte de membre annuelle: 3\$, cuisines collectives: en moyenne 1,30\$ par portion, ateliers culinaires et horticoles: 5\$ membres, 7\$ non-membres ou cotisation volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL

CABM

2015, rue Drummond, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W7

514 842-3351 Téléc.: 514 842-8977

Site internet: www.cabm.net

Courriel: liaison-sab@cabm.net

Services: Coordination d'un réseau de 70 popotes roulantes et repas communautaires. * Implantation de nouveaux services. * Soutien aux groupes et aux bénévoles. * Activités de formation. * Liaison avec les CLSC et les hôpitaux.

Clientèle: organismes et groupes de bénévoles offrant des services alimentaires aux personnes en perte d'autonomie

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Capacité: 400 000 repas par année

Territoire desservi: région de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: popotes roulantes: environ 5\$ par repas

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL CRGM

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve,
Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1375 (info-référence) **Téloc.:** 514 527-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: Service téléphonique d'information et de référence. *

Renseignements sur les ressources sociocommunitaires pouvant répondre à des problèmes sociaux tels que: aide matérielle et alimentaire, logement, soutien, santé, travail, etc. * Orientation des personnes qui cherchent une réponse à leurs besoins vers l'organisme approprié.

Clientèle: individus, intervenants et organismes du Grand Montréal

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: communauté métropolitaine de Montréal et territoire de Centraide du Grand Montréal qui inclut la MRC des Jardins de Napierville et la MRC Le Haut-Richelieu

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, info-référence: tous les jours 8h00 à 18h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE LAVAL

1870, rue Michelin, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4R3

450 978-2121 poste 2160 (CISSS de Laval - Direction de santé publique)

Site internet: www.securitealimentairelaval.org

Courriel: casal.laval@gmail.com

Services: Table de concertation des intervenants en sécurité alimentaire de la Ville de Laval.

Clientèle: organismes oeuvrant en sécurité alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION ALIMENTATION

4121, 42e Rue, bureau 211, Villeraay-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H1Z 1R8

514 955-4187 Téléc.: 514 955-7900

Courriel: alimentation@stmichelensante.org

Services: * Information et concertation dans le domaine de l'alimentation.

Clientèle: organismes et institutions

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbellebc.org

Courriel: info@lacorbellebc.org

Services: * Accueil, référence. * Services alimentaires de dépannage sous forme de magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Services de traiteur régulier et services de traiteur scolaire La Caf. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Production de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: formation: personnes éloignées du marché du travail, magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: salles de réception ou de réunion: 100 places

Territoire desservi: magasin-partage et épicerie communautaire: Bordeaux-Cartierville

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

CCGP

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752 Téléc.: 514 523-0755

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Soutien aux groupes désirant démarrer des cuisines collectives. * Formation, information et sensibilisation de la population à une saine alimentation. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour les 7 à 12 ans logeant dans des habitations à loyer modique du quartier. * Concertation de milieu pour trouver des moyens d'atteindre la sécurité alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 7 à 12 ans du quartier

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INITIATIVE LOCALE ST-FRANÇOIS EN ACTION

8117, boulevard Lévesque Est, Saint-François, Laval, QC, H7A 1V1
450 936-2557 Téléc.: 450 936-2558

Courriel: stfenaction@hotmail.com

Services: Mobilisation et concertation des citoyens, des organismes communautaires et des membres institutionnels pour le développement social du quartier de Saint-François. *

Comité jeunesse: mise sur pied d'activités pour les jeunes. * Comité alimentation: mise sur pied d'un marché public et d'une coopérative alimentaire. * Comité services et infrastructures: développement d'un centre communautaire et amélioration des services de proximité.

Clientèle: résidents, organismes communautaires et institutions du quartier

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval: quartier Saint-François

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

RCCQ

1605, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S5

1 866 529-3448 Téléc.: 514 529-1359

Site internet: www.rccq.org

Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec. *

Service d'accompagnement aux membres. * Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres. *

Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.

Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES MAGASINS-PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

5789, rue d'Iberville, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8

514 383-2460 Téléc.: 514 383-4978

Site internet: www.regroupementpartage.org

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et promotion des magasins-partage. * Sensibilisation de la population au problème de la pauvreté. * Campagnes de financement au profit des magasins-partage à l'occasion de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: les magasins-partage et leurs participants

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, ouvert le vendredi en décembre

Financement: autofinancement, L'Oeuvre Léger, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PRASAB (POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES)

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
1 877 277-2722 Téléc.: 514 381-3462

Site internet: www.popotes.org

Courriel: regroupement@prasab.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération. * Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.

* Organisation d'activités d'échange (colloques, congrès). * Référence vers les popotes roulantes de la province.

Clientèle: groupes communautaires

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

3956, place Jeanne-d'Arc, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1X1

514 525-0232 Téléc.: 514 525-4225

Site internet: www.lerevedozanam.org

Courriel: ssvp-quebec@bellnet.ca

Services: * Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY

TCSAV

660, rue Villeray, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC,
H2R 1J1

514 376-4141 poste 4401 Téléc.: 514 722-3758

Site internet: www.facebook.com/TCSAV

Courriel: johanne.rheault.cdi@ssss.gouv.qc.ca

Services: Regroupement des organisations ou des personnes préoccupées par les enjeux liés à l'alimentation. * Soutien pour l'émergence d'initiatives concertées orientées vers la sécurité et l'autonomie alimentaires dans le quartier de Villeray.

Clientèle: organismes et intervenants en sécurité alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

TCFDSMM

8605, rue Berri, 3e étage, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H2P 2G5

514 387-7997 Téléc.: 514 387-2332

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: tablefaim@bellnet.ca

Services: Sensibilisation du public, soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement des personnes et des communautés et aux concertations locales en solidarité alimentaire (animation, accompagnement, formation) dans une perspective de construction d'un système alimentaire alternatif basé sur une relation collective à l'alimentation. * Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de colloques et représentation.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, rue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 204, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca

Services: Coordination de projets communs en sécurité alimentaire pour les besoins des citoyens du quartier.

Clientèle: organismes communautaires

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Coupons et achats économiques

BONS D'ACHAT DE NOURRITURE

Programmes qui fournissent des bons alimentaires pouvant s'échanger contre des produits alimentaires dans des épiceries ou des supermarchés désignés.

ÉPICERIES COMMUNAUTAIRES

Programmes qui permettent aux personnes de remplir elles-mêmes leur sac de nourriture parmi les denrées disponibles pour un prix plus bas que celui du marché.

CLUBS D'ACHATS

Groupes d'achats collectifs qui permettent aux participants d'acheter des aliments moins chers qu'au prix de détail régulier.

Les magasins-partage

Plutôt que de préparer à l'avance les sacs de nourriture, les magasins-partage donnent aux participants la possibilité de choisir leurs propres denrées. Dans le réseau des Magasins-partage, une contribution volontaire de 10% du coût réel de l'épicerie est demandée aux participants. D'autres organismes qui utilisent le principe de l'épicerie communautaire établissent un prix fixe pour un sac de nourriture que les participants remplissent eux-mêmes en choisissant parmi les denrées disponibles. Pour plus d'information sur les Magasins-partage, visitez le site du Regroupement: magasinpartage.org.

Acheter et cuisiner en groupe: une façon facile d'économiser

Un groupe d'achat, c'est la mise en commun du pouvoir d'achat de plusieurs personnes et familles pour permettre à tout le monde d'acheter de la nourriture de qualité tout en réalisant des économies significatives grâce à l'élimination des intermédiaires.

De même, les cuisines collectives permettent non seulement de partager les coûts, mais également de rencontrer d'autres personnes et de découvrir de nouvelles recettes et de nouveaux trucs.

Les cuisines collectives n'apparaissent pas dans le présent répertoire. Pour trouver les organismes qui organisent des cuisines dans votre quartier, visitez le site du Regroupement des cuisines collectives du Québec:

www.rccq.org.

Informez pour aider



Bons d'achat de nourriture

ACTION CHRÉTIENNE

Adresse confidentielle

514 694-9246

Services: * Coupons de nourriture. * Livraison de paniers de nourriture en cas d'urgence.

Clientèle: gens ayant des problèmes financiers

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Pointe-Claire

Frais: gratuit

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3N7

450 676-4899 Téléc.: 450 656-3948

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière: nourriture périssable, non périssable et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Distribution ponctuelle de souliers et de bottes d'hiver pour les enfants.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Hubert

Horaire: jeudi 9h30 à 11h30, dépannage d'urgence: sur appel

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

4924, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X6

514 767-2444

Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Récupération et vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modiques. * Paniers de Noël. * Bons alimentaires sur référence. * Information et référence.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 11h00 à 16h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8

450 441-0807 Téléc.: 450 441-4667

Site internet: www.cabstbruno.org

Courriel: infocab.petitsbonheurs@videotron.ca

Services: * Accompagnement pour transport médical et aide aux courses. * Comptoir alimentaire: distribution de sacs de nourriture. * Distribution de bons d'achat et de paniers de Noël par le Comité d'entraide Paroisse Saint-Bruno. * Popote roulante. * Dîners communautaires. * Jardins communautaires. * Ateliers de cuisine. * Visites d'amitié. * Premiers Pas. * Clinique d'impôts. * Prêts orthopédiques. * Comptoir de vêtements usagés. * Programme PAIR. * Cafés-causeries. * Biblio-route: jumelage pour le prêt de livres à domicile. * Ventre-plein, j'apprends-bien: déjeuners et collations dans les écoles du territoire. * Cinéma-causerie.

Clientèle: prioritairement les personnes âgées ou les personnes handicapées, les familles démunies, les jeunes familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: variable

Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, friperie: lundi au samedi 9h00 à 16h00, jeudi jusqu'à 19h00

Frais: repas: 6\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINT-JEAN XXIII (SAINT-HUBERT)

4850, rue Quévillon, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 2V4

450 676-7906 poste 229 (alimentaire) Téléc.: 579 720-7210

Site internet: www.paroissejeanXXIII.org

Courriel: secretariat@paroissejeanXXIII.org

Services: * Dépannage d'urgence. * Distribution de bons d'achat et de nourriture non périssable. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Jean-XXIII (anciennement les paroisses Saint-Jean-de-la-Lande, Saint-Isaac-Jogues et Saint-Thomas-de-Villeneuve)

Horaire: distribution de pain, de fruits et de légumes: mercredi sur rendez-vous

Frais: sans frais une fois aux 3 mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE

176, rue Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1Y6

514 457-5499 Téléc.: 514 457-3802

Courriel: paroisse1703sab@hotmail.com

Services: * Distribution d'aliments non périssables. * Bons d'achat pour les aliments périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Anne-de-Bellevue, Baie-D'Urfé et Senneville (Ville et Paroisse)

Horaire: 3e jeudi du mois 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE PAROISSIALE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE

6800, avenue Henri-Julien, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2V4

514 277-6522

Services: * Distribution de bons d'achat.

Clientèle: personnes de la paroisse

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-de-la-Défense

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE PAROISSIALE SAINT-LÉOPOLD

3827, boulevard Sainte-Rose, Fabreville, Laval, QC, H7P 4G1

450 625-1190 Téléc.: 450 622-5281

Courriel: pastofabreville@videotron.ca

Services: * Distribution de denrées alimentaires et de bons d'achat. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Léopold

Horaire: mardi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, uniquement sur rendez-vous

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-BRUNO

2287, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6

450 669-3001 Téléc.: 450 669-3001

Courriel: brunolaval@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence seulement sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: exclusivement la paroisse Saint-Bruno

Horaire: lundi au jeudi 13h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5415, 5e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8

514 376-3920 poste 110

Courriel: upsf@bellnet.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Bazar. * Popote roulante. * Location de salles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane et Sainte-Gemma

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 10h00 à 15h00, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LAVAL - URGENCES SOCIALES

664, rue Saint-André, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 3A5

450 662-4595 (service clientèle)

Services: Information, référence et soutien en collaboration avec le service de police et le milieu communautaire. * Aide alimentaire: bons de subsistance. * Accompagnement des personnes ayant des problèmes de dépendance dans leur demande de thérapie ou dans leur processus pour reconnaître leur problème, référence vers les ressources d'aide. * En cas d'éviction, soutien psychologique, hébergement de dépannage, aide pour la récupération des biens et des meubles. * En cas de problèmes d'hébergement et d'itinérance, orientation vers une ressource adaptée, ententes de services spécifiques pour les personnes âgées. * En cas d'incendie et d'évacuation, soutien psychologique, hébergement, bons pour de la nourriture, produits d'hygiène, couches, vêtements, accompagnement dans les démarches, etc. * En cas de problème d'insalubrité, évaluation de l'état de santé mentale, accompagnement et référence. * Évaluation à domicile pour les personnes âgées en perte d'autonomie. * En cas de problèmes familiaux ou de violence, intervention et orientation vers les ressources appropriées.

Clientèle: citoyens lavallois de 18 ans et plus vivant une situation de crise

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h30, aide alimentaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h00, soirs et fin de semaine: centrale 9-1-1

Frais: gratuit

Statut: organisme municipal

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES MFPBN

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 Téléc.: 514 419-9196

Site internet: www.maifapbn.ca

Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit-mamans et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois. * Halte-garderie temporaire, de dépannage et de répit pour enfants de 0 à 2 ans ainsi que pour les 0 à 5 ans. * Halte-garderie pour les jeunes d'âge scolaire lors des journées pédagogiques, des semaines de relâche ou des vacances estivales. * Service de droits d'accès supervisés et d'échange de garde. * Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans. * Ateliers d'aide aux devoirs pour enfants de 6 à 13 ans. * Heure du conte pour enfants de 2 à 3 ans et de 3 à 5 ans. * Atelier en psychomotricité pour parents et enfants. * Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans. * Ateliers sur le développement des compétences parentales (YAPP) et consultations pour parents. * Coupons de nourriture. * Aide pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 13 ans, halte-garderie: jeunes d'âge scolaire

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Bordeaux-Cartierville

Horaire: 7 jours, 8h00 à 17h00

Frais: répit-mamans: gratuit, halte-garderie: 9\$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10\$, préparation à l'école: 10\$, ouverture de dossier halte-garderie: 20\$ payable une seule fois, visite supervisée: 60\$, échange de garde: 40\$, frais pour l'ouverture de dossier aux droits d'accès: 25\$, coûts variables pour les ateliers

Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENTRAIDE SAINTE-JULIE

1718, rue Principale, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W7

450 649-4569

Courriel: maisonentraide@videotron.ca

Services: * Comptoir d'articles de maison, d'équipement de sport, de jouets pour enfants et de vêtements usagés. * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Dons aux personnes démunies de Sainte-Julie après évaluation de la situation de la personne.

Clientèle: personnes en situation de précarité, comptoir: ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Sainte-Julie

Horaire: administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30, vente au comptoir: mardi et mercredi 13h00 à 16h00, jeudi 14h30 à 19h00

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

1800, rue Vianney, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 4T2

450 468-4545 Téléc.: 450 468-9940

Courriel: info@paroisse-la-visitation.org

Services: * Bons d'achat et dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts. * Fournitures scolaires. * Magasin-partage. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine transformée. * Atelier de couture. * Friperie. * Aide aux devoirs. * Aide à la planification budgétaire. * Point de service du Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses La Visitation, Saint-François-de-Sales et Notre-Dame-de-Fatima

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

RJF

2200, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T4

514 525-1508 Téléc.: 514 523-3669

Site internet: www.relance.org

Courriel: info@relance.org

Services: * Programme d'aide scolaire pour les jeunes de 6 à 12 ans: aide individuelle ou en groupe, 1 ou 2 fois par semaine. * Clubs Petite Enfance 0 à 3 ans et 4 à 5 ans, Jeunesse 6 à 8 ans et 9 à 12 ans: activités récréatives, sportives, culturelles et sociales, suivis familiaux. * Ateliers pour les parents et leurs enfants de 2 à 3 ans. * Activités et ateliers pour parents. * Cuisines collectives avec service de garde. * Programme YAPP. * Dîners dans 3 écoles primaires. * Paniers de Noël. * Paniers scolaires. * Bons alimentaires. * Ordinathèque.

Clientèle: familles, enfants de 0 à 12 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: carte de membre: 20\$ par année, par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOYS

1720, rue Georges, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1V9

450 812-5354 (service d'entraide)

Services: * Distribution de bons d'achat. * Distribution de denrées périssables une fois par mois. * Distribution de denrées non périssables une fois tous les trois mois. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Information et référence. * Magasin-partage: vente de vêtements et d'articles de maison à prix modique.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois

Horaire: aide alimentaire: jeudi 13h00 à 15h00, réservation par téléphone nécessaire: avant mercredi 12h00, magasin-partage: mercredi et vendredi 9h00 à 15h00

Frais: comptoir alimentaire: 3\$ par personne

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL

4236, chemin du Souvenir, Chomedey, Laval, QC, H7W 1B6

450 688-2091 Téléc.: 450 688-2084

Services: * Renseignements et référence. * Écoute. *

Accompagnement, interprétation, traduction. * Aide pour compléter des formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes, défense de leurs intérêts. * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Cours d'informatique. * Cours de français. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. * Banque alimentaire, coupons pour les aliments. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

514 906-0784 Téléc.: 514 738-5466

Services: * Renseignements et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Cours d'informatique. * Cours de français. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Coupons alimentaires.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: mardi 10h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les membres, 5\$ pour les clients des banques alimentaires

Financement: dons, Moisson Montréal, Moisson Laval

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - BON-PASTEUR

400, rue Laurier, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2P6

438 823-9105

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, principalement les personnes bénéficiant de l'aide sociale

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Bon-Pasteur

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CATHÉDRALE (LA)

1085, rue de La Cathédrale, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2V3

514 866-1661 Téléc.: 514 864-5643

Courriel: stantoincath@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Courriel: pellerind14@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le vestiaire seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CHÂTEAUGUAY

42, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K6

450 691-1007 Téléc.: 450 692-5063

Services: * Magasin général: vêtements, meubles et articles usagés. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture et de bons d'achat. * Aide financière pour les frais scolaires lors de la rentrée. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Châteauguay, Léry et Mercier

Horaire: magasin général: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire sur demande

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE SAINT-SULPICE

1089, rue Notre-Dame, bureau 101, Saint-Sulpice, Lanaudière, QC, J5W 1G1

514 588-8910

Services: * Remise à domicile de bons d'achat alimentaires, vestimentaires et scolaires. * Distribution de paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires, en saison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Sulpice

Horaire: lundi au vendredi, sur appel

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE

6055, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 255-5784 Téléc.: 514 255-5784

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Fournitures scolaires. * Vestiaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs et les anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien

Horaire: sacs de nourriture: mardi et jeudi 13h00 à 15h30

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-CLAUDE

80, rue Meunier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1V6

438 488-4922 Téléc.: 450 669-8232

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 36 rencontres (ou familles) par mois

Territoire desservi: paroisse Saint-Claude, comprenant la paroisse fusionnée Notre-Dame-de-Pontmain

Horaire: sur rendez-vous, ouvert mardi et vendredi les deux dernières semaines de chaque mois

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINTE-GERTRUDE

11624, rue L'Archevêque, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3B4
514 325-7320

Services: * Distribution de bons d'achat et banque alimentaire. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Sainte-Gertrude

Horaire: jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (LONGUEUIL)

Église Saint-Jean-Vianney, 2151, rue Saint-Georges, sous-sol,
Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2J1
450 442-2425

Courriel: ssvpconferencesjvl@gmail.com

Services: * Distribution de paniers et de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Jean-Vianney, entre Taschereau et Notre-Dame-de-Grâce et entre Curé-Poirier et Jacques-Cartier

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: 3\$ par semaine, si possible

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
SAINT-JEAN-VIANNEY (MONTRÉAL)**

6416, 26e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3K7
514 251-2208

Services: * Vestiaire. * Distribution de fournitures scolaires. * Coupons alimentaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Jean-Vianney (Montréal) et paroisses fusionnées à l'est de Notre-Dame-de-l'Alliance: Sainte-Bernadette-Soubirous et Saint-Eugène, Saint-Marc

Horaire: coupons alimentaires: mercredi 13h00 à 15h45, vestiaire: mercredi 13h00 à 15h00, mini-bazar: 2e samedi du mois (sauf juillet et août)

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

450 349-1553 Téléc.: 450 348-8630

Courriel: ssvpluc@bellnet.ca

Services: * Comptoir vestimentaire. * Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

Horaire: toute l'année: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, avril à décembre: mercredi 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
SAINT-PASCAL-BAYLON**

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7

514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)**

1111, Place Jean-Eudes-Blanchard, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1T1

450 661-3061

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Vincent-de-Paul: à partir de l'Autoroute 25 jusqu'à la rue de la Plage

Horaire: sur appel seulement, vestiaire: mercredi 11h00 à 15h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL
PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE
SAINTE-COLETTE**

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

514 322-0371 Téléc.: 514 510-4479

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Bons d'achat pour paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses Sainte-Colette et Saint-Camille

Horaire: aide alimentaire: mardi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - SAINT-RÉMI, SAINT-VITAL ET SAINT-VINCENT-MARIE-STRAMBI

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

514 322-5581

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Bons d'achat pour paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: bons d'achat pour fournitures scolaires. * Vestiaire d'objets usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Rémi, Saint-Vital et Saint-Vincent-Marie-Strambi

Horaire: mardi et mercredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit, sauf pour le vestiaire

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - FRANÇOIS-DE-LAVAL

9, rue Saint-Louis, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2J1

450 490-9900

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Distribution de vêtements. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Paiement des frais de catéchèse.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Bienheureux-François-de-Montmorency-Laval, paroisses fusionnées Saint-Christophe, Saint-Gilles, Saint-Julien-Eymard, Saint-Louis-de-Montfort et Saint-Maurice-de-Duvernay

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 12h00

Financement: dons, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3944, Place Jeanne-d'Arc, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1X1

514 523-0202

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires. * Opération Bonne Mine: distribution de bons d'achat pour les fournitures scolaires. * Distribution de certificats-cadeaux de Noël pour les personnes seules, référence vers d'autres donateurs pour les familles. * Distribution de sacs de nourriture durant la période suivant la Guignolée.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses: Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc et les anciens territoires Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 15h30, vendredi 12h30 à 14h00, fermé entre le 1er et le 7 de chaque mois, distribution de bons d'achat: lundi et mercredi 13h00 à 15h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - IMMACULÉE-CONCEPTION (SAINT-HUBERT)

5403, avenue Hémard, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3G8

450 676-2661

Courriel: robdion@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: quartier de l'Église Immaculée-Conception, incluant le quartier de Maricourt

Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h00 à 10h30, urgences sur appel

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Haut Anjou (codes postaux H1M Anjou et H1J), paroisse Jean-XXIII

Horaire: aux 2 semaines, mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir 1 fois par 3 mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - MAISON OZANAM (LA)

575, rue Leclerc, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 8C1

450 654-9703 Téléc.: 450 654-0363

Courriel: maisonozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Assistance matérielle en collaboration avec le guichet unique de la Société de Saint-Vincent-de-Paul L'Essentiel, à Repentigny: vêtements, meubles et articles ménagers. * Bons d'achat alimentaires. * Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, mobilier de bureau, livres et vélos. * Dons de meubles: étude de dossier au cas par cas.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC de L'Assomption, bons d'achat alimentaires: exclusivement les secteurs de Le Gardeur, Saint-Sulpice et Saint-Gérard

Horaire: mardi 10h00 à 15h30, jeudi 12h00 à 17h30, samedi 10h00 à 13h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

Sous-sol de l'Église, 8150, Place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

514 354-9199

Services: * Paniers de nourriture et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Visites à domicile et distribution de bons d'achat de nourriture selon les besoins. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Collecte de dons de meubles à domicile et distribution immédiate aux personnes dans le besoin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: deux anciennes paroisses situées à Cartierville: Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, collecte de dons: Ahuntsic-Cartierville et les environs

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DU-BOIS-FRANC

1630, rue de Cambridge, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1C6

514 336-3122 Téléc.: 514 336-0001

Services: * Distribution de nourriture non périssable, bons d'achat de nourriture. * Bons de paniers de Noël. * Bons de fournitures scolaires. * Bons de vêtements.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-du-Bois-Franc

Horaire: sur appel

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DU-FOYER

5999, 40e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2V6

514 259-9019

Services: * Visites à domicile et distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-du-Foyer

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - PAROISSE BIENHEUREUSE-MARIE-ROSE-DUROCHER

Église Saint-Anastase, 80, boulevard Churchill, Longueuil, Montérégie, QC, J4V 2L9

438 396-7445

Services: * Visites à domicile pour la distribution de bons d'achat et de denrées non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Bienheureuse-Marie-Rose-Durocher résultant de la fusion des paroisses Saint-Anastase (Greenfield Park), Saint-Maxime (LeMoyne) et Saint-Josaphat (LeMoyne)

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ALBERT-LE-GRAND

3301, rue Dandurand, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1M6

514 376-3920 poste 110 (Église Saint-Esprit) **Téloc.:** 514 376-3921

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. *

Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses fusionnées Saint-Albert-le-Grand et Saint-Émile

Horaire: 2e et 4e mercredi du mois 10h00 à 11h00

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE

10534, rue Waverly, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2W6

514 331-1440

Courriel: st-andre@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *

Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Benoit et paroisses fusionnées Saint-André-Apôtre, Saint-Nicolas, Saint-Jude et Saint-Simon

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret

Horaire: distribution alimentaire: mardi et jeudi 10h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois, vestiaire: mardi 9h00 à 13h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY

7120, rue Sagard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

514 400-7531 Téléc.: 514 725-4772

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

Horaire: 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BONAVENTURE

5205, rue Saint-Zotique Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1N6

514 727-3723 (Paroisse Saint-Bonaventure) Téléc.: 514 727-0711

Courriel: stbonaventure@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture non périssable. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Non
Territoire desservi: paroisse Saint-Bonaventure
Horaire: sur rendez-vous
Financement: campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 351-2887 Téléc.: 514 351-2887

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Partiel
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: mardi 9h00 à 17h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-BÉATRICE

475, avenue des Perron, Auteuil, Laval, QC, H7H 1E2

450 625-0725 Téléc.: 450 625-0726

Courriel: stebeatrice@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu
Accès pour personnes handicapées: Non
Territoire desservi: paroisse Sainte-Béatrice
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons, guignolée, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CATHERINE-DE-SIENNE

4680, rue Belmore, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V9

514 660-0980

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture non périssable. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Catherine-de-Sienne

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.lielievre@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: variable

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour les fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ELZÉAR

16, boulevard Saint-Elzéar Est, Vimont, Laval, QC, H7M 1C2

514 669-3681 Téléc.: 450 629-3415

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Distribution de paniers de Noël et de certificats-cadeaux. * Opération Bonne Mine: bons d'achat de fournitures scolaires. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Elzéar

Horaire: vestiaire: lundi et mercredi 11h00 à 15h00, jeudi 18h00 à 21h00, aide alimentaire: sur rendez-vous

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MADELEINE - SAINT-VIATEUR

750, avenue Outremont, Outremont, Montréal, QC, H2V 3N3

514 272-6933 Téléc.: 514 273-6516

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Sainte-Madeleine et Saint-Viateur

Horaire: 3e mercredi du mois 14h00 à 16h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, Terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1

514 642-4980 Téléc.: 514 642-5652

Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.

* Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue (Pointe-aux-Trembles)

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: mardi et jeudi sur rendez-vous

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARTHE

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9

514 881-1655 Téléc.: 514 881-1655

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *

Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Marthe

Horaire: aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, vestiaire: jeudi 13h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ODILE

4545, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H5

514 334-5268

Courriel: saintefamillebc@gmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat. * Partenariat avec le Cartier d'Émilie pour combler gratuitement les autres besoins matériels. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Aide à domicile après la prise de rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile fusionnée, à l'est de l'actuelle paroisse Sainte-Famille de Bordeaux-Cartierville

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA

219, boulevard Sainte-Rose, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1L7

450 625-1963 Téléc.: 450 625-4677

Courriel: sainterosedelima@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Popote roulante. * Soupière Sainte-Rose: repas communautaires. * Bazar Sainte-Rose: collecte de dons et vente à prix modique de vêtements et autres articles de maison, dons d'articles aux plus démunis. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Rose-de-Lima

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 10h00, disponibilités en cas d'urgence, popote roulante: mardi et jeudi

Frais: repas: 6\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FERDINAND

3250, rue Esther, Fabreville, Laval, QC, H7P 4X3

514 991-7837 Téléc.: 450 625-4525

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Ferdinand

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 (aide alimentaire) **Téloc.:** 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison. * Références acceptées.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, une partie de la paroisse Saint-Victor, aide alimentaire: avenue Du Buisson au Fleuve, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

7070, boulevard des Mille-Îles, Saint-François, Laval, QC, H7A 4B3

450 666-3563 **Téloc.:** 450 666-2761

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-François-de-Sales

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-SOLANO

5520, 18e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1N9
514 727-4788

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Vestiaire. * Distribution de paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: principalement les personnes bénéficiant de l'aide sociale

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses fusionnées: Saint-François-Solano, Sainte-Gemma

Horaire: aide alimentaire: vendredi 13h00 à 16h00, excepté le 1er vendredi du mois, vestiaire: jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-GÉRARD-MAJELLA

2740, boulevard L'Ange-Gardien Nord, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 4R8

450 588-7934 Téléc.: 450 588-3761

Services: * Comptoir vestimentaire. * Distribution de denrées non périssables et de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Aide à l'achat de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: L'Assomption, secteur Saint-Gérard-Majella

Horaire: jeudi 10h00 à 14h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE

1055, rue Tassé, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 747-3013

Courriel: sthparoisse@gmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Hippolyte

Horaire: chaque lundi à l'exception du 1er lundi du mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES

9240, avenue André Grasset, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2B3

514 564-9240

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Isaac-Jogues et Christ-Roi

Horaire: sur rendez-vous, à partir de la 2e semaine du mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH (RIVIÈRE-DES-PRAIRIES)

11627, boulevard Rivière-des-Prairies, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1R1

514 643-0590

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph

Horaire: samedi 13h00 à 16h00

Frais: pour le vestiaire seulement

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815

Services: * Accueil, information et référence. * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide financière pour les camps de vacances. * Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers. * Soutien moral.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan

Horaire: sur rendez-vous

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MARTIN

4080, boulevard Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7T 1C1
450 682-5493 (boîte vocale)

Services: * Aide alimentaire: distribution de bons d'achat et de denrées non périssables. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: aide pour fournitures scolaires. * Cuisine familiale à l'Église Saint-Pie-X: sessions de 8 semaines, à l'automne et à l'hiver.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 15 demandes par semaine

Territoire desservi: paroisses Saint-Martin, Saint-Pie-X et Saint-Urbain

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MATHIEU

2600, rue Jean-Talon Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H2A 1V2

514 722-5652 Téléc.: 514 722-1906

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.
* Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. * Vestiaire:
récupération et vente de vêtements et de petits articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse fusionnée Saint-Mathieu, sur le territoire
de la nouvelle paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance

Horaire: aide alimentaire: un jeudi par deux mois 13h00 à 16h00,
vestiaire: tous les jeudis 13h00 à 16h00

Frais: pour le vestiaire seulement

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MICHEL

Sous-sol de l'église, 8960, 13e Avenue, Villeray-Saint-Michel-Parc-
Extension, Montréal, QC, H1Z 3L3

514 382-5062

Site internet: www.ssvp-mtl.org

Courriel: st-michel@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *
Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Saint-Bernardin-de-Sienne et Saint-
Michel (fusion Sainte-Lucie et Sainte-Yvette)

Horaire: mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-NOËL- CHABANEL

8560, rue de l'Église, Saint-François, Laval, QC, H7A 1K9

450 665-0550

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. *
Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Noël-Chabanel

Horaire: sur rendez-vous, retour d'appel 7 jours 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10215, rue Georges-Baril, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2M9
514 389-3838

Courriel: stpauldelacroix@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat pour la nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Paul-de-la-Croix

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334 (boîte vocale)

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité de service d'urgence hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ROCH

7755-A, avenue Outremont, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H3N 2M1

514 214-3704

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses Saint-Roch et Saint-Francis

Horaire: dernier jeudi et samedi du mois 9h30 à 11h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621 (Paroisse Saint-Sixte) **Téloc.:** 514 747-7776

Services: * Visites à domicile pour distribution ponctuelle de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Sixte

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

10005, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L3

514 382-4459 **Téloc.:** 514 388-7254

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Aide financière pour les camps de jour pour les enfants.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SYLVAIN

750, boulevard Saint-Sylvain, Duvernay, Laval, QC, H7E 2X3

450 661-1532

Services: * Distribution de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires. * Vestiaire: vêtements, jouets et articles de maison à prix modique.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: quartier Duvernay: entre l'avenue Papineau et le boulevard Pie-IX et entre l'Autoroute 440 et la Rivière des Prairies, incluant les paroisses Saint-Sylvain et Saint-Yves et la paroisse fusionnée Notre-Dame-des-Écores

Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 10h00, vestiaire: mardi 13h00 à 15h00

Financement: dons, autofinancement, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-THÉOPHILE

6000, 31e Avenue, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 3N1

450 314-1219

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: environ 30 familles par mois

Territoire desservi: paroisse Saint-Théophile

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3

514 844-1011 Téléc.: 514 844-7685

Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7960, rue Marquette, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VISITATION DE LA BIENHEUREUSE VIERGE MARIE

1847, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C8

514 388-4050 (presbytère)

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. *

Dépannage alimentaire d'urgence (denrées non périssables). * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisses De-la-Visitation et une partie de Saint-Charles-Garnier

Horaire: sur appel

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

1400, rue Sauvé Ouest, bureau 1406, Ahuntsic-Cartierville, Montréal,
QC, H4N 1C5

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. *
Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services
essentiels.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Épiceries communautaires

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

1155, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T7

514 528-9991

Site internet: www.cheminsdusoleil.org

Courriel: admin@cheminsdusoleil.org

Services: * Épicerie de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.
* Magasin-partage: chaque personne peut choisir ses denrées. * Centre
communautaire de loisirs pour les jeunes de 6 à 25 ans.

Clientèle: jeunes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00,
activités: 15h00 à 21h00

Frais: magasin-partage: 10% de la valeur des aliments

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

AU PANIER DE CHOMEDEY

3781, boulevard Lévesque Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1G5

450 681-1154 Téléc.: 450 934-1413

Site internet: www.aupanier.org

Courriel: info@aupanier.org

Services: * Épicerie solidaire et dépanneur communautaire. * Cafés-rencontres, activités, coin livres, service de café ou thé. * Activités pour enfants et bébés. * Repas collectifs. * Lieu d'information, mise en réseau informelle, etc. * Lieu de formation: ateliers et bénévolat.

Clientèle: dépanneur communautaire: familles avec enfants de moins de 18 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval et environs

Horaire: mardi 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00

Frais: carte de membre: selon le revenu, entre 5 et 15\$

Financement: municipal, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

ASBC

1369, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Y4

450 658-1568 Téléc.: 450 658-0823

Site internet: www.as-bc.org

Courriel: yolande.grenier@as-bc.org

Services: * Accueil psychosocial. * Épicerie économique. * Ateliers de cuisine. * Cuisines collectives. * Distribution de nourriture hebdomadaire. * Paniers de Noël. * Friperie du bassin: vente à bas prix de vêtements, articles de maison, petits appareils électriques, jouets, livres, vaisselle, literie, articles de sports, etc. * Dons ponctuels d'articles.

Clientèle: soutien alimentaire: personnes dans le besoin, friperie du bassin: ouverte à tous

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: bassin de Chambly

Horaire: alimentaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi jusqu'à 17h30, friperie du bassin: lundi, mardi, mercredi et samedi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 20h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BOÎTES D'ICI ET CIE

BIC

16, rang Sainte-Louise Est, Saint-Jean-de-Matha, Lanaudière, QC, J0K 2S0

1 855 960-8185 **Téloc.:** 450 757-8972

Site internet: www.boitesdici.org

Courriel: bic@boitesdici.org

Services: * Fournisseur du programme Bonne Boîte Bonne Bouffe pour la région lanauoise: boîtes de fruits et légumes frais, à des prix abordables, à travers des points de chute. * Vente de fruits et légumes frais en surplus de production et vente en gros. * Ateliers et formations en nutrition et en alimentation saine.

Clientèle: Bonne Boîte Bonne Bouffe: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: vente: mercredi 14h00 à 16h00, jeudi 12h00 à 14h00,

administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: variables, Bonne Boîte Bonne Bouffe: petite boîte pour 1 personne: 8\$, moyenne boîte pour un couple: 12\$, grande boîte pour une famille: 18\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAURENTIDES

25, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5R8

450 434-0790 poste 311 **Téloc.:** 450 434-9235

Site internet: www.moissonlaurentides.org/bonne-boite-bonne-bouffe

Courriel: bbbb@moissonlaurentides.org

Services: * Boîtes de fruits et légumes frais, à des prix abordables, à travers des points de chute.

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Laurentides

Horaire: livraison aux 2 semaines

Frais: petite boîte pour une personne: 8\$, moyenne boîte pour un couple: 12\$, grande boîte pour une famille: 18\$

Financement: Centraide Laurentides, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAVAL

1870, rue Michelin, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4R3

450 681-6164 Téléc.: 450 681-5458

Site internet: www.benevolatlaval.qc.ca

Courriel: bbbblaval@benevolatlaval.qc.ca

Services: * Boîtes de fruits et légumes frais, à des prix abordables, à travers des points de chute.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval

Horaire: livraison aux 2 semaines

Frais: petite boîte pour une personne: 8\$, moyenne boîte pour un couple: 12\$, grande boîte pour une famille: 18\$

Financement: CISSS de Laval, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Accueil de jour: lieu de partage, d'écoute, de rencontre et de référence. * Postes informatiques disponibles pour les recherches de logement ou d'emploi. * Café, déjeuner et collations. * Dépannage alimentaire mensuel. * Vestiaire: vente de vêtements à prix modiques. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Soutien, information, séminaires et ateliers en alimentation. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 950 membres et plus

Territoire desservi: paroisse Saint-Barnabé (Hochelaga-Maisonneuve), paroisse fusionnée Saint-Nom-de-Jésus, paroisse Saint-Rédempteur

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h30, mardi 13h00 à 19h30, déjeuner: 9h00 à 9h30, collations: à partir du 10 de chaque mois, lundi au jeudi 16h00 et 18h00, vendredi 16h00

Frais: carte de membre: 3\$ à l'adhésion, 1\$ pour le renouvellement, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, autres services: gratuits

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8723, 10e Avenue, Villeraie-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3B9

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.ca

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: * Cuisine collective (environ 3 repas). * Fournitures scolaires. * Épicerie économique. * Consultation individuelle et en groupe. * Aide à la recherche d'emploi. * Répit parental. * Aide aux devoirs. * Initiation à l'informatique. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. * Dîners communautaires. * Clinique d'impôts. * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. * Collecte à domicile.

Clientèle: familles monoparentales ou à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: services et collecte de dons: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, épicerie économique et comptoir d'objets usagés: lundi, mardi et mercredi 14h00 à 16h00, dîners communautaires: lundi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: épicerie économique: variables, cuisine collective: 1,50\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE

CRAC

6839, rue Drolet, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993 Téléc.: 514 277-7494

Site internet: www.cracpp.org

Courriel: nathalieb.crac@gmail.com

Services: * Épicerie solidaire. * Comptoir alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. * Cuisines solidaires. * Épicerie de Noël. * Jardins collectifs. * Magasin-partage pour la rentrée scolaire et à Noël. * Cours d'initiation à l'informatique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: lundi au jeudi 13h30 à 16h30, comptoir alimentaire: jeudi

Frais: membre: 5\$ par année, comptoir alimentaire: 4\$ par visite, autres activités: gratuit

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.ccpsc.qc.ca/fr/clubpop

Courriel: apuissegur.cpc@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers thématiques de cuisine. * Jardins collectifs. * Achats collectifs sous forme de marchés solidaires de fruits et légumes et d'épicerie solidaire.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 10 à 20 personnes par atelier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest et prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaire: mardi au vendredi, de jour ou de soir au besoin, épicerie solidaire: mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI CÉDA

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: www.ceda22.com

Courriel: accueil@ceda22.com

Services: * Éducation populaire. * Ateliers d'alphabétisation et de lecture. * Aide pour remplir des formulaires. * Ateliers d'alphafrancisation pour les femmes allophones. * Cours de langues: français langue seconde à temps partiel, conversation anglaise, espagnole et française. * Dépannage alimentaire. * Cuisine collective. * Repas congelés. * Déjeuners santé, déjeuners des membres, pauses dégustation et cuisines internationales. * Magasin-partage toute l'année et durant Noël. * Rapprochement interculturel et cafés-rencontres. * Chorale. * Sorties thématiques. * Loisirs: menuiserie-ébénisterie, céramique, tricot, peinture et tai chi. * Cours d'informatique. * Clinique d'impôts. * Comptoir vestimentaire. * Location de salles.

Clientèle: adultes et familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: illimité

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, aide alimentaire et magasin-partage: Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 2\$

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont-La Petite-Patrie,
Montréal, QC, H1Y 2B6

514 729-5103

Site internet: www.eglisederosemont.ca

Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Programme alimentaire bimensuel d'achat à bas prix de fruits, de légumes, de pain et de denrées non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie

Horaire: vendredi 16h30

Frais: épicerie: 4\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbellebc.org

Courriel: info@lacorbellebc.org

Services: * Accueil, référence. * Services alimentaires de dépannage sous forme de magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Services de traiteur régulier et services de traiteur scolaire La Caf. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Production de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: formation: personnes éloignées du marché du travail, magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: salles de réception ou de réunion: 100 places

Territoire desservi: magasin-partage et épicerie communautaire: Bordeaux-Cartierville

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ**COCLA**

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 748-0796 Téléc.: 514 748-7210

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Cuisine collective. * Repas communautaires. * Formation et éducation nutritionnelle, nutritionniste communautaire. * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Déclarations d'impôts. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: denrées alimentaires: 5\$, épicerie communautaire: contribution volontaire

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG

2146, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: www.depotndg.org

Courriel: office@depotndg.org

Services: * Distribution de couches et d'aliments pour bébés si disponibles. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Cours de cuisine. * Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service. * Kiosque d'information sur le logement. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine en partie (Saint-Pierre), Snowdon, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead

Horaire: bureau: lundi 12h00 à 19h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00

Frais: repas communautaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE LE SALON

3705, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

514 327-1933

Courriel: ejo.mtl nord@gmail.com

Services: Services éducatifs, culturels et récréatifs offerts en dehors des heures scolaires. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Conférences sur des thématiques diverses. * Magasin de partage: denrées à prix modiques pour les nouveaux arrivants. * Camp de jour pour adolescents.

Clientèle: jeunes de 11 à 25 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi au vendredi 15h30 à 20h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LE)

866, rue Laurier, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 4K7

450 467-5733

Site internet: www.graindesel.ca

Courriel: info@graindesel.ca

Services: * Comptoir alimentaire. * Cuisine collective. * Plateau de travail visant l'intégration sociale. * Épicerie économique.

Clientèle: individus et familles en difficulté financière, plateau de travail: personnes présentant des problèmes de santé mentale

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Marc-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Otterburn Park, Sainte-Madeleine

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 12h00 à 19h00

Frais: paniers de denrées périssables: 10\$ par semaine

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIERS DE JOSEPH (LES)

2550, rue Jensens, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 7R6

450 445-3511

Site internet: www.greniersdejoseph.com

Courriel: info@greniersdejoseph.com

Services: Comptoir alimentaire. * Distribution hebdomadaire sous forme d'épicerie. * Friperie: dons et vente à prix modique de meubles et vêtements usagés. * Distribution de fournitures scolaires.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Rive-Sud et les environs

Horaire: comptoir alimentaire: samedi 8h00 à 10h30, sur rendez-vous seulement, préparation pour la distribution: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, friperie: mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 20h00, samedi 7h30 à 11h00

Frais: sac de nourriture: 14\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0303 (événements)

Courriel: direction.gemo@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence sur référence. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Groupe d'achats. * Ateliers culinaires. * Évènements spéciaux. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: plus de 100 familles par semaine

Territoire desservi: épicerie solidaire, dépannage alimentaire et ateliers culinaires: Mercier-Ouest (H1N et H1M)

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, épicerie solidaire: mardi 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, cuisines collectives et ateliers culinaires: 5\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

MQV

660, rue Villeray, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-4589 Téléc.: 514 272-5930

Site internet: www.mqv.qc.ca

Courriel: mqv@bellnet.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire intervenant par rapport aux problèmes liés à la pauvreté, à l'isolement et à la sécurité alimentaire. * Implication bénévole et action sociale. * Accueil et référence. * Repas communautaires. * Cuisines collectives. * Dîners et soupers populaires. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Évènements spéciaux. * Centre Internet. * Ateliers de saine alimentation avec les jeunes des écoles primaires et des CPE. * Camp de jour.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 130 personnes par semaine

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: www.maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Groupe d'achats. * Épicerie à contribution réduite. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: prioritairement: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 2\$

Financement: provincial, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

514 935-9846 Téléc.: 514 935-2954

Site internet: www.lmpy.ca

Courriel: info@lmpy.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. * Activités éducatives. * Distribution de sacs de nourriture à prix modique. * Magasin économique. * Comptoir de vêtements. * Cours de cuisine pour hommes seuls. * Soupers communautaires et multiculturels.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Petite-Bourgogne

Horaire: accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, inscription: mercredi 15h30, distribution de nourriture et épicerie: mercredi 16h00 à 18h00 et vendredi 13h00 à 15h00

Frais: enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST

631, rue Melrose, Verdun, Montréal, QC, H4H 1T5

514 768-6231

Site internet: southwestunited.net

Courriel: southwestunited@gmail.com

Services: * Dîners communautaires. * Groupe d'achats à prix abordables. * Cours de cuisine pour adolescents. * Mini-marché.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Verdun et Sud-Ouest

Horaire: dîners communautaires: dernier dimanche et 2e mercredi de chaque mois, mini-marché: mercredi, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 14h00

Frais: dîners: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE DES SAMARITAINS (L')

9413, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5

514 388-4095 Téléc.: 514 750-9395

Site internet: www.lessamaritains.com

Courriel: lds@live.ca

Services: * Épicerie communautaire. * Programme de travaux compensatoires avec Trajet inc. * Épicerie de Noël. * Paniers de Noël.

Clientèle: toute personne à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal

Horaire: mardi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 18h00 et vendredi 11h00 à 14h00, ouvert durant la période des Fêtes

Frais: épicerie communautaire: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PANIER FUTÉ COOP

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 poste 228

Site internet: www.panierfute.coop

Courriel: gaetan@panierfute.coop

Services: Coopérative de solidarité en alimentation. * Livraison de paniers d'épicerie abordables. * Promotion de l'alimentation saine, abordable, de qualité et diversifiée. * Réseautage citoyen de solidarité.

Clientèle: résidents de Montréal-Nord et de l'Est de Montréal

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal-Nord et Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre individuel: 10\$, organisme membre: 100\$, compagnie membre: 500\$

Financement: municipal, provincial

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

1800, rue Vianney, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 4T2

450 468-4545 Téléc.: 450 468-9940

Courriel: info@paroisse-la-visitation.org

Services: * Bons d'achat et dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.
* Clinique d'impôts. * Fournitures scolaires. * Magasin-partage.
* Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine transformée. * Atelier de couture. * Friperie. * Aide aux devoirs. * Aide à la planification budgétaire. * Point de service du Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: paroisses La Visitation, Saint-François-de-Sales et Notre-Dame-de-Fatima

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES MAGASINS-PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

5789, rue d'Iberville, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8

514 383-2460 Téléc.: 514 383-4978

Site internet: www.regroupementpartage.org

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et promotion des magasins-partage. * Sensibilisation de la population au problème de la pauvreté. * Campagnes de financement au profit des magasins-partage à l'occasion de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: les magasins-partage et leurs participants

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, ouvert le vendredi en décembre

Financement: autofinancement, L'Oeuvre Léger, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE (LA)

200, boulevard Salaberry Nord, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4L1

450 699-6819 Téléc.: 450 699-3453

Site internet: www.rencontrechateaugoise.com

Courriel: info@rencontrechateaugoise.com

Services: * Repas communautaires. * Cuisines collectives: apport alimentaire et formations diverses. * Récupération de nourriture et distribution de denrées. * Clinique d'impôts. * Formations populaires.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: repas communautaires: 160 couverts

Territoire desservi: Châteauguay

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: 1\$ pour la distribution alimentaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, PSOC

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs d'achats

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

CPSM

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Ateliers d'informatique et sur Internet. * Clinique d'impôts. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action avec échanges, conférences et ateliers. * Activités physiques et culturelles.

Clientèle: familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: groupe d'entraide: environ 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel et environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupe d'entraide: mercredi, dépannage alimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 5\$ par année, dîners communautaires: 3\$, dépannage: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, Place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4
514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse: Réussite scolaire, Éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme pour les aînés. * Repas et cuisines communautaires. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage entre les personnes désirant faire un don de meubles ou d'articles de maison et les nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: quartier Place-Benoît et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 11h00 à 19h00

Frais: membre: 5 à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

514 328-1114 Téléc.: 514 328-4850

Site internet: www.cabmtl-nord.org

Courriel: adm@cabmtl-nord.org

Services: * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. * Visites d'amitié et téléphone sécurisant. * Épicerie collective. * Accompagnement des nouveaux arrivants. * Soutien aux organismes. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 288-8314 Téléc.: 514 288-4176

Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel et d'urgence. * Atelier de cuisine jeunesse. * Groupe d'achats collectifs. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Éducation populaire. * Aide aux impôts.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Faubourg Saint-Laurent: Habitations Jeanne-Mance et environs (de Bleury à Amherst et de Sherbrooke au fleuve)

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois

Frais: dépannage alimentaire aux membres: 5\$ par mois

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.ccpsc.qc.ca/fr/clubpop

Courriel: apuisegur.cpc@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers thématiques de cuisine. * Jardins collectifs. * Achats collectifs sous forme de marchés solidaires de fruits et légumes et d'épicerie solidaire.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 10 à 20 personnes par atelier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest et prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaire: mardi au vendredi, de jour ou de soir au besoin, épicerie solidaire: mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

450 246-4032 Téléc.: 450 246-4044

Site internet: www.grenierauxtrouvailles.org

Courriel: grenierauxtrouvailles@bellnet.ca

Services: * Aide alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Comptoir vestimentaire. * Vente de meubles usagés: mobilier de maison, mobilier de bureau, mobilier pour enfants, matelas, jouets, livres, bicyclettes et fournitures scolaires. * Groupe d'achats coopératifs. * Réinsertion à l'emploi. * Développement et maintien de saines habitudes de vie. * Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. * Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. * Cuisine collective. * Salle d'entraînement physique. * Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

Clientèle: personnes et familles démunies, jeunes délinquants

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 355 personnes

Territoire desservi: Lacolle, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Valentin, Saint-Blaise, Noyan, Clarenceville, Saint-Bernard-de-Lacolle

Horaire: mardi, mercredi et samedi 9h30 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00

Frais: membre: 6\$ par année

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0303 (événements)

Courriel: direction.gemo@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence sur référence. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Groupe d'achats. * Ateliers culinaires. * Évènements spéciaux. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: plus de 100 familles par semaine

Territoire desservi: épicerie solidaire, dépannage alimentaire et ateliers culinaires: Mercier-Ouest (H1N et H1M)

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, épicerie solidaire: mardi 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, cuisines collectives et ateliers culinaires: 5\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 527-1616 Téléc.: 514 598-9994

Courriel: grpmr@cooptel.qc.ca

Services: * Groupes d'achats coopératifs mensuels de produits alimentaires frais. * Défense et promotion des droits des citoyen(ne)s à revenus précaires. * Soupers gourmands.

Clientèle: citoyen(ne)s à revenus précaires et toute personne intéressée par la coopération

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, pour la formation: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: www.maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Groupe d'achats. * Épicerie à contribution réduite. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: prioritairement: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Sud-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 2\$

Financement: provincial, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3

514 271-3533 Téléc.: 514 271-1910

Site internet: www.lamaisonnee.org

Courriel: info@lamaisonnee.org

Services: * Aide pour les procédures et les démarches administratives. * Aide à l'installation et à l'intégration. * Conseils juridiques. * Assermentation de documents. * Francisation. * Cours d'anglais. * Activités socioculturelles. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Groupes d'achats. * Aide à la recherche de logement. * Sorties familiales. * Aide aux devoirs. * Camp de jour d'été. * Clinique d'impôts. * Habitations partagées: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes cherchant une colocation.

Clientèle: aide alimentaire: résidents de Rosemont-La Petite-Patrie et immigrants depuis moins de 5 ans, autres services: immigrants depuis moins de 5 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: banque alimentaire: 130

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4\$

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondation

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST

631, rue Melrose, Verdun, Montréal, QC, H4H 1T5

514 768-6231

Site internet: southwestunited.net

Courriel: southwestunited@gmail.com

Services: * Dîners communautaires. * Groupe d'achats à prix abordables. * Cours de cuisine pour adolescents. * Mini-marché.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Verdun et Sud-Ouest

Horaire: dîners communautaires: dernier dimanche et 2e mercredi de chaque mois, mini-marché: mercredi, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 14h00

Frais: dîners: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-4249 (information) **Téloc.:** 514 727-4892

Site internet: www.monrestostmichel.org

Courriel: monresto@videotron.ca

Services: * Ateliers de pré-employabilité en restauration. * Dîners à prix modiques et mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Groupes d'achats. * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Éducation et suivi alimentaire. * Soutien pour les femmes enceintes. * Jardin collectif. * Aide alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Halte-garderie répit. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour les enfants de 4 à 6 ans.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 60 places pour le service de repas

Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord, Saint-Léonard, aide alimentaire pour les codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1G, H1H et H1R

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi matin sur rendez-vous

Frais: dîner: 1,75\$ par enfant, 3,50\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Repas

REPAS GRATUITS

Organismes qui préparent et servent sur une base régulière des repas gratuits pour les personnes à faible revenu.

REPAS À BAS PRIX

Organismes qui préparent et servent sur une base régulière des repas à bas prix pour les personnes à faible revenu.

Sortir de chez soi sans se ruiner

Les repas à bas prix ou les soupes populaires offerts par les organismes communautaires offrent des occasions de socialiser tout en partageant un repas complet. Ils peuvent s'avérer indispensables pour les personnes qui ne disposent pas d'un espace pour cuisiner dans leur logement, ou encore constituer une occasion de sortir en famille sans se préoccuper des tâches ménagères. En plus des organismes répertoriés dans la présente édition, certains organismes pour aînés ou pour la famille offrent occasionnellement des repas communautaires pour leurs membres. Pour en savoir plus, appelez nos conseillers à l'Info-Référence: **514 527-1375**.

Pour bien commencer la journée

Chaque matin, en raison d'un accès inadéquat à la nourriture, un trop grand nombre d'élèves risque d'arriver à l'école sans avoir mangé. À ceux-ci s'ajoutent ceux qui ne prennent pas le temps de déjeuner, par manque de temps ou parce qu'ils n'ont pas faim le matin. L'insécurité alimentaire ainsi que les mauvaises habitudes de vie ont des conséquences importantes sur la santé et l'éducation des jeunes. Les repas dans les écoles ont donc un impact certain: ils permettent d'améliorer le comportement et la concentration des élèves, ce qui reflète positivement sur les résultats scolaires et sur le développement des habiletés sociales.

Informez pour aider

Repas gratuits

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4

514 845-3906 Téléc.: 514 845-7019

Site internet: www.accueilbonneau.com

Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être. * Réinsertion sociale. * Salle à manger. * Vestiaire. * Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc. * Hébergement. * Fiducie. * Espace santé: soins chiropratiques pour les résidents et les personnes en suivi posthébergement, soins de podiatrie et soins infirmiers.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, principalement hommes de 25 ans et plus, soins chiropratiques: résidents et personnes en suivi posthébergement

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 800 repas par jour

Territoire desservi: Montréal

Horaire: repas: lundi au vendredi 9h30 et 13h45, samedi et dimanche 9h30, Espace centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 14h30, vestiaire: lundi, mercredi et jeudi 8h00 à 11h20, réception des dons: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, samedi et dimanche 7h00 à 12h00, soins podiatriques: sans rendez-vous, un samedi par mois, soins infirmiers: sans rendez-vous, 3 fois par semaine

Frais: services gratuits, sauf pour les maisons d'hébergement (les modalités dépendent de la maison)

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3

514 254-1123 poste 205 Téléc.: 514 254-0723

Site internet: www.armedusalut.ca/quebec

Courriel: vanessa_perugien@armedusalut.ca

Services: * Cantine mobile. * Nourriture, vêtements, intervention et service de référence pour les personnes itinérantes. * Trajets fixes pour certains soirs. * Réponse d'urgence en cas de catastrophe.

Clientèle: personnes itinérantes et personnes dans le besoin, victimes de sinistre

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: plus de 300 personnes par semaine

Territoire desservi: service d'urgence et d'aide aux sinistrés: le Québec, cantine de rue: Montréal

Horaire: service d'urgence et d'aide aux sinistrés: 24 heures, 7 jours, cantine de rue: jeudi à la Place Émilie-Gamelin, mercredi à la station de métro Verdun, 2 derniers lundis du mois dans Hochelaga-Maisonneuve, mardi au Parc Pélican de Rosemont

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

CDRT

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 964-3104 Téléc.: 450 964-3104

Courriel: cdrt@videotron.ca

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire sous forme de dons de nourriture. * Soupe populaire chaque soir. * Paniers de Noël. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS et matériel stérile d'injection. * Test de grossesse. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: saison régulière: lundi au jeudi 15h00 à 21h00, vendredi 14h00 à 20h00, saison estivale: lundi au jeudi 15h00 à 21h00

Frais: pour les activités culturelles seulement

Financement: dons, fédéral, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Accueil de jour: lieu de partage, d'écoute, de rencontre et de référence. * Postes informatiques disponibles pour les recherches de logement ou d'emploi. * Café, déjeuner et collations. * Dépannage alimentaire mensuel. * Vestiaire: vente de vêtements à prix modiques. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Soutien, information, séminaires et ateliers en alimentation. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 950 membres et plus

Territoire desservi: paroisse Saint-Barnabé (Hochelaga-Maisonneuve), paroisse fusionnée Saint-Nom-de-Jésus, paroisse Saint-Rédempteur

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h30, mardi 13h00 à 19h30, déjeuner: 9h00 à 9h30, collations: à partir du 10 de chaque mois, lundi au jeudi 16h00 et 18h00, vendredi 16h00

Frais: carte de membre: 3\$ à l'adhésion, 1\$ pour le renouvellement, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, autres services: gratuits

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL CAAM

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 (administration) Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes itinérantes incluant déjeuners et dîners, douche, buanderie et dons de vêtements. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Maison des jeunes Inter-Tribal. * Aide à l'employabilité pour les jeunes. * Ateliers d'alphabétisation pour les jeunes. * Ateliers de cuisine pour les jeunes. * Information et référence. * Accès téléphonique et Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale le jeudi pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.

Clientèle: Autochtones: Premières Nations, Inuits, Métis, particulièrement les jeunes ou les personnes en situation de précarité ou d'itinérance

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: région de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre des jeunes: variable, patrouille de rue: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, présence médicale: jeudi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHRIST CHURCH CATHEDRAL - SOCIAL SERVICE SOCIETY

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8

514 843-6577 poste 236 Téléc.: 514 843-6344

Courriel: cathoff@bellnet.ca

Services: * Dîners le dernier dimanche de chaque mois pour bénéficiaires de l'aide sociale et autres personnes dans le besoin. * Distribution de bons alimentaires à Noël pour les organismes de bienfaisance.

Clientèle: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 200 personnes maximum pour le dîner

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 565-2998 Téléc.: 450 565-3577

Site internet: www.lecoffret.ca

Services: Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. * Aide à la recherche de logement. * Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. * Employabilité: stage. * Aide aux devoirs. * Francisation. * Alphabétisation. * Cours d'espagnol. * Jumelage interculturel. * Dîners et soupers communautaires gratuits. * Comptoir alimentaire. * Cuisine collective. * Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. * Lutte à la violence. * Camp de jour. * Friperie. * Festival du Monde et soirées Mandela.

Clientèle: nouveaux immigrants

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Laurentides

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC

Presbytère, 1028 A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac,
Laurentides, QC, J0N 1M0

450 473-2440

Courriel: comiteaction@outlook.com

Services: * Paniers alimentaires. * Paniers de Noël. * Soupe populaire. * Récupération et vente d'articles et de vêtements usagés.

Clientèle: personnes démunies

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Joseph-du-Lac

Horaire: distribution de paniers: mardi 10h00 à 12h00, soupe populaire: vendredi 11h30 à 13h00, vente d'articles usagés: vendredi 8h00 à 15h00

Frais: paniers alimentaires: contribution volontaire suggérée de 2\$

Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

514 526-5222 Téléc.: 514 526-5445

Site internet: www.danslarue.org

Courriel: info@danslarue.org

Services: Équipe de bénévoles sillonnant les rues afin d'apporter du soutien aux jeunes de la rue. * Écoute. * Nourriture, vêtements et produits de soins personnels.

Clientèle: jeunes de la rue de 25 ans et moins

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 150 personnes par soir

Territoire desservi: Centre-Sud et centre-ville de Montréal

Horaire: roulotte: 5 soirs par semaine 20h00 à 1h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG

2146, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: www.depotndg.org

Courriel: office@depotndg.org

Services: * Distribution de couches et d'aliments pour bébés si disponibles. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Cours de cuisine. * Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service. * Kiosque d'information sur le logement. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine en partie (Saint-Pierre), Snowdon, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead

Horaire: bureau: lundi 12h00 à 19h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00

Frais: repas communautaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 (centre de jour) **Téloc.:** 514 521-6019

Site internet: www.diners-st-louis.org

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. *

Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.

* Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, référence, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défolement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues.

Clientèle: jeunes en difficulté ou jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00 et mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour cafés et lessives

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 985-0505 poste 3202

Site internet: www.diners-st-louis.org/le_ketch_cafe.htm

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir pour les jeunes de la rue et les jeunes vivant des problèmes de toxicomanie. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang (ITSS), en collaboration avec le CSSS Jeanne-Mance. * Repas. * Aide individuelle et référence. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique disponible pour les démarches. * Local de pratique musicale. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes marginalisés et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 16h00 à 20h00, vendredi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

L'ENTRE-AMIS

Centre communautaire Christ-Roi, 367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

450 473-3200 poste 5 Téléc.: 450 473-5055

Site internet: www.paroissest-eustache.com

Courriel: gpineault@st-eustache.qc.ca

Services: * Comptoir de dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Distribution de fournitures scolaires. * Comptoir vestimentaire et autres objets usagés.

Clientèle: familles, personnes en difficulté

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Saint-Eustache

Horaire: dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00

Frais: dîners gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 833-1570 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements et d'autres accessoires. * Paniers de Noël. * Collecte de dons à domicile: articles de maison, vêtements, jouets, livres, petits électroménagers. * Programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs, collecte de dons: île de Montréal

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 14h00, repas chauds: jeudi 11h30 à 14h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

308, rue Young, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 2G2

514 937-5973

Site internet: www.benedictlabre.org

Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour pour hommes et femmes sans domicile et à faible revenu. * Soutien et référence. * Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. * Dons de vêtements, service de buanderie, douches. * Programme de réinsertion sociale. * Accès à des ordinateurs. * Reconnect: archivage de documents importants dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

Clientèle: hommes et femmes sans domicile et à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal

Horaire: samedi, dimanche et lundi 8h00 à 12h45, mardi, mercredi et jeudi 8h00 à 17h00, déjeuners: lundi, mardi, mercredi et jeudi 9h30 à 10h30, dîners: lundi, mercredi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, soupers: mardi, mercredi et jeudi 15h30

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**MQV**

660, rue Villeray, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-4589 Téléc.: 514 272-5930

Site internet: www.mqv.qc.ca

Courriel: mqv@bellnet.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire intervenant par rapport aux problèmes liés à la pauvreté, à l'isolement et à la sécurité alimentaire. * Implication bénévole et action sociale. * Accueil et référence. * Repas communautaires. * Cuisines collectives. * Dîners et soupers populaires. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Évènements spéciaux. * Centre Internet. * Ateliers de saine alimentation avec les jeunes des écoles primaires et des CPE. * Camp de jour.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 130 personnes par semaine

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 (accueil) Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités quotidiennes et mensuelles de loisir et d'information. * Formation de base en informatique. * Friperie et bazars annuels. * Collecte à domicile de dons de meubles, électroménagers, vêtements, matériel informatique, mobilier de bureau, livres, vélos et autres articles de maison. * Dons de vêtements et de meubles avec références. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, qui sont démunies et aux prises avec des difficultés psychosociales

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: repas communautaires: 150 repas

Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 12h30 à 16h30, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, samedi 12h30 à 16h00, repas communautaires: lundi au samedi 12h30 à 14h00

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet gratuits, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MISSION DES HOMMES

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3

514 935-6396 Téléc.: 514 935-3165

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec repas chaud, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils. * Soupe populaire quotidienne. * Service de réinsertion et d'hébergement transitoire. * Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle. *

Service d'infirmerie. * Hébergement pour personnes à mobilité réduite. * Activités communautaires. * Centre de traitement contre les dépendances. * Service d'assistance à la gestion du budget personnel.

Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, soupe populaire: personnes dans le besoin

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 187 lits, 5 lits pour personnes à mobilité réduite, cafétéria: 200 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours

Frais: hébergement d'urgence et repas: gratuit

Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICE AUX JEUNES

1448, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E5

514 904-1346 Téléc.: 514 904-2638

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. * Repas chauds. * Douches, produits d'hygiène. * Paniers alimentaires. * Vêtements et sacs de couchage. * Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. * Aide au rétablissement des liens familiaux. * Aide au logement. * Aide à l'emploi et au retour aux études. * Aide juridique. * Consultation médicale. * Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. * Soirées thématiques et culturelles. * Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans, jeunes femmes de 15 à 30 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: repas: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, salle de sport: lundi au vendredi 14h00 à 16h00, administration et autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401 Téléc.: 514 274-5349

Site internet: www.mileendmission.org

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Paniers de Noël pour les résidents du Mile-End. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, défavorisées, sans-abris, aînés, familles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: banque alimentaire: résidents du Mile-End, autres services: Mile-End et les environs

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, déjeuners gratuits: jeudi 8h00 et vendredi 10h00, clinique dentaire: octobre et février, sur rendez vous

Frais: cotisation annuelle: 1,25\$, comptoir alimentaire: 1\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST

631, rue Melrose, Verdun, Montréal, QC, H4H 1T5

514 768-6231

Site internet: southwestunited.net

Courriel: southwestunited@gmail.com

Services: * Dîners communautaires. * Groupe d'achats à prix abordables. * Cours de cuisine pour adolescents. * Mini-marché.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Verdun et Sud-Ouest

Horaire: dîners communautaires: dernier dimanche et 2e mercredi de chaque mois, mini-marché: mercredi, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 14h00

Frais: dîners: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

514 933-9608 Téléc.: 514 933-2801

Site internet: www.missiongrandberger.com

Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles. * Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. * Friperie, magasin d'économies. * Service de référence et conseils. * Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matériel informatique (en bon état), mobilier de bureau (récent), matelas (enveloppés et inspectés), livres, vélos. * Dons de meubles et de vêtements aux personnes avec référence et aux nouveaux immigrants.

Clientèle: personnes itinérantes, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: centre-ville de Montréal, Pointe-Saint-Charles, collecte de dons: Grand Montréal

Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00 et vendredi 19h30 à 20h30, repas à Pointe-Saint-Charles: samedi (sauf le 1er samedi du mois) 11h30 à 13h00, friperie et magasin d'économies: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 et samedi 9h00 à 12h00, jusqu'à 17h00 le 1er samedi du mois, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: repas: gratuits, magasin: variables, prix réduits le 1er samedi du mois

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J2

514 798-2244 Téléc.: 514 798-2209

Site internet: www.oldbrewerymission.ca

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Refuge avec souper et déjeuner pour une nuit. *

Programmes de transition et d'accompagnement avec suivi psychosocial et hébergement: L'accueil (21 à 30 jours), Relais 1 et 2 (indéterminé), PRISM (1 mois), Pass-Compass (indéterminé), Douglas (3 mois), l'Étape (variable) et l'Étape + (1 à 3 mois). * Soupers collectifs. * Vestiaire pour les résidents seulement.

Clientèle: hommes itinérants de 25 ans et plus

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: refuge: 76 lits, programmes de transition et d'accompagnement: 228 lits

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: admission pour le refuge: 24 heures, 7 jours, admission pour les programmes d'accompagnement: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soupers ouverts au public: tous les dimanches et tous les soirs à partir du 13e du mois (du 1 avril au 30 novembre) et tous les soirs (du 1 décembre au 31 mars)

Frais: Refuge, Accueil, Relais 1 et l'Étape: gratuit, L'Étape +, PRISM, Pass-Compass, Relais 2: minimum 358\$ par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHEL (LA)

137, avenue du Président-Kennedy, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: www.stmichaelsmission.ca

Courriel: stmichaelsmission@gmail.com

Services: * Centre de jour: déjeuner, café, sandwichs. * Soupe populaire. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture et de vêtements pour hommes. * Service Reconnect: archivage de documents importants dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

Clientèle: adultes à faible revenu ou personnes itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 200 places

Territoire desservi: centre-ville de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 12h15, déjeuners: 8h00 à 9h00, soupe populaire: 11h30 à 12h15, vêtements: vendredi 9h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2467, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9

514 524-6372

Services: * Soupe populaire. * Visites aux familles et aux personnes âgées.

Clientèle: personnes défavorisées

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: bureau: tous les jours, sauf jeudi, 15h30 à 18h30, soupe populaire: tous les jours, sauf jeudi, 16h30

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: www.multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Popote roulante.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 250 repas par jour, 800 paniers par mois

Territoire desservi: Côte-des-Neiges et Snowdon, paniers de provisions: résidents du quartier seulement

Horaire: accueil: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 11h00 à 16h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h45 à 13h00, paniers: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 10h30

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 1,50\$, panier: 1\$, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupe maison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Lachine et Saint-Pierre

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon disponibilité

Frais: repas gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE (LA)

4006, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T6

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org

Courriel: caleb@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner. * Vêtements. * Buanderie. * Téléphone, accès Internet. * Programme d'art. * Camp d'été. * Lunettes gratuites. * Défense des droits. * Référence médicale et juridique. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes itinérantes ou à risque d'itinérance

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Montréal: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 101, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2

450 668-8727 Téléc.: 450 668-9615

Site internet: www.relais-communautaire.org

Services: * Déjeuners et dîners collectifs. * Distribution de sacs de nourriture, dépannage d'urgence. * Distribution de soupes et de sandwichs aux personnes itinérantes. * Ateliers Écono Bouffe et l'Article. * Carrefour des aubaines: vente de vêtements et d'articles de maisons usagés. * Collecte de dons à domicile: meubles et électroménagers. * Accueil, information, interventions individuelles et référence vers les ressources et services du milieu. * Réinsertion sociale, emplois subventionnés et stages pour les 16 à 25 ans. * Centre de jour. * Ateliers Midi-info: causeries, témoignages, conférences, croissance personnelle, cafés-rencontres. * Spa de la rue: massage de pieds. * Point de service du Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Laval

Horaire: distribution de sacs de nourriture: mardi et vendredi 9h30 à 15h30, Écono Bouffe: mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, déjeuner: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, dîner: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, Carrefour des aubaines: lundi 13h00 à 19h00, mardi 9h30 à 19h00, mercredi 9h30 à 20h30, jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 9h30 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 4\$ par année, repas: 2\$ pour les membres, 4\$ pour les non-membres

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-WILLIBRORD - SOUPE POPULAIRE

320, avenue Rielle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2S7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Courriel: stwillibrordparish@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Dons ou vente à faible coût d'articles usagers. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Verdun

Horaire: repas: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00, fermé durant l'été du 1er juin au 30 septembre

Frais: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UN COEUR POUR LES AUTRES

Adresse confidentielle

514 909-4523 Téléc.: 450 619-9566

Site internet: www.uncoeurpourlesautres.org

Courriel: info@uncoeurpourlesautres.org

Services: * Distribution de repas chauds. * Distribution de couvertures et de vêtements. * Distribution de sacs de nourriture. * Premiers soins. * Écoute, accompagnement, référence. * Fêtes de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes itinérantes

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 400

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: mercredi 19h00 à 21h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Repas à bas prix

BOUFFE DU CARREFOUR (LA)

3780, rue Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2V7

450 926-2386

Site internet: www.labouffeducarrefour.org

Courriel: directrice@labouffeducarrefour.org

Services: * Cuisines collectives: planification et cuisine. * Cuisines thématiques et végétariennes. * Activités sur les saines habitudes de vie. * Repas communautaires.

Clientèle: ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Longueuil: Saint-Hubert

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas: vendredi 11h30 à 13h15, autres activités: variable

Frais: cuisine collective: 1,50\$ par portion, repas: 5\$

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

CCLP

2496, rue Charland, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1C2

514 326-4766 **Télec.:** 514 326-0103

Site internet: www.lapatientie.org

Courriel: cclp@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Collations pour enfants. * Échange culinaire: cours de cuisine. * Dépannage alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Cours d'alphabétisation. * Paniers de Noël. * Collecte de dons à domicile (sur rendez-vous): électroménagers, meubles, accessoires de maison, vêtements, accessoires d'ordinateur, fournitures de bureau, matelas, bicyclettes et livres. * Dons de vêtements et de meubles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Michel, collecte de dons: Montréal

Frais: repas: 3,50\$ par adulte, 2\$ par enfant, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 106, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6453

Site internet: www.cabbeauharnois.com

Courriel: info@cabbeauharnois.com

Services: * Popote roulante. * Déjeuners et dîners communautaires. * Repas congelés. * Transport et accompagnement médical. * Aide aux courses et transport aux activités. * Activités d'intégration sociale. * Fiches signalétiques Info-stop sur l'état de santé. * Appels de rassurance quotidiens «Bonjour Quotidien». * Clinique d'impôts. * Aide pour remplir les formulaires. * Activités de promotion et de développement de l'action bénévole. * Soutien technique et promotionnel aux organismes locaux.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: activités sociales: jusqu'à 5\$, repas: variables

Financement: Centraide Sud-Ouest du Québec, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU

CFA

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8
450 346-8357 Téléc.: 450 346-8357

Site internet: cfa-hr.jimdo.com

Courriel: cfa-hr@hotmail.ca

Services: * Information et référence. * Accompagnement et entraide. * Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. * Atelier sur la recherche d'emploi. * Atelier sur le budget. * Atelier sur les conseils d'administration. * Après-midi causeries. * Aide pour remplir les formulaires. * Relation d'aide. * Défense des droits. * Soupe communautaire en semaine. * Aide matérielle. * Lutte à la pauvreté et l'itinérance.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: ateliers: groupes de 8 personnes maximum

Territoire desservi: MRC Le Haut-Richelieu

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00, soupe communautaire: lundi au jeudi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 4\$ si possible, repas communautaires: 1\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT

CEM

131, boulevard de la Concorde Est, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2C3
450 668-5375 poste 221 Téléc.: 450 668-5634

Site internet: www.cemarigot.com

Courriel: marigotreception_@hotmail.com

Services: * Popote roulante. * Accompagnement et transport médical et pour les courses. * Appels de rassurance quotidiens. * Visites à domicile. * Café de la Concorde: repas chauds ou froids à déguster sur place ou à emporter, mets congelés. * Service de traiteur.

Clientèle: maintien à domicile: personnes âgées ou en perte d'autonomie, Café de la Concorde: ouvert à tous

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: maintien à domicile: CLSC du Marigot, Café de la Concorde: Laval

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, Café de la Concorde: tous les jours pour le déjeuner et le dîner

Frais: popote roulante: 6\$, plats à emporter: 3,50\$ ou plus

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

450 435-0199 Téléc.: 450 435-0516

Courriel: cetb@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners de l'amitié. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël. * Écoute, référence. * Répertoire, conférences. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville, paroisse Sacré-Coeur

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi 13h00 à 15h00, dîners de l'amitié: jeudi 11h30

Financement: provincial, Centraide Laurentides

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bureau 124, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8

514 277-7574

Site internet: ainesvilleray.com

Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir différents formulaires. * Activités récréatives, sportives et artistiques, clubs. * Sorties. * Cafés-rencontres et échanges. * Cafétéria communautaire. * Repas congelés.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cafétéria: lundi au vendredi 11h30 à 13h00

Frais: carte de membre: 15\$ par année, cafétéria: 6\$ pour les membres, 7\$ pour les non-membres, repas congelé: 3,50\$ à 4\$, activités: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE, MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2106, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

514 526-9652

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, référence.

* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. * Groupe d'entraide et de discussion mensuel pour hommes sur l'identité, le bien-être, l'affirmation de soi et le réseautage social. *

Conférences sur l'alimentation. * Soupers communautaires. * Paniers de Noël. * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information. *

Projet adolescents-parents. * Projets pour jeunes. * Activités socioculturelles, ateliers de créativité. * Soirées pour femmes. * Projet sportif pour les 15 à 25 ans: Relève ton défi!

Clientèle: familles, personnes seules, personnes âgées

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 300 personnes

Territoire desservi: quartier Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: cotisation annuelle: 7\$, souper communautaire: 2\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO-POP (LE)

1500, avenue d'Orléans, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: jouellette@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences spécifiques et génériques selon la formule compagnons-apprentis. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Les produits du terroir: plats congelés avec livraison à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: repas: 300 places

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve et Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: 11h45 à 13h30 et 16h45 à 18h15

Frais: repas: 4\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

CSCS

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: www.comitesocialcentresud.org

Courriel: cscs.direction@gmail.com

Services: * Cantine populaire: déjeuners et dîners sur place. * Ateliers de purée pour bébé. * Friperie. * Location de salles de réunion pour 10 à 300 personnes. * Activités et sorties. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Salle informatique et cours d'initiation. * Salon communautaire des membres: activités culturelles, ludiques et éducatives. * Clinique d'impôts.

Clientèle: adultes, personnes dans le besoin, événements, fêtes et sorties: familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, repas: lundi au vendredi 8h30 à 10h30 et 11h30 à 13h30

Frais: membre: 5\$, repas complet: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non membres, carte-repas: 28\$ pour 12 repas partiels, 70\$ pour 30 repas partiels, 36\$ pour 12 repas complets, 60\$ pour 20 repas complets, 90\$ pour 30 repas complets

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, rue Green, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 4Z5

450 677-8918 Téléc.: 450 677-3377

Site internet: lacroiseedelongueuil.qc.ca

Courriel: lacroisee@lacroiseedelongueuil.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Repas chauds et congelés à prix modique. * Jardins collectifs. * Halte-garderie. * Programme Premiers Pas pour jeunes parents. * Groupe de soutien parental. * Programme préscolaire et ateliers de psychomotricité. * Centre Vie de Quartier: camp de jour, activités de loisirs. * Collecte de dons: meubles, articles de maison (sauf TV), vêtements, vélos, petit mobilier de bureau, matériel informatique à l'occasion. * Dons de meubles aux personnes référées habitant le district. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles et personnes seules ou à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Rive-Sud, dépannage alimentaire: paroisses Notre-Dame-de-la-Garde, Saint-Georges, Saint-Antoine-de-Padoue, Sainte-Louise-de-Marillac, Saint-Jude

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: aux 3 mois avec rendez-vous, paroisse Saint-Antoine-de-Padoue: 2 derniers mercredis du mois, autres paroisses: 2 derniers lundis et mardis du mois

Frais: dépannage et cours de cuisine: gratuit ou variables en fonction du revenu

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5

514 485-9933 Téléc.: 514 485-7999

Site internet: www.unitarien-montreal.ca

Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Dîners communautaires pour les aînés suivis d'un concert. * Soupers lors des Fêtes.

Clientèle: aînés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h30 à 13h30, dîners: 3e mercredi de chaque mois, réservation obligatoire

Frais: dîner: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Repas complets chauds à consommer sur place. * Repas chauds ou congelés à emporter, vendus sur place ou par livraison. *

École culinaire pour les enfants de 5 à 12 ans. * Service de boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. * Magasin-partage de Noël. * Dépannage alimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: cafétéria: lundi au vendredi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

Frais: repas complet: 4\$, repas congelé: 4\$ à 5\$, aide alimentaire: gratuit

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs et leçons pour les enfants des écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, activités physiques, informatique, sorties et projets intergénérationnels. * Alimentaire : cuisines collectives, ateliers culinaires et paniers de légumes de différents prix (Seconde vie).

Clientèle: personnes de tout âge

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal et environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: horaire selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00

Frais: cuisines collectives: frais des portions, repas communautaires: contribution volontaire 4\$, activité physique: 20\$ pour 10 semaines

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-6202 Téléc.: 514 932-5131

Site internet: www.saintcolumbahouse.org

Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire. * Dîner communautaire quotidien. * Livraison de repas à domicile. * Aide aux devoirs et tutorat pour étudiants du primaire. * L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans avec la participation des parents. * Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Activités récréatives et éducatives pour adolescents. * Possibilité de stage pour bénévoles et pour étudiants.

Clientèle: individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle, livraison de repas à domicile: personnes référées par la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h30

Frais: dîners: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON TREMPLIN DE LONGUEUIL (LA)

267, rue Toulouse, Longueuil, Montérégie, QC, J4L 4X1

450 442-4019 Téléc.: 450 442-0151

Site internet: www.maisontremplin.com

Courriel: info@maisontremplin.com

Services: * Programmes de stimulation pour les 0 à 5 ans. * Halte-garderie et halte-répit pour les 0 à 5 ans. * Programme éducatif, aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Information, écoute et référence pour les parents. * Ateliers d'enrichissement des habiletés parentales. * Cuisine collective, couponing. * Intégration socioprofessionnelle. * Service alimentaire, salle à dîner. * Comptoir de mets cuisinés. * Friperie. * Programme de bénévolat. * Point de service du Bonhomme à lunettes: opticien d'ordonnances nomade offrant des lunettes abordables pour tous.

Clientèle: activités: familles et enfants de 0 à 12 ans, services: pour tous

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: arrondissement du Vieux-Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: carte de membre annuelle: 7\$ par famille avec enfants de moins de 18 ans, 5\$ par adulte, coûts variables pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-4249 (information) Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestostmichel.org

Courriel: monresto@videotron.ca

Services: * Ateliers de pré-employabilité en restauration. * Dîners à prix modiques et mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Groupes d'achats. * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Éducation et suivi alimentaire. * Soutien pour les femmes enceintes. * Jardin collectif. * Aide alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Halte-garderie répit. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour les enfants de 4 à 6 ans.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 60 places pour le service de repas

Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord, Saint-Léonard, aide alimentaire pour les codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1G, H1H et H1R

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi matin sur rendez-vous

Frais: dîner: 1,75\$ par enfant, 3,50\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: www.multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Popote roulante.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 250 repas par jour, 800 paniers par mois

Territoire desservi: Côte-des-Neiges et Snowdon, paniers de provisions: résidents du quartier seulement

Horaire: accueil: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 11h00 à 16h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h45 à 13h00, paniers: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 10h30

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 1,50\$, panier: 1\$, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION PEYO

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 278-7396 Téléc.: 514 278-7768

Site internet: www.peyo.org

Courriel: directeur@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et d'activités sportives et culturelles. * Intervention. * Aide à la recherche d'emploi. * Plan Pagé: distribution de repas dans les écoles. * Cafétéria communautaire. * Service de traiteur. * Popote roulante. * Location de cafétéria. * Camps de jour pour les 6 à 12 ans. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: principalement les jeunes de 4 à 30 ans, certains programmes: adultes, popote roulante: aînés

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, sauf jours fériés et mois de juillet

Frais: cafétéria communautaire et popote roulante: 5\$ pour le repas complet (sujet à changement)

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO LE PREVOST (LE)

7355, rue Christophe-Colomb, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension,
Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: www.patroleprevost.qc.ca

Courriel: info@patroleprevost.qc.ca

Services: Centre communautaire de loisirs. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales, familiales, pastorales et de plein-air. * Écoute et référence. * Halte-garderie. * Camps de jour. * Action communautaire. * Dîners communautaires. * Aide alimentaire d'urgence. * Dîners-partage. * Repas à emporter. * Repas dans les écoles. * Popote roulante. * Programme PAAS Action: pour les personnes éloignées du marché du travail et bénéficiant de l'aide sociale qui veulent entreprendre une démarche d'employabilité. * Location de salles. * Magasin-partage de Noël. * Sorties communautaires et culturelles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles, enfants, jeunes, adolescents, adultes, aînés, personnes à mobilité réduite, personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: quartier Villeray (H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, dîners-partage: dimanche 11h30 à 12h30, popote roulante: mardi et jeudi, horaire d'été (mi-juin à septembre): lundi au vendredi 8h00 à 19h00, écoute et référence: lundi 14h00 à 15h00

Frais: carte de membre annuelle, programme d'aide financière disponible, popote roulante: 5\$ par repas, dîners-partage: 2\$, repas à emporter: tarifs préférentiels pour les personnes à faible revenu, repas dans les écoles: 1,50\$, clinique d'impôts: 5\$ par personne

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PHARE (LE) - OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LES)

Sous-sol de la Chapelle Notre-Dame-de-Lourdes, 430-A, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5

514 845-8278 poste 211 Téléc.: 514 845-8279

Courriel: le_phare2015@outlook.com

Services: * Salle communautaire: activités culturelles et de loisir. * Souper communautaire.

Clientèle: personnes seules et vulnérables

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 60

Territoire desservi: centre-ville de Montréal

Horaire: activités communautaires: lundi au vendredi 13h00 à 16h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: repas: membres 2,50\$, non-membres 3,50\$, carte-repas: 32\$ pour 18 repas, repas pour emporter: 2,50\$, plats congelés: 2\$

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 101, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2

450 668-8727 Téléc.: 450 668-9615

Site internet: www.relais-communautaire.org

Services: * Déjeuners et dîners collectifs. * Distribution de sacs de nourriture, dépannage d'urgence. * Distribution de soupes et de sandwichs aux personnes itinérantes. * Ateliers Écono Bouffe et l'Article. * Carrefour des aubaines: vente de vêtements et d'articles de maisons usagés. * Collecte de dons à domicile: meubles et électroménagers. * Accueil, information, interventions individuelles et référence vers les ressources et services du milieu. * Réinsertion sociale, emplois subventionnés et stages pour les 16 à 25 ans. * Centre de jour. * Ateliers Midi-info: causeries, témoignages, conférences, croissance personnelle, cafés-rencontres. * Spa de la rue: massage de pieds. * Point de service du Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Laval

Horaire: distribution de sacs de nourriture: mardi et vendredi 9h30 à 15h30, Écono Bouffe: mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, déjeuner: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, dîner: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, Carrefour des aubaines: lundi 13h00 à 19h00, mardi 9h30 à 19h00, mercredi 9h30 à 20h30, jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 9h30 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 4\$ par année, repas: 2\$ pour les membres, 4\$ pour les non-membres

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE (LA)

200, boulevard Salaberry Nord, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4L1

450 699-6819 Téléc.: 450 699-3453

Site internet: www.rencontrechateaugoise.com

Courriel: info@rencontrechateaugoise.com

Services: * Repas communautaires. * Cuisines collectives: apport alimentaire et formations diverses. * Récupération de nourriture et distribution de denrées. * Clinique d'impôts. * Formations populaires.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: repas communautaires: 160 couverts

Territoire desservi: Châteauguay

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: 1\$ pour la distribution alimentaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, PSOC

Statut: organisme à but non lucratif

REPAS DU PASSANT (LE)

700, boulevard Sainte-Foy, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5E9

450 679-5114 Téléc.: 450 679-5492

Courriel: lerepasdupassant@videotron.ca

Services: * Plats chauds à prix modique, 5 midis par semaine. * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Magasin-partage de Noël. * Écoute, référence, accueil. * Service de traiteur. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu et population générale

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 123

Territoire desservi: Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas: 11h30 à 13h00

Frais: repas: enfants de 12 ans et moins 1,50\$, adultes 4\$, prix solidaire: 6\$, carte-repas: 55\$ pour 20 repas, 32,50\$ pour 10 repas, 18,75\$ pour 5 repas

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 235, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Courriel: direction@restoplateau.com

Services: * Restaurant populaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion sociale dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 4580 personnes par année

Territoire desservi: Montréal

Horaire: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4\$, prix solidaire: 6\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO POP THÉRÈSE DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

450 434-0101 Téléc.: 450 434-1762

Site internet: www.restopop.org

Courriel: info@restopop.org

Services: * Repas à bas prix. * Repas congelés. * Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. * Service de traiteur. * Stages. * Travaux compensatoires ou communautaires. * Subvention salariale: intégration en emploi. * Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. * Lieu de rencontre et d'échange. * Promotion de l'action bénévole. * Projet Table d'Hôte pour contrer l'itinérance. * Hébergement provisoire. * Douche et buanderie. * Service d'infirmières 2 lundis par mois. * Ateliers de stabilité alimentaire. * Transformation alimentaire. * Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit.

Clientèle: toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

Frais: repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiants et aînés, 8\$ pour les travailleurs

Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL SBEVA

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6

450 662-1341 Téléc.: 450 662-3560

Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Popote roulante 5 jours par semaine. * Dîners communautaires. * Plats congelés. * Friperie. * Accompagnement-transport médical à Laval et à Montréal. * Accompagnement à l'épicerie. * Téléphone de sécurité et d'amitié. * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30

Frais: repas communautaire ou popote roulante: 6\$, plat congelé: 3\$, transport: 0,45\$ par kilomètre (depuis le domicile des utilisateurs)

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU SAC ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: www.sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Aide alimentaire. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des aînés. * Soutien à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 150 paniers alimentaires par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, repas communautaires: lundi et jeudi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: mercredi 14h30 (entrevue et inscription au préalable)

Frais: inscription annuelle: 25\$, repas communautaires: 3\$ à 5\$, aide alimentaire: 4\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: www.lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Repas communautaires. * Ateliers culinaires. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Intervention communautaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: bureau: 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel (inscription préalable requise): mercredi 13h00 à 14h30 au 10780, rue Laverdure, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h00 à 11h30 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: les lundis 12h00 à 13h00 au 10780, rue Laverdure (Centre communautaire), les mardis au 2025 boulevard Henri-Bourassa Est (HLM St-Firmin) et les mercredis au 8750, rue Berri (HLM Crémazie)

Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire suggérée de 2\$, dîners communautaires: 3\$ pour les personnes à faible revenu et 5\$ pour les autres, magasins-partage: 10% du coût de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK

9554, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 1R3

514 696-1905 Téléc.: 514 453-2505

Site internet: www.onrock.org

Courriel: onrock@onrock.org

Services: * Banque alimentaire. * Programme de soutien alimentaire en milieu scolaire. * Soupe populaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 17h00, mardi et jeudi 9h30 à 19h00

Frais: panier de nourriture: 5\$, repas: 2\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA

219, boulevard Sainte-Rose, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1L7

450 625-1963 Téléc.: 450 625-4677

Courriel: sainterosedelima@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.

* Popote roulante. * Soupière Sainte-Rose: repas communautaires. *

Bazar Sainte-Rose: collecte de dons et vente à prix modique de vêtements et autres articles de maison, dons d'articles aux plus démunis. * Paniers de Noël. * Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: paroisse Sainte-Rose-de-Lima

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 10h00, disponibilités en cas d'urgence, popote roulante: mardi et jeudi

Frais: repas: 6\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 955-6464 Téléc.: 514 955-7261

Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire. * Cuisine collective. * Ateliers de cuisine: de l'enfant d'âge préscolaire au jeune parent de 16 à 20 ans. * Repas congelés à emporter et livraison sur demande.

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: resto: 4\$ pour un adulte et 3\$ pour un enfant, plats congelés: 3,50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

ALIMENTS POUR BÉBÉS ET FEMMES ENCEINTES

Programmes d'aide alimentaire pour les femmes enceintes et les familles avec nourrissons. Inclut également des ateliers sur la nutrition et des cuisines collectives de purée pour bébés.

Des purées maison... une occasion d'économiser et de socialiser!



Les cuisines collectives de purée de bébé ont plus d'un avantage. Elles constituent non seulement une façon de préparer des aliments sains tout en faisant des économies, mais également une occasion de se rencontrer pour apprendre sur l'alimentation des bébés et pour discuter de ses préoccupations avec des parents qui vivent les mêmes réalités. Certains organismes offrent également l'accès à une halte-garderie pendant les cuisines, ce qui permet un petit moment de répit aux parents.

Popotes roulantes

Les popotes roulantes constituent un service indispensable pour les personnes âgées en perte d'autonomie, mais également pour les personnes handicapées ou en convalescence. La livraison de repas chauds ou surgelés à domicile permet à ces personnes de bénéficier de l'avantage de demeurer chez elles aussi longtemps qu'elles le désirent. En plus des repas, ce service implique des visites régulières au domicile des personnes en perte d'autonomie, ce qui leur offre un moment de socialisation et leur procure un sentiment de sécurité.

Pour trouver les organismes qui offrent ce service près de chez vous, visitez le site du Regroupement des popotes roulantes : popotes.org/trouve.

Informez pour aider

Aliments pour bébés et femmes enceintes

ACTION NOUVELLE VIE

740, rue Saint-Charles Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1C2
450 646-5815 (aide alimentaire et paniers de Noël) **Téloc.:** 450 646-3509

Site internet: www.actionnouvellevie.com

Courriel: info@actionnouvellevie.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Friperie. * Programme Bon départ: ressources matérielles et alimentaires nécessaires pour les mères et leur bébé. * Programme Retour à l'école: distribution de fournitures scolaires. * Camp de jour estival pour enfants de 8 à 12 ans. * Programme de compétences parentales Mères en action sur place et à domicile, pour femmes immigrantes ou monoparentales enceintes ou ayant un enfant de moins d'un an. * Programme le 2159: ateliers pour prévenir et outiller les jeunes à risque contre la délinquance, l'itinérance et l'exploitation sexuelle.

Clientèle: hommes, femmes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Montérégie

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h00 à 16h00, dépannage d'urgence: mardi et jeudi

Frais: 10\$, 15\$ ou 20\$ par panier alimentaire selon le nombre de personnes

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

AEPP

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 **Téloc.:** 514 350-8887

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: accueil@aepp.ca

Services: * Accueil et référence. * Halte-garderie. * Joujouthèque et mini-friperie. * Cafétéria communautaire. * Cuisines collectives de purées pour bébé. * Volet formation: 20 ateliers-cours. * Volet familles: 10 ateliers-cours. * Sorties. * Parc d'hiver et parc d'été. * Cours d'informatique et accès au laboratoire informatique. * Camp de jour estival. * Conférences et causeries.

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle individuelle: 12\$, familiale: 42\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

AUTOUR DU BÉBÉ - CARREFOUR PÉRINATAL D'AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, bureaux 101-102, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 667-0584

Site internet: www.autourdubebe.org

Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: * Halte-allaitement hebdomadaire et marrainage d'allaitement. * Causerie thématique animée sur différents thèmes. * Ateliers prénataux, nutrition et sexualité. * Groupes de stimulation et d'attachement parent-bébé 0 à 6 mois, 6 à 12 mois et 12 à 18 mois. * Cuisines collectives et préparation de purée. * Massage pour bébé. * Ateliers pour enfants de 1 à 2 ans. * Activités extérieures pour mamans et bébés. * Conférences.

Clientèle: mamans, papas et enfants, de la période prénatale à 2 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30, groupe d'entraide: de jour, certaines activités spécifiques de soir (ex: cours prénataux)

Frais: adhésion annuelle: 50\$, certaines activités et formations payantes, certaines activités gratuites pour les membres et pour les personnes référées par un intervenant

Financement: cotisations, dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R-115, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 523-2460 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: www.bouffe-action.org

Courriel: magdalena.schweiger@bouffe-action.org

Services: * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Ateliers de nutrition pour femmes enceintes et leur bébé. * Cours d'initiation à la cuisine. * Magasin-partage durant la période de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: cuisines collectives: 2\$ par portion, jardins collectifs: 15\$ pour la saison, magasin-partage de Noël: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7

450 455-3331 Téléc.: 450 455-9799

Site internet: www.lactuel.org

Courriel: info@lactuel.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Dépannage nourrisson. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Dépannage vestimentaire. * Boutique-Friperie: articles de maison, livres et vêtements pour toute la famille. * Aide aux formulaires. * Accompagnement-transport médical pour aînés. * Visites amicales. * Service de raccompagnement SAMA pour aînés. * Programme PAIR offert sur tout le territoire de la MRC Vaudreuil-Soulanges. * Clinique d'impôts. * Répit pour jeunes mamans, parrainage. * Développement et promotion de l'action bénévole.

Clientèle: personnes âgées, familles en difficulté, groupes communautaires, personnes bénévoles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Programme PAIR: MRC de Vaudreuil-Soulanges, les autres services services: Vaudreuil-Dorion, Les Cèdres, Saint-Lazare, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Terrasse-Vaudreuil, Hudson, Vaudreuil-sur-le-Lac, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Boutique-Friperie: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, cuisines: mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES CERPI

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies, 9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E7E4

514 981-6850 Téléc.: 514 494-4747

Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange. * Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales. * Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 3 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive. * Répét parental (0 à 5 ans). * Sorties familiales. * Purées pour bébé.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 120 familles

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU CHORRA

7501, rue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.lechorra.org

Courriel: chorraorg@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Interprétariat. * Sacs de nourriture, aide alimentaire d'urgence. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de mixage des fruits et légumes pour les mères. * Ateliers de participation civique. * Activités sociales pour femmes. * Programme de soutien parental. * Halte-garderie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, hommes, étudiants, etc, halte-garderie et Petits pots d'ailleurs: enfants de 0 à 5 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 19h00, cuisine: mardi et vendredi 11h00 à 14h00, sacs de nourriture: mercredi 16h00 à 19h00, dépannage d'urgence: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités sociales pour femmes: tous les 2e vendredis et samedis du mois

Frais: membre: 10\$ par année pour les résidents d'Anjou, 11\$ pour les non résidents, nourriture: 12,50\$ par mois, cuisine: 4,50\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES CCPSC

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca

Courriel: genevieve.lambertpilote@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. * Suivi par un médecin de famille. * Éducation relative à la santé sexuelle. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Groupe de soutien pour les nouveaux pères. * Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans, clinique jeunesse. * Club bébé: ateliers de stimulation, de jeux et de partage pour les 0 à 9 mois. * Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Frais: gratuit pour les résidents de Pointe-Saint-Charles

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

CCPSC

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca

Courriel: genevieve.lambertpilote@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. * Suivi par un médecin de famille. * Éducation relative à la santé sexuelle. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Groupe de soutien pour les nouveaux pères. * Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans, clinique jeunesse. * Club bébé: ateliers de stimulation, de jeux et de partage pour les 0 à 9 mois. * Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Frais: gratuit pour les résidents de Pointe-Saint-Charles

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

CSCS

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: www.comitesocialcentresud.org

Courriel: cscs.direction@gmail.com

Services: * Cantine populaire: déjeuners et dîners sur place. * Ateliers de purée pour bébé. * Friperie. * Location de salles de réunion pour 10 à 300 personnes. * Activités et sorties. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Salle informatique et cours d'initiation. * Salon communautaire des membres: activités culturelles, ludiques et éducatives. * Clinique d'impôts.

Clientèle: adultes, personnes dans le besoin, événements, fêtes et sorties: familles

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, repas: lundi au vendredi 8h30 à 10h30 et 11h30 à 13h30

Frais: membre: 5\$, repas complet: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non membres, carte-repas: 28\$ pour 12 repas partiels, 70\$ pour 30 repas partiels, 36\$ pour 12 repas complets, 60\$ pour 20 repas complets, 90\$ pour 30 repas complets

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CORNE D'ABONDANCE ENTRAIDE ALIMENTAIRE ET SOLIDARITÉ (LA)

2391, avenue de Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5

450 447-3414 Téléc.: 450 447-2351

Site internet: www.cornedabondance.com

Courriel: info@cornedabondance.com

Services: * Cuisines collectives et thématiques. * Ateliers Bébé mange-tout. * Cuisines parent-enfant. * Ateliers pour la population en général et pour les jeunes de 13 à 17 ans, sur place et dans les écoles. * Halte-garderie disponible lors des activités. * Camp d'été pour cuistots de 8 à 13 ans.

Clientèle: enfants, adolescents, aînés, adultes et familles à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Rougemont, Saint-Césaire, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir

Horaire: lundi au dimanche 8h30 à 16h30, mercredi et jeudi 18h30 à 21h30

Frais: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES LA JOYEUSE MARMITE

50, rue Thouin, bureau 114, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4

450 581-0468

Site internet: www.lajoyeusemarmite.com

Courriel: cclajoyeusemarmite@hotmail.com

Services: * Cuisines collectives: familles, aînés, purée de bébé. * Halte-garderie et répit.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, priorité aux familles référées par le CSSS du Sud de Lanaudière ou par d'autres organismes communautaires ou partenaires

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: MRC L'Assomption

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: 4\$ par personne à la maison de 1 an et plus, comprend 1 soupe, 4 repas principaux et 1 dessert, aînés: 8\$ par personne

Financement: Centraide, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG

2146, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: www.depotndg.org

Courriel: office@depotndg.org

Services: * Distribution de couches et d'aliments pour bébés si disponibles. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Cours de cuisine. * Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service. * Kiosque d'information sur le logement. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine en partie (Saint-Pierre), Snowdon, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead

Horaire: bureau: lundi 12h00 à 19h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00

Frais: repas communautaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3

514 937-5375 Téléc.: 514 937-7453

Site internet: www.dispensaire.ca

Courriel: info@dispensaire.ca

Services: Soutien nutritionnel et social aux femmes enceintes à faible revenu pour les outiller afin qu'elles donnent naissance à des bébés en santé. * Consultation nutritionnelle individualisée. * Supplémentation vitaminique et alimentaire au besoin. * Activités de groupes pré et postnatales. * Cours prénataux et d'habiletés parentales.

Clientèle: femmes enceintes à faible revenu, leur conjoint et bébé

Accès pour personnes handicapées: Partiel

Capacité: 1500 par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répît et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile, dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Collecte de dons à domicile: accessoires pour bébé, vêtements de maternité et pour enfants de 0 à 8 ans. * Prêt d'accessoires (articles et meubles) pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille.

Clientèle: mères et pères ayant des enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 Téléc.: 514 329-0638

Site internet: www.entrepresents.org

Courriel: j.bouchard@entrepresents.org

Services: * Ateliers thématiques. * Programme de soutien éducatif pour les enfants de 3 et 4 ans. * Halte-garderie et répit parentaux. * Fêtes et sorties familiales, camps familiaux. * Gardien averti. * Cuisines collectives et atelier de purées pour bébé. * Activités de lecture (Éveil au monde de l'écrit). * Massage pour bébé. * Aide aux devoirs. * Activités entre pères.

Clientèle: parents, enfants

Accès pour personnes handicapées: Non

Capacité: 10 à 15 personnes par activité

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, quelques soirs et fins de semaine

Frais: carte de membre: 7\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9

1 888 656-6372 (1 888 OLO MERCI)

Site internet: www.fondationolo.ca

Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires (oeufs, lait, jus d'orange et suppléments de vitamines et minéraux) dans le cadre des programmes d'intervention en périnatalité gérés par les CISSS et les CIUSSS.

Clientèle: femmes enceintes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1

514 271-0554

Site internet: www.grossesse-secours.org

Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute pour l'ensemble des questions se rattachant à la grossesse. * Tests de grossesse. * Rencontres individuelles. * Friperie communautaire. * 5@7 pour ados. * Sensibilisation en milieu scolaire. * Hébergement pour jeunes femmes enceintes. * Pour les gens du quartier Rosemont, sous référence d'un intervenant: coupons de nourriture, dépannage pour les couches, layettes de bébé.

Clientèle: adolescentes et femmes enceintes, monoparentales ou dans une situation précaire, hommes préoccupés par la grossesse

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: région de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, un samedi sur deux 10h00 à 16h00

Financement: subventions, dons, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1R8

450 923-9333

Site internet: www.laparentraide.ca

Courriel: info@laparentraide.ca

Services: Soutien et outils pour les parents afin de leur permettre de mieux exercer leur rôle d'éducateur et d'améliorer la qualité de vie des familles. * Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans: programme YAPP, déjeuners-causeries, Vie de famille, De la discipline à l'amour, Éveil musical, Langagibou. * Ateliers de purée pour bébé. * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants 0 à 5 ans: Moments magiques, L'ami des mots, Cardio bébé, Mes 5 sens et moi, La boîte à outils, Grouille et gribouille, Tand'aime, Passeport. * Ateliers pour parents d'enfants de 5 à 12 ans: Full Parent, Vie de famille, De la discipline à l'amour, Jalousie et rivalité frère/soeur, Parler pour que les enfants écoutent. * Atelier parents-jeunes 5 à 12 ans: Estime de soi. * Atelier pour les parents de jeunes de 12 à 17 ans: Parents d'ado, Une traversée. * Flash papa. * Rencontres individuelles.

Clientèle: parents d'enfants de 0 à 17 ans

Accès pour personnes handicapées: Non

Territoire desservi: Saint-Hubert et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: carte de membre annuelle: 20\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-4249 (information) **Téloc.:** 514 727-4892

Site internet: www.monrestostmichel.org

Courriel: monresto@videotron.ca

Services: * Ateliers de pré-employabilité en restauration. * Dîners à prix modiques et mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Groupes d'achats. * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Éducation et suivi alimentaire. * Soutien pour les femmes enceintes. * Jardin collectif. * Aide alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Halte-garderie répit. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour les enfants de 4 à 6 ans.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 60 places pour le service de repas

Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord, Saint-Léonard, aide alimentaire pour les codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1G, H1H et H1R

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi matin sur rendez-vous

Frais: dîner: 1,75\$ par enfant, 3,50\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers théoriques et pratiques de cuisine et de jardinage: boîte à lunch, p'tit cuistot, purée pour bébé, ateliers de transformation et de conservation des produits du jardin. * Cuisine participative de groupe. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échange. * Marchés de quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Accès pour personnes handicapées: Oui

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variable pour les soirs et le samedi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POUSSONS-POUSSETTES

1850, rue Bercy, appartement 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2V2
514 523-1566

Site internet: www.poussonspoussettes.com

Courriel: poussons-poussettes@bellnet.ca

Services: * Halte-garderie pour les 6 mois à 5 ans. * Ateliers de préparation de purée pour bébé. * Ateliers de cuisine Tannés des purées pour parents avec enfants de 7 à 14 mois. * Ateliers de massage pour bébé de 0 à 1 an et de 1 à 2 ans. * Cafés-rencontres pour les parents avec service de garde. * Programme trousseau: récupération de dons de vêtements et d'articles pour bébés et redistribution aux familles. * Samedis en famille. * Célébration des fêtes annuelles.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: halte-garderie: 9 enfants (incluant 3 bébés)

Territoire desservi: Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 15h45, vendredi 8h45 à 11h45, samedis en famille: un samedi sur deux

Frais: halte-garderie: inscription annuelle de 15\$, 12\$ par jour, 5\$ pour une demi-journée, activités: gratuites

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

REVE

4350, ruelle Quinn, Verdun, Montréal, QC, H4G 1L9

514 762-0705

Site internet: www.entraideverdun.org

Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence et dépannage libre-service. * Dépanneur communautaire: aliments à bon marché non périssables ou congelés. * Programme accessibilité lait et couches. * Cuisine collective. * Compostage. * Paniers de Noël. * Service d'écoute et de référence pour aînés. * Paniers et livraison de nourriture pour aînés. * Programme de sous-vêtements pour aînés.

Clientèle: personnes en difficulté et démunies

Accès pour personnes handicapées: Oui

Capacité: 400 dépannages d'urgence par mois, 75 paniers libre-service, 25 paniers pour aînés, 60 places de cuisines communautaires par mois

Territoire desservi: Verdun et Sud-Ouest

Horaire: variable

Frais: cuisine collective: 2\$, panier libre-service et pour aînés: 5\$

Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

À DEUX MAINS	58
ACCUEIL BONNEAU	213
ACTION CHRÉTIENNE	151
ACTION NOUVELLE VIE	253
ACTION SECOURS, VIE D'ESPOIR	94
ACTION-GARDIEN	138
AFRIQUE AU FÉMININ	95
AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT	151
ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD	30
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	213
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT	59
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	59
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT	121
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	95
ASSOCIATION D'ACCUEIL DES SYRIENS AU QUÉBEC	60
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL	139
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	138
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS	151
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS - PAVILLON LUIGI-PIRANDELLO	96
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS	30
ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL	187
ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU AU PANIER DE CHOMEDEY	253
AUTOUR DU BÉBÉ - CARREFOUR PÉRINATAL D'AHUNTSIC	188
AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY	254
BANQUE ALIMENTAIRE LE PONT BRIDGING D'HUDSON	31
BANQUE DE NOURRITURE DE CHÂTEAUGUAY (LA)	31
BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)	139
BIENVILLE, ALLONS DE L'AVANT!	32

BOÎTES D'ICI ET CIE	189
BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAURENTIDES	189
BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAVAL	190
BOUFFE DU CARREFOUR (LA)	231
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT	255
CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE	214
CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD	140
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ	215
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	60
CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)	32
CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	202
CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE	61
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	203
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	191
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS	98
CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER	18
CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉDUCATIF PHILOS	98
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE	231
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS	63
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	99
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION	34
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS	232
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR	33
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE	33
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	34
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL	140
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	203
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION	35
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL	255
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS	152

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	63
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	9
CENTRE D'AIDE FAMILIALE ÉDUCATIVE ET SOCIALE «DE TOUT REPOS»	100
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	215
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	100
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE	38
CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT	233
CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL	204
CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE	11
CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE	39
CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE	234
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	67
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	101
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE MOISSON LAVAL	133
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND	37
CENTRE DE DÉPANNAGE LE VISAGE	10
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-CANUT	10
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL	11
CENTRE DE DISTRIBUTION DES FRANCS AMIS	38
CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU	233
CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	256
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	141
CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE	191
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY	234
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	66
CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	257
CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL	102
CENTRE NAHA	103
CENTRE REGAIN DE VIE (LE)	12
CHEZ ÉMILIE, MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE	235

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)	104
CHIC RESTO-POP (LE)	235
CHRIST CHURCH CATHEDRAL - SOCIAL SERVICE SOCIETY	216
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	257
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	258
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	204
COFFRET (LE)	217
COIN DU PARTAGE BEAUHARNOIS (LE)	39
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE LAVAL	141
COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET	13
COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC	217
COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES	133
COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS	4
COMITÉ D'AIDE LACHENOIS	5
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	192
COMITÉ D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINT-JEAN XXIII (SAINT-HUBERT)	152
COMITÉ D'ENTRAIDE - UNITÉ PASTORALE SAINT-LAMBERT	41
COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE	41
COMITÉ D'ENTRAIDE DE VERCHÈRES	41
COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE	40
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	67
COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD	259
COMPAGNONS DE MONTRÉAL	68
COMPLEXE LE PARTAGE	42
COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT	43
COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINTE-CATHERINE	43
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES	14
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)	193
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE	15
COMPTOIR ALIMENTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB	44
COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE	153

COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL	15
CONCERTATION ALIMENTATION	142
CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)	194
CORNE D'ABONDANCE ENTRAIDE ALIMENTAIRE ET SOLIDARITÉ (LA)	260
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY	104
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)	237
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR	105
CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU	143
CUISINES COLLECTIVES LA JOYEUSE MARMITE	261
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	106
DANS LA RUE - LA ROULOTTE	218
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES	69
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	15
DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG	261
DÎNERS SAINT-LOUIS	219
DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL	262
DORVAL - ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	123
ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE	70
ÉGLISE MÉTHODISTE LIBRE DE ROSEMONT	71
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL	237
ENTRAIDE CHEZ-NOUS	45
ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE	71
ENTRAIDE PAROISSIALE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE	153
ENTRAIDE PAROISSIALE SAINT-LÉOPOLD	154
ENTRAIDE SAINT-BRUNO	154
ENTRAIDE SAINT-ESPRIT	154
ENTRAIDE SAINT-MATHIEU (L')	45
ENTRE MAMANS ET PAPAS	262
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD	263
ÉQUIPE SERVICE QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL	46
ESPACE JEUNESSE LE SALON	196
FABRIQUE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA-CONSOLATA	72

FIN À LA FAIM...	5
FONDATION D'AIDE DIRECTE SIDA MONTRÉAL	72
FONDATION D'ENTRAIDE DE BROSSARD	46
FONDATION MISSION HUMANITAIRE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES	106
FONDATION OLO	264
FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE	124
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)	238
FRIDGE AMHERST (LE)	72
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)	134
GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LE)	196
GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM	205
GRENIERS DE JOSEPH (LES)	197
GROSSESSE-SECOURS	264
GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST	206
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE	20
GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL	206
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	73
HOPE (HELPING OTHER PEOPLE EFFECTIVELY)	48
ICNA RELIEF CANADA	74
INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD	74
INITIATIVE LOCALE ST-FRANÇOIS EN ACTION	143
JEUNESSE AU SOLEIL	75
JOJO DÉPANNAGE	108
KETCH CAFÉ	219
L'ENTRE-AMIS	220
LAVAL - URGENCES SOCIALES	155
MAINS TENDUES	220
MAISON BENOÎT-LABRE (LA)	221
MAISON D'AURORE (LA)	238
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE	48
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	207
MAISON DE L'ENTRAIDE SAINTE-JULIE	156
MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST	20
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE	265
MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES	156
MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE	21

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)	222
MAISON DES JEUNES D'OKA (LA)	16
MAISON DU MONDE	76
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)	199
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)	48
MAISON PLEIN COEUR	77
MAISON SAINT-COLUMBA (LA)	239
MAISON TREMPLIN DE LONGUEUIL (LA)	240
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	207
MAISONNETTE BERTHELET (LA)	49
MAISONNETTE DES PARENTS (LA)	78
MAISONS ADRIANNA	79
MANNA VERDUN	125
MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR	50
MISSION BON ACCUEIL - BANQUE ALIMENTAIRE	79
MISSION BON ACCUEIL - MISSION DES HOMMES	223
MISSION BON ACCUEIL - SERVICE AUX JEUNES	224
MISSION CATHOLIQUE ESPAGNOLE	80
MISSION CATHOLIQUE LATINO-AMÉRICAINE	80
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END	224
MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST	225
MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE	125
MISSION DU GRAND BERGER	225
MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION	50
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER	226
MISSION SAINT-MICHEL (LA)	227
MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ	227
MOISSON LANAUDIÈRE	135
MOISSON LAURENTIDES	134
MOISSON MONTRÉAL	135
MOISSON RIVE-SUD	136
MOISSON SUD-OUEST	136
MON RESTO SAINT-MICHEL	265
MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE	51
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	109

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION	241
NOUVELLE VISION DES JEUNES	126
NUTRI-CENTRE LASALLE	266
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	126
OEUVRE DES SAMARITAINS (L')	200
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	228
OEUVRES DE GALILÉE (LES)	6
ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION	242
PANIER FUTÉ COOP	200
PARENFANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE	6
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	83
PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES	201
PARTAGE SAINT-MAXIME	21
PARTAGE SAINT-ROBERT DE LONGUEUIL	52
PARTAGEONS L'ESPOIR	83
PARTAJOIE SAINTE-JULIE	52
PATRO LE PREVOST (LE)	243
PHARE (LE) - OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LES)	243
PHARE DE MONTRÉAL-NORD (LE)	110
PORTE OUVERTE (LA)	229
POUSSONS-POUSSETTES	267
PRO-VISION LAVAL	22
PROJET D'INTERVENTION AUPRÈS DES MINEUR(E)S PROSTITUÉ(E)S	84
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
RACINE CROISÉE	85
REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	137
REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC	144
REGROUPEMENT DES MAGASINS-PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	201
REGROUPEMENT PRASAB (POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES)	145
RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL	244
RELAIS DU QUARTIER DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL	23
RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)	157

RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE (LA)	245
REPAS DU PASSANT (LE)	245
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	267
RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN	127
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION PARC EXTENSION	111
RESTO PLATEAU	246
RESTO POP THÉRÈSE DE BLAINVILLE	246
RUELLE DE L'AVENIR	86
SAINT-WILLIBRORD - SOUPE POPULAIRE	230
SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL	247
SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE	17
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU	247
SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.	7
SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST	112
SERVICE D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOYS	158
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE	248
SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK	249
SERVICES D'ENTRAIDE «LE RELAIS»	17
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL	159
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION	159
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES HELLÉNIQUES (LA)	120
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - BON-PASTEUR	160
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CATHÉDRALE (LA)	160
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN	161
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE	249
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CHÂTEAUGUAY	161
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE SAINT-SULPICE	161
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN	128
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DU PLATEAU	89

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL	89
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE L'ASSOMPTION	7
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE L'ÉPIPHANIE	7
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE	90
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE	162
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE REPENTIGNY - L'ESSENTIEL	8
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-CLAUDE	162
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES	114
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (LONGUEUIL)	164
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (MONTRÉAL)	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC	164
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINTE-GERTRUDE	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - SAINT-RÉMI, SAINT-VITAL ET SAINT-VINCENT-MARIE-STRAMBI	166
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER ST-JEAN	55
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC	145
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - FRANÇOIS-DE- LAVAL	166
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA- MAISONNEUVE	167
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - IMMACULÉE- CONCEPTION (SAINT-HUBERT)	167

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - JEAN XXIII	168
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - MAISON OZANAM (LA)	168
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME- D'ANJOU	169
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME- DE-CARTIERVILLE	169
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME- DU-BOIS-FRANC	170
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME- DU-FOYER	170
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - PAROISSE BIENHEUREUSE-MARIE-ROSE-DUROCHER	170
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD	90
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ALBERT- LE-GRAND	171
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ- APÔTRE	171
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANTOINE- MARIE-CLARET	172
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- BARTHÉLÉMY	172
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- BONAVENTURE	172
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD	173
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ELZÉAR	175
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- FERDINAND	177
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- FRANÇOIS-D'ASSISE	178
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- FRANÇOIS-DE-SALES	178
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- FRANÇOIS-SOLANO	179
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-GÉRARD- MAJELLA	179
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- HIPPOLYTE	179
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC- JOGUES	180
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH (RIVIÈRE-DES-PRAIRIES)	180

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH- DE-BORDEAUX	181
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE	118
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MARTIN	181
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MATHIEU	181
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MICHEL	182
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-NOËL- CHABANEL	182
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PAUL-DE- LA-CROIX	183
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE- AUX-LIENS	183
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ROCH	184
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE	184
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SYLVAIN	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- THÉOPHILE	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE- BÉATRICE	173
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE- CATHERINE-DE-SIENNE	174
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE	174
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE- DOROTHÉE	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-LOUISE- DE-MARILLAC	174
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE- MADELEINE - SAINT-VIATEUR	175
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARIA- GORETTI	176
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARTHE	176
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ODILE	176
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE- DE-LIMA	250
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTS- MARTYRS-CANADIENS	184
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE CHARLEMAGNE	9
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE SAINTE-COLETTE	119

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY	186
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VISITATION DE LA BIENHEUREUSE VIERGE MARIE	186
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE MONTRÉAL - CONSEIL CENTRAL	94
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	187
SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA)	57
SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA) - 2E MAGASIN	57
SOURIRE SANS FIN	57
TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY	146
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	146
TABLE DE CONCERTATION SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	147
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)	250
TABLÉE DES CHEFS (LA)	137
UN COEUR POUR LES AUTRES	230

Index des sigles

AASQ	ASSOCIATION D'ACCUEIL DES SYRIENS AU QUÉBEC	60
ACCOHAM	ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	95
AEPP	ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU	253
AHCQAD	ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO- QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS - PAVILLON LUIGI-PIRANDELLO	96
APRL	ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL	139
APRMM	ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	138
ASBC	AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY	188
ASVE	ACTION SECOURS, VIE D'ESPOIR	94
BAQ	BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)	139
BIC	BOÎTES D'ICI ET CIE	189
BPC	ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE	70
CAAM	CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	215
CAAP	COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES	133
CAB - À PLEIN COEUR	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR	33
CABIR	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION	34
CABM	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL	140
CABVR	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	34
CADE	CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE	61
CAF	CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	63
CAP	COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS	4
CAR	CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAÏNTE-ANNE-DES-PLAINES	9
CCCA	CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÏNÉS	98

CCGP	CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU	143
CCLP	CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE	231
CCMEMN	CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	99
CCMS	CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS	63
CCPSC	CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	257
CCPSC	CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	258
CDFA	CENTRE DE DISTRIBUTION DES FRANCS AMIS	38
CDRT	CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE	214
CEAF	CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	100
CEBSA	CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE	38
CEC PHILOS	CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉDUCATIF PHILOS	98
CEJFI	CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
CEM	CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT	233
CERPI	CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	256
CFA	CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU	233
CHORRA	CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	257
CIPE	CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	67
CLIC	CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL	102
COCLA	CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
COPATLA	CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	101
COVIQ	COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	67
CPSM	CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	202

CRAC	CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE	191
CRGM	CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	141
CSCS	COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD	259
CÉDA	COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	192
FDOI	FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE	124
HOPE	HOPE (HELPING OTHER PEOPLE EFFECTIVELY)	48
MESA	MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE	48
MFPBN	MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES	156
MOI	MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE	125
MQF	MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE	21
MQV	MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222
NVJ	NOUVELLE VISION DES JEUNES	126
PEYO	ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION	242
PIAMP	PROJET D'INTERVENTION AUPRÈS DES MINEUR(E)S PROSTITUÉ(E)S	84
PVL	PRO-VISION LAVAL	22
RCCQ	REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC	144
REVE	RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	267
RJF	RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)	157
SAC ANJOU	SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU	247
SBEVA	SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL	247
SEFH	SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES HELLÉNIQUES (LA)	120
SIARI	SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
SPL	CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	66
SÉSAME	SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST	112
TCFDSMM	TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	146
TCSAV	TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY	146

Index des langues

allemand

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
--	----

arabe

AFRIQUE AU FÉMININ	95
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
ASSOCIATION D'ACCUEIL DES SYRIENS AU QUÉBEC	60
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT	255
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	191
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	99
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	66
COFFRET (LE)	217
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY	104
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	106
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	73
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	207
MAISONNETTE DES PARENTS (LA)	78
MON RESTO SAINT-MICHEL	265
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	109
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	126
PARTAGE SAINT-MAXIME	21
PARTAGEONS L'ESPOIR	83
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL	244
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE	162

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES	114
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ- APÔTRE	171
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- HIPPOLYTE	179
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	187
TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY	146
arménien	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
PARTAGE SAINT-MAXIME	21
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
bambara	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
bassa	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
bengali	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION PARC EXTENSION	111
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
berbère	
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	207
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
bosnien	
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85

bulgare

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

cambodgien

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT 203

cantonais

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS 87

chinois

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

cri

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL 215

créole

AFRIQUE AU FÉMININ 95

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER 18

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF 100

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE 66

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU 257

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE) 193

ÉGLISE MÉTHODISTE LIBRE DE ROSEMONT 71

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES) 238

JOJO DÉPANNAGE 108

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI 207

MON RESTO SAINT-MICHEL 265

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

espagnol

ACCUEIL BONNEAU 213

ACTION NOUVELLE VIE 253

AFRIQUE AU FÉMININ 95

ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD 30

ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS 213

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT	120
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
AU PANIER DE CHOMEDEY	187
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT	254
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	60
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	191
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	61
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	99
CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	63
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	100
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	66
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	101
CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE	191
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	66
COFFRET (LE)	217
COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE	41
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)	193
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR	105
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	105
DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL	262
ÉGLISE MÉTHODISTE LIBRE DE ROSEMONT	71
ENTRAIDE CHEZ-NOUS	45
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)	238
GRENIERS DE JOSEPH (LES)	196
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	73
INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD	74
LAVAL - URGENCES SOCIALES	155
MAISON D'AURORE (LA)	238
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	207
MAISONNETTE DES PARENTS (LA)	78
MISSION CATHOLIQUE ESPAGNOLE	80
MISSION CATHOLIQUE LATINO-AMÉRICAINE	80
MISSION SAINT-MICHEL (LA)	227
MON RESTO SAINT-MICHEL	265
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	109
MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION	241
OEUVRE DES SAMARITAINS (L')	200
PARTAGE SAINT-MAXIME	21
PARTAGE SAINT-ROBERT DE LONGUEUIL	52
PARTAGEONS L'ESPOIR	83
POUSSONS-POUSSETTES	267
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL	244
REPAS DU PASSANT (LE)	245
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION PARC EXTENSION	110
SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST	112
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE	248
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE	162
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES	114
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (LONGUEUIL)	164
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	167
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE	171
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE	179
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE	118
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX	183

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY	146
TABLE DE CONCERTATION SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	147
UN COEUR POUR LES AUTRES	230
farsi	
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
filipino	
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
grec	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL	159
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION	159
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES HELLÉNIQUES (LA)	120
hindi	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
inuktitut	
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	215
italien	
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	101
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL	262
ENTRAIDE PAROISSIALE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE	153
FABRIQUE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA- CONSOLATA	72
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ- APÔTRE	171
kabyle	
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87

kinyarwanda

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT 203

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

kirundi

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

kurde

AFRIQUE AU FÉMININ 95

langue des signes québécoise (LSQ)

AFRIQUE AU FÉMININ 95

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES 114

laotien

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT 203

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS 87

lingala

AFRIQUE AU FÉMININ 95

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT 203

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

malgache

AFRIQUE AU FÉMININ 95

mandarin

AFRIQUE AU FÉMININ 95

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS 87

moldave

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L') 73

néerlandais

PARTAGEONS L'ESPOIR 83

ourdou

AFRIQUE AU FÉMININ 95

pendjabi

AFRIQUE AU FÉMININ 95

persan

AFRIQUE AU FÉMININ 95

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION 241

portugais

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD 99

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE 63

DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL 262

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ 185

roumain

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

russe

AFRIQUE AU FÉMININ 95

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL 262

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L') 73

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI 207

PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE 85

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS 87

somali

AFRIQUE AU FÉMININ 95

sri lankais

AFRIQUE AU FÉMININ 95

swahili

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES 122

tagalog

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS 87

tamoul

AFRIQUE AU FÉMININ	95
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87

turc

ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE	17
---	----

vietnamien

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	203
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87

wolof

AFRIQUE AU FÉMININ	95
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	203
REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC	144

Index par secteur

Lanaudière - Charlemagne

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE CHARLEMAGNE 9

Lanaudière - Joliette

MOISSON LANAUDIÈRE 135

Lanaudière - L'Assomption

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE L'ASSOMPTION 7

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-GÉRARD-MAJELLA 179

Lanaudière - L'Épiphanie

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE L'ÉPIPHANIE 7

Lanaudière - Mascouche

PARENFANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE 6

Lanaudière - Repentigny

CUISINES COLLECTIVES LA JOYEUSE MARMITE 261

FIN À LA FAIM... 5

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE REPENTIGNY - L'ESSENTIEL 8

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - MAISON OZANAM (LA) 168

Lanaudière - Saint-Jean-de-Matha

BOÎTES D'ICI ET CIE 189

Lanaudière - Saint-Sulpice

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE SAINT-SULPICE 161

Lanaudière - Terrebonne

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE 214

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS 4

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS 5

OEUVRES DE GALILÉE (LES) 6

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S. 7

Laurentides - Blainville

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAURENTIDES 189

MOISSON LAURENTIDES 134

Laurentides - Bois-des-Filion

SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE 17

Laurentides - Boisbriand

SERVICES D'ENTRAIDE «LE RELAIS» 17

Laurentides - Deux-Montagnes

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES 14

Laurentides - Mirabel

CENTRE DE DÉPANNAGE ST-CANUT 10

CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL 11

COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL 15

Laurentides - Oka

MAISON DES JEUNES D'OKA (LA) 16

Laurentides - Pointe-Calumet

COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET 13

Laurentides - Saint-Eustache

CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE 11

CENTRE DE DÉPANNAGE LE VISAGE 10

L'ENTRE-AMIS 220

Laurentides - Saint-Joseph-du-Lac

COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC 217

COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES 133

Laurentides - Saint-Jérôme

COFFRET (LE) 217

Laurentides - Sainte-Anne-des-Plaines

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 9

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 15

Laurentides - Sainte-Marthe-sur-le-Lac

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE 15

Laurentides - Sainte-Thérèse

CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE 234

CENTRE REGAIN DE VIE (LE) 12

RESTO POP THÉRÈSE DE BLAINVILLE 246

LavalASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS
AGAPE 17

ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL 139

AU PANIER DE CHOMEDEY 188

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE - LAVAL 190

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER	18
CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT	233
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE MOISSON LAVAL	133
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE LAVAL	141
ENTRAIDE PAROISSIALE SAINT-LÉOPOLD	154
ENTRAIDE SAINT-BRUNO	154
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE	20
INITIATIVE LOCALE ST-FRANÇOIS EN ACTION	143
LAVAL - URGENCES SOCIALES	155
MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST	20
MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE	21
PARTAGE SAINT-MAXIME	21
PRO-VISION LAVAL	22
RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL	244
RELAIS DU QUARTIER DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL	23
SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL	247
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL	159
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - BON-PASTEUR	160
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-CLAUDE	162
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - FRANÇOIS-DE-LAVAL	166
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ELZÉAR	175
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FERDINAND	177
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES	178
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MARTIN	181
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-NOËL-CHABANEL	182
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SYLVAIN	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-THÉOPHILE	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-BÉATRICE	173
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-DOROTHÉE	26

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA 250

Montréal - Ahuntsic-Cartierville

AUTOUR DU BÉBÉ - CARREFOUR PÉRINATAL D'AHUNTSIC 254

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA) 194

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES 156

MAISON DU MONDE 76

OEUVRE DES SAMARITAINS (L') 200

REGROUPEMENT PRASAB (POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES) 145

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE 248

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE 169

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE 171

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET 172

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES 180

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX 181

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX 183

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ODILE 176

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTS-MARTYRS-CANADIENS 184

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VISITATION DE LA BIENHEUREUSE VIERGE MARIE 186

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA) 187

Montréal - Anjou

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU 257

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU 247

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - JEAN XXIII 168

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU 169

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD 173

Montréal - Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

À DEUX MAINS	58
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS	63
DÉPÔT ALIMENTAIRE NDG	261
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL	237
ICNA RELIEF CANADA	74
MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION	241
PROMIS - PROMOTION INTÉGRATION-SOCIÉTÉ NOUVELLE	85
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	87
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CATHERINE-DE-SIENNE	174
TABLE DE CONCERTATION SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	147

Montréal - Dorval

DORVAL - ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	123
-----------------------------------	-----

Montréal - LaSalle

NUTRI-CENTRE LASALLE	266
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	83
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE	90

Montréal - Lachine

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	60
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	67
MAINS TENDUES	220
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	228
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD	90
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS	183

Montréal - Le Plateau-Mont-Royal

ASSOCIATION D'ACCUEIL DES SYRIENS AU QUÉBEC	60
ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU	253

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	63
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	66
CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU	143
DÎNERS SAINT-LOUIS	219
GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL	206
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	73
JEUNESSE AU SOLEIL	75
KETCH CAFÉ	219
MAISON D'AURORE (LA)	238
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)	222
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END	224
PROJET D'INTERVENTION AUPRÈS DES MINEUR(E)S PROSTITUÉ(E)S	84
RACINE CROISÉE	85
RESTO PLATEAU	246
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE	249
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DU PLATEAU	89
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ	185
Montréal - Le Sud-Ouest	
ACTION-GARDIEN	138
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	59
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	138
CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE	61
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	257
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	258
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	204
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	192
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES	69
ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE	70
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)	134
MAISON BENOÎT-LABRE (LA)	221

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	207
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)	199
MAISON SAINT-COLUMBA (LA)	239
MISSION BON ACCUEIL - BANQUE ALIMENTAIRE	79
MISSION DU GRAND BERGER	225
PARTAGEONS L'ESPOIR	83
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL	89
Montréal - Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	95
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT- BARNABÉ	215
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS	98
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	141
CENTRE NAHA	103
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)	104
CHIC RESTO-POP (LE)	235
ENTRE MAMANS ET PAPAS	262
FONDATION MISSION HUMANITAIRE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES	106
GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST	206
JOJO DÉPANNAGE	108
SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST	112
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN	161
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LONGUE-POINTE	162
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC	145
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA- MAISONNEUVE	167
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- FRANÇOIS-D'ASSISE	178
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE	174
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-LOUISE- DE-MARILLAC	174
Montréal - Montréal-Est	
ACTION SECOURS, VIE D'ESPOIR	94

Montréal - Montréal-Nord

CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉDUCATIF PHILOS	98
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	99
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	203
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD	263
ESPACE JEUNESSE LE SALON	196
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)	238
PANIER FUTÉ COOP	200
PHARE DE MONTRÉAL-NORD (LE)	110
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINTE-GERTRUDE	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE	165
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - SAINT-RÉMI, SAINT-VITAL ET SAINT-VINCENT-MARIE-STRAMBI	166
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VESTIAIRE SAINTE-COLETTE	119

Montréal - Outremont

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MADELEINE - SAINT-VIATEUR	175
---	-----

Montréal - Pierrefonds-Roxboro

FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE	124
NOUVELLE VISION DES JEUNES	126
SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK	249

Montréal - Pointe-Claire

ACTION CHRÉTIENNE	151
MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE	125

Montréal - Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

CENTRE D'AIDE FAMILIALE ÉDUCATIVE ET SOCIALE «DE TOUT REPOS»	100
CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	100
CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	256
CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL	102
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR	105
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES	114
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-JOSEPH (RIVIÈRE-DES-PRAIRIES)	180

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI	176
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-MARTHE	176
Montréal - Rosemont-La Petite-Patrie	
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT	59
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT	255
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	62
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	66
CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE	191
COMPAGNONS DE MONTRÉAL	68
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)	193
ÉGLISE MÉTHODISTE LIBRE DE ROSEMONT	71
ENTRAIDE PAROISSIALE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE	153
ENTRAIDE SAINT-ESPRIT	154
FABRIQUE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA-CONSOLATA	72
GROSSESSE-SECOURS	264
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	207
MAISONNETTE DES PARENTS (LA)	78
MISSION CATHOLIQUE ESPAGNOLE	80
REGROUPEMENT DES MAGASINS-PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	201
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (MONTRÉAL)	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DU-FOYER	170
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ALBERT-LE-GRAND	171
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BONAVENTURE	172
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-SOLANO	179
Montréal - Saint-Laurent	
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	213
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT	121
BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)	139

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	203
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	122
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	194
MOISSON MONTRÉAL	135
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	126
REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	137
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DU-BOIS-FRANC	170
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE	179
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE	184
Montréal - Saint-Léonard	
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS - PAVILLON LUIGI-PIRANDELLO	96
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	109
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE	118
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)	250
Montréal - Sainte-Anne-de-Bellevue	
COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE	153
Montréal - Verdun	
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS	151
MANNA VERDUN	125
MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST	225
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	267
RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN	127
SAINTE-WILLIBRORD - SOUPE POPULAIRE	230
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN	128
Montréal - Ville-Marie	
ACCUEIL BONNEAU	213
ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL	187
CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD	140
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL	140
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	215

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL	204
CHEZ ÉMILIE, MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE	235
CHRIST CHURCH CATHEDRAL - SOCIAL SERVICE SOCIETY	216
COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD	259
DANS LA RUE - LA ROULOTTE	218
DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL	262
ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE	71
FONDATION D'AIDE DIRECTE SIDA MONTRÉAL	72
FONDATION OLO	264
FRIDGE AMHERST (LE)	72
INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD	74
MAISON PLEIN COEUR	77
MAISONS ADRIANNA	79
MISSION BON ACCUEIL - MISSION DES HOMMES	223
MISSION BON ACCUEIL - SERVICE AUX JEUNES	224
MISSION CATHOLIQUE LATINO-AMÉRICAINE	80
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER	226
MISSION SAINT-MICHEL (LA)	227
MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ	227
PHARE (LE) - OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LES)	243
POUSSONS-POUSSETTES	267
REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC	144
RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)	157
RUELLE DE L'AVENIR	86
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CATHÉDRALE (LA)	160
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE MONTRÉAL - CONSEIL CENTRAL	94
Montréal - Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension	
AFRIQUE AU FÉMININ	95
CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	202
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	191
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE	231
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	101
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY	234

CONCERTATION ALIMENTATION	142
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY	104
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	106
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	222
MON RESTO SAINT-MICHEL	265
ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION	242
PATRO LE PREVOST (LE)	243
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION PARC EXTENSION	111
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION	159
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES HELLÉNIQUES (LA)	120
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT- BARTHÉLÉMY	172
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MATHIEU	181
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-MICHEL	182
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ROCH	184
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY	186
TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE VILLERAY	146
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	146
Montréal - Westmount	
PORTE OUVERTE (LA)	229
Montérégie - Beauharnois	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS	232
COIN DU PARTAGE BEAUHARNOIS (LE)	39
Montérégie - Beloeil	
GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LE)	196
Montérégie - Boucherville	
COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE	41
MOISSON RIVE-SUD	136
Montérégie - Brossard	
ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD	30
FONDATION D'ENTRAIDE DE BROSSARD	46
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE	48
MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION	50

Montérégie - Chambly

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY	188
CORNE D'ABONDANCE ENTRAIDE ALIMENTAIRE ET SOLIDARITÉ (LA)	260

Montérégie - Châteauguay

BANQUE DE NOURRITURE DE CHÂTEAUGUAY (LA)	31
RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE (LA)	245
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CHÂTEAUGUAY	161

Montérégie - Contrecoeur

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR	33
---	----

Montérégie - Henryville

CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE	39
---	----

Montérégie - Hudson

BANQUE ALIMENTAIRE LE PONT BRIDGING D'HUDSON	31
--	----

Montérégie - La Prairie

COMPLEXE LE PARTAGE	42
---------------------	----

Montérégie - Lacolle

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE	33
GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM	205

Montérégie - Longueuil

ACTION NOUVELLE VIE	253
AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT	151
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS	30
BIENVILLE, ALLONS DE L'AVANT!	32
BOUFFE DU CARREFOUR (LA)	231
CENTRE DE DISTRIBUTION DES FRANCS AMIS	37
COMITÉ D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINT-JEAN XXIII (SAINT-HUBERT)	152
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)	237
ENTRAIDE CHEZ-NOUS	45
ÉQUIPE SERVICE QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL	46
GRENIERS DE JOSEPH (LES)	197
HOPE (HELPING OTHER PEOPLE EFFECTIVELY)	48
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE	265
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)	48
MAISON TREMPLIN DE LONGUEUIL (LA)	240
MAISONNETTE BERTHELET (LA)	49

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE	51
PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES	201
PARTAGE SAINT-ROBERT DE LONGUEUIL	52
REPAS DU PASSANT (LE)	245
SERVICE D'ENTRAIDE - PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOYS	158
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-JEAN-VIANNEY (LONGUEUIL)	164
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - IMMACULÉE-CONCEPTION (SAINT-HUBERT)	167
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - PAROISSE BIENHEUREUSE-MARIE-ROSE-DUROCHER	170
TABLÉE DES CHEFS (LA)	137
Montérégie - Marieville	
MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR	50
Montérégie - McMasterville	
COMPTOIR ALIMENTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB	44
Montérégie - Mont-Saint-Hilaire	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	34
Montérégie - Saint-Amable	
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE	38
Montérégie - Saint-Basile-le-Grand	
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND	37
Montérégie - Saint-Bruno-de-Montarville	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS	152
Montérégie - Saint-Constant	
COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT	43
Montérégie - Saint-Georges-de-Clarenceville	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION	35
Montérégie - Saint-Jean-sur-Richelieu	
CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)	32
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION	34
CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU	233
COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE	40

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC	164
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER ST-JEAN	55
Montérégie - Saint-Lambert	
COMITÉ D'ENTRAIDE - UNITÉ PASTORALE SAINT-LAMBERT	41
Montérégie - Saint-Lazare	
SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA)	57
SOURCE D'ENTRAIDE INC. (LA) - 2E MAGASIN	57
Montérégie - Saint-Mathieu	
ENTRAIDE SAINT-MATHIEU (L')	45
Montérégie - Saint-Rémi	
SOURIRE SANS FIN	57
Montérégie - Sainte-Catherine	
COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINTE-CATHERINE	43
Montérégie - Sainte-Julie	
MAISON DE L'ENTRAIDE SAINTE-JULIE	156
PARTAJOIE SAINTE-JULIE	52
Montérégie - Salaberry-de-Valleyfield	
MOISSON SUD-OUEST	136
Montérégie - Vaudreuil-Dorion	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL	255
Montérégie - Verchères	
COMITÉ D'ENTRAIDE DE VERCHÈRES	41

Ce Répertoire est un guide à la disposition du public aussi bien qu'un outil pour les intervenants et les organismes qui travaillent auprès des personnes à faible revenu dans le Grand Montréal.

Il contient les coordonnées, les informations utiles et la description détaillée de plus de 400 organismes qui offrent des services liés à l'aide alimentaire, qu'il s'agisse de banques alimentaires, de comptoirs d'entraide, de soupes populaires ou de tables de concertation sur la question de la faim.

Les organismes sont classés par type de services et des index permettent de les chercher par ordre alphabétique, par sigle, par langues de services ou par secteur.



Le Centre de Référence du Grand Montréal est un pilier dans le domaine de l'info-référence et offre depuis 1956 un service de qualité à toute la population.

Il est reconnu comme une source d'information fiable par les différents intervenants dans les secteurs public, parapublic, privé et communautaire.