

SYNTHÈSE DES RÉPONSES PAR LES JEUNES
Résultats tirés de la recherche-action sur le développement de l'autonomie en logement temporaire (projet TEPAL)
Traitement thématique à partir de quatre conceptions de l'autonomie

Autosuffisance	Fonctionnel	Interdépendance	Globalité
Finance ; indépendance, faire ses trucs toute seule ; débrouillardise. Ne compter sur personne, sans avoir de compte à rendre	Payer son loyer à temps, aller à ses rendez-vous à temps; aller à l'école et être capable de se réveiller soi-même pour y aller, sans personne qui t'encourage à y aller	Le séjour aide à être plus à l'aise d'aborder les gens – étrangers, car y a toujours du nouveau monde qui arrive ; ça brise les barrières	Responsabilité, maturité, apprendre, grandir. Avoir ses propres pensées.
Responsabilités	Argent, paie tes affaires, loyer	L'autonomie totale est impossible	Liberté, confiance en soi
Prendre ses décisions seul, ne pas attendre après les autres même si on prend conseil des autres. Se fier à soi-même	Gérer son temps, jamais à la dernière minute. Bien gérer son sommeil pour rester autonome, pour être en santé. Avoir de l'argent, une bonne hygiène de vie, subvenir à ses besoins de base	Ici, ce qui est bien : si tu restes à long terme, ex. 1 mois, tu crées des liens familiaux, t'es plus soudé avec les autres jeunes; si une journée tu files pas, y en a toujours un qui peut t'aider; y a de l'entraide entre les jeunes.	Ça s'apprend; y a différentes sphères; on peut être autonome financièrement, mais pas au niveau relationnel; y en a pour qui les autres sont des béquilles; on apprend par la souffrance et les erreurs; on acquiert une certaine sagesse mais ça s'oublie, y a des fluctuations; il faut travailler pour maintenir l'autonomie
Avoir mon propre toit, pouvoir le payer pour ne pas dépendre d'autres personnes	Travailler, faire ses tâches ménagères, faire à manger, son épicerie, gérer son budget	Il y a l'interdépendance entre les humains et les sociétés; on peut pas tout connaître.	Respecter ses engagements
Ça ne dépend pas de l'environnement, juste moi	Job, appartement	Parfois on a besoin des autres	Avoir de la motivation pour vouloir toujours avancer et jamais reculer
Être responsable de ce qui nous arrive, le bon comme le moins bon.	Écouter les règles, les valeurs	Des fois t'as juste besoin d'un soutien moral, de discuter, de ventiler les émotions de la semaine.	Ce qui m'a aidé pour l'autonomie ici c'est d'avoir de la bouffe, du temps; donc j'ai pu travailler sur moi-même, savoir ce qui m'intéressait dans la vie
Être capable d'aller chercher des ressources ou de l'aide et reconnaître nos différents besoins	Se ramasser, s'organiser, travailler, réussir à se faire vivre.	Ça dépend de notre réaction à ce qui nous entoure	Avoir des projets; être libre de ses choix; être là sans être obligé
Personne ne nous fait de charité donc on travaille que pour nous-même		Les droits, la défense de droit	Veiller à ton bien-être personnel avant les autres; ne pas t'oublier; respecter tes limites

Autosuffisance	Fonctionnel	Interdépendance	Globalité
Cela passe essentiellement par l'argent, ça stabilise ma situation, donc je suis plus autonome		Être capable de vivre en société et seul aussi	Avoir un point d'ancrage pour prendre le dessus sur ma vie; ça enlève un poids, une détresse d'avoir une place pour dormir
S'en sortir et en être fier		Respecter les autres jeunes qui habitent là. La société c'est toi, c'est moi, c'est eux. Si tu me respectes pas... il faut que je te respecte mais il faut que tu me respectes aussi. Le respect c'est à part égale.	Une structure, une bonne harmonie, comme ici, ça aide à apprendre des limites, à mettre ses limites
C'est d'être capable d'être indépendant avec toi-même, t'as pas besoin de l'aide de personne. Tu peux faire tes propres choix.		Ça dépend de tout le monde. À force d'être ici, j'ai retrouvé un certain rythme, j'ai repris le dessus sur moi, sur ma situation en tant que mère mais aussi en tant qu'être humain. Ça dépend de soi et des autres	On apprend seul l'autonomie, par essais et erreurs. On atteint l'autonomie surtout par la vie, les situations de vie
		On a toujours besoin de support. Au final, on se transmet tous un peu nos expériences	Il y a deux types d'autonomie : la physique (corps, motricité, etc.) et la sociale (budget, réseau, fonctionnement de l'individu)
		Les activités ici me plaisent. À toutes les fois, j'en sors plus évoluée. Avec les expériences des autres ou dans une situation complètement autre, tu réussis à faire des réalisations que tu ne fais pas normalement.	Ça dépend de ta motivation devant le négatif et le positif; selon ta motivation, tu peux te rendre où tu veux. Y a toujours une barrière, faut savoir si t'es capable de la sauter. On dépend de nous-même; il faut se connaître sinon on peut pas avancer.
			On peut être autonome, mais avoir des problèmes financiers
			Je suis plus autonome qu'avant ; j'ai trouvé mes propres repères ; je suis moins porté à attendre après les autres pour me dire quoi faire, je le fais par moi-même
			Y a plusieurs sortes d'autonomie :

Autosuffisance	Fonctionnel	Interdépendance	Globalité
			financière, affective, individuelle, familiale, sociétale.
			L'autonomie fluctue avec le temps, des fois on en a et on en perd.
			Savoir s'occuper de soi-même, le calme
			Dans les ressources, ils peuvent te motiver. Ils sont capables de t'aider à mieux comprendre telle situation.
			Les obstacles sont liés à notre âge, notre statut; pour la majorité, on est sur l'aide sociale : la discrimination au niveau des proprios.
			Élever mon enfant
			Au minimum, pouvoir faire autre chose que subvenir à mon besoin; s'offrir une sortie par mois avec nos enfants, prendre de l'air, sortir hors du quotidien. Survivre c'est bien, mais pouvoir vivre c'est encore mieux.
			Planifier ton futur
			On va en avoir toujours un petit peu plus au cours de notre vie. On va tout le temps se développer, se connaître plus... savoir ce qu'on a le goût de développer. Ça part de nous. Tout part de soi.
			Si tu n'as pas d'estime de soi, comment tu veux avoir de l'autonomie?